因果實例

嬰靈干擾

牟尼精舍

因果實例

嬰靈干擾

牟尼精舍

目錄

墮胎的果報及超渡後的感應
因產檢無心跳而作流產，就不會出現太多經文數量？
親愛的孩子
把嬰靈當孩子吧
善的力量會循環，幫助別人就是幫助自己
人生下一站，幸福
解開憂鬱：一堂寶貴的生命教育課
寶寶，對不起！
超度了寶寶，也度了自己
家庭問題、病痛纏身，原來背後有……
危機，就是轉機
媽媽，救救我！
◎同輩嬰靈
求福，不如自造福田
以德報怨，寬恕每個生命
身體時常出狀況，師父說身邊跟了看不到的，該如何處理？
看透生命–一個能了解與解決問題的平台
同輩嬰靈的干擾

想解決解決不了的問題嗎？看看本篇吧！
原來我們的緣分這麼深！
墮胎的現世報

流產與墮胎

殺生的果報

前些日子，有位師姐的妹妹，因流產而失去了孩子。

碰巧師姐與阿伯、伯母為舊識。某次因緣中，師姐就問阿伯，此次流產是否也是因為因果業力使然？透過佛菩薩的查知了解到：

原來這位師姐的妹妹，過去世時因未聞善知識，不信因果，殺害了一隻大母魚，母魚體中已有很多的小生命等待出世，卻因母魚被宰殺，而全喪失了生命。

因此一惡因存在，致使師姐的妹妹於頭胎受孕時，無法保住孩子而流產，乃此因果使然。透過佛菩薩的調解主持，師姐的妹妹需真心懺悔及唸

誦《普門品》45部與放生3000元，才可化解此一因果事件。

因果債，功德還。切莫因為自己的有心或無心之過，殺害任何一條小生命，殊不知傷害任何一條生命或是犯下過錯都是為未來世中鋪下種種的惡因，不可不慎啊!

墮胎的果報

前些日子中，有位師兄曾經熱烈追求過一位小姐，但都被拒絕了。直至某次出遊，遇到了小姐的男友，才漸漸放棄。由於小姐與男友熱戀中，師兄也就慢慢與小姐失去聯繫了。

雖然沒有聯絡，佛菩薩們也會感念師兄關懷小姐的心意，常示現出一些小姐的現況讓師兄明白。

在過去世，小姐貴為員外，而男友為其小妾。該小妾幫員外生下一小孩後，員外卻未盡到父親與丈夫的職責，異於冷淡。此一惡緣，造成了此世小姐與男友，歷經熱戀期後不久，因彼此的意見不合，而漸行漸遠，最後分開。

但在分開前，卻因為彼此血氣方剛，不懂得做好保護措施，使得小姐墮胎，殺害了一個小生命。

由於小姐不熟悉因果業力的可怕，殊不知此一墮胎行為，已犯下了莫大的殺業。

通常墮胎會存在的果報如下:

1.影響父、母親的身體健康及彼此的事業，甚至於將來的運勢：身體方面以母親較為嚴重，當嬰靈抱住母親的腰部時，腰部就會異常痠疼；抱背部時，就背疼。遇到這種情況，去看醫生，打針吃藥，都無法根治。

2.會連累到將來的兄弟姐妹，干擾其種種，身處靈界中，無所依靠，只能找血肉至親(父母、兄弟姐妹)，來超度救拔。

3.父母未來的感情不順，夫妻間的不睦等。畢竟曾如此傷害那天真無邪的小生命，所以就會受同等果報。

為何師兄會知悉到此因果呢?師兄曾在數日之內(3~4天中)，看到一位小女孩蹲在面前，一直哭泣不停，一而再再而三的看到同樣的情境。於是就回牟尼精舍，請示佛菩薩此一因緣。

請示後，原來為小姐未出世的小女兒，希望師兄能帶領幫助小女孩，使其脫離地獄之苦，並引導小姐來修行唸佛，超度救拔自己的骨肉至親。

此一因果事，貴為時下年輕人的借鏡：**莫為一時血氣方剛，輕易墮胎殺害生命，而造就了莫大的惡報**。願能以此文章為戒，並且希望小姐及未出世的小女兒都能夠放下冤怨，共修聖道。

註：

1.49日內墮胎，就不算墮胎？

2.每年都為無緣的小孩超度，小孩早已經得度？

3.已經為小孩立牌位，小孩可以安息？

以上是我們常聽到的，但事實真的是如此嗎？牟尼精舍處理過許多的「墮胎」事件，得到以下結論：

1.當精子與卵子結合時，靈魂就已經入住在胚胎之中，所以「49日內無靈魂」的說法是錯的。

2.每年都超度是很好的事，但是殺害所造成的罪業，若只靠每年超度，往往要超度很久。例如:之前精舍處理過一位媽媽墮胎的嬰靈，她已為愛子超度了20多年，但嬰靈卻還在干擾，最後請示結果為還需要再唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各12部才可以讓愛子得度。

3.試想，如果今天是您自己被殺了，對方想以「立牌位」的方式來與您和解，請問您會接受嗎？

墮胎為殺死人命，且人貴為萬物之靈，佛也由人修成，如果這個小孩本來就帶著很大的福德果報

要投胎轉世，但卻因「墮胎」剝奪他的所有，您說他能不恨嗎？

預防勝於治療，請務必好好保護自己。如果已經發生，請一定要好好的善待、超度祂，共修大道。

倒房

一位陳姓師姐，某次於查詢姪兒的因果事時，也一併詢問自身問題。師姐於30幾歲開始，手部、腳部黑斑不斷，看過中、西醫檢查均為內分泌失調。多年來就醫始終無效，無法根治問題。

查陳師姐的兩位婆婆於本世年輕時曾流產、夭折過共三位子女，其中一胎為龍鳳胎。因沒有正確觀念，以為流產、夭折後不需要任何處理，故一直拖延至現在，讓無緣的孩兒於靈界中，無所依靠。

經佛菩薩慈悲調解，該師姐需要念誦三份（金剛經、藥師經、地藏經各54部），三份合計共金剛經162部、藥師經162部、地藏經162部，並需印製地藏經5000元(自行助印與人結緣)。念誦完畢後，需連收據一同拿回精舍迴向。迴向完畢後，

仍須看醫生，配合藥物與佛菩薩所賜楊枝淨水一起服用，方可根治其病徵。

事後，陳師姐向婆婆確認是否有這段過去。經婆婆確認後，確有此事。這讓陳師姐更加深了佛菩薩所言。

很多觀念時常會以訛傳訛：認為『以前的人都是這麼做』、『這麼做不會怎麼樣』，所以自然而然也不覺得自己是錯的。時至今日，很多人對於處理嬰靈的觀念仍不正確，且墮胎也成為不良風氣。殺人償命，因果相纏，糾結難分呀！

如果不正視『流產、墮胎』之因果，日後將會影響到後代的子子孫孫。本篇故事中的例子，就是很好的借鏡。願陳師姐一家及三位小天使能早日了結因果，同修聖道。

名詞解釋：倒房–––假如父親有多個兒子，其中一個兒子在生前沒留下子嗣便去世了，這便是倒房。

嬰靈干擾

◎案例一：一位小姐來信請示：

⑴近幾年工作不順，請示是否有干擾？

⑵皮膚常易癢，有多年腳的皮膚病，請示是否有干擾？

⑶先生性情易怒，請示是否有干擾？

⑷先生婚前曾有多位女友拿過孩子，請示是否有影響？

⑸與先生經濟數年入不敷出和負債累累，請示是否有干擾？

佛菩薩慈悲明示：

以上所有狀況通通都是嬰靈干擾所致。

本身：一位嬰靈干擾所致，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各65遍並助印《四合經》100本，待助印及持誦完來信專案迴向超度出世。

先生：有三位嬰靈干擾，每位誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各65遍，三位共《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各195遍並助印《四合經》200本及《地藏經》100本，自行發送與人結緣，待助印及持誦完，來信專案迴向超度出世。

◎案例二（來文照登）：

⑴與同修結婚多年未有小孩，懇請諸佛菩薩作主能賜給我們一個福慧雙全，相好莊嚴，聰明利根，人見歡喜，來與我跟同修結善緣的男孩。諸

佛菩薩是否能應允？或者有什麼障礙，我應該如何做，煩請師兄們幫忙詢問。P.S之前子宮方面有疾病，肌瘤和多囊性卵巢，手術後子宮內膜薄不易受孕，現在進行試管嬰兒療程，但總是有些阻礙遲遲未能放入胚胎。

⑵與同修之前常有爭吵，自知應是過去因緣所致，如何做才能感情和諧？並希望同修能一起在學佛路上精進。

⑶開始學佛修行不久，感恩諸佛菩薩讓我能走上這條光明路煩請師兄幫忙詢問，最適合我的修行方式，目前誦《地藏經》與〈藥師灌頂真言〉，是否有不如法地方，如何才能生起菩提心、慈悲心（自己脾氣不好），真心希望能好好修行，生生世世跟隨三寶。

佛菩薩慈悲明示：

⑴一位本身男眾嬰靈干擾，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各75遍並助印《四合經》100本，待助印及持誦完來信專案迴向超度投胎轉世。

若想再懷孕，須再誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各320遍並助印《四合經》300本以上，自行發送與人結緣，待助印及持誦完來信專案迴向，補再懷孕的福德資糧。

⑵吵架部分，同上述開示，為嬰靈干擾所致。

⑶您可專修「觀音明心法門」，修行需專修，每日功課不斷，若坐這山望那山，修一百世結果也一樣。要怎麼收穫，先怎麼栽。

◎案例三：一位小姐來信請示（來文照登）：

身體該如何說呢？沒元氣、沒體力、身體覺得很沉重，常年頭痛，生理期都痛到快死掉，又有B型

肝炎，以前甲狀腺亢進開過刀。心靈上一直都處於鬱卒的狀況，不會想不開，但又會覺得不知如何活下去，孤援無助，人生的路走得很辛苦。

佛菩薩慈悲明示：

本身一位嬰靈干擾所致，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各65遍並助印《四合經》100本，待助印及持誦完來信專案迴向超度投胎轉世。

◎案例四：一位師兄來信請示（來文照登）：

⑴我女兒這幾年每隔一陣子（三～六個月吧）都會流大量的血，今年還因為一直流血不止，半夜緊急送急診。想請示是否為因果造成，如何化解？

⑵女兒從小的學習能力及態度不錯，但近期似乎遇到瓶頸，想請示可以做什麼迴向來增加她的福慧資糧？

佛菩薩慈悲明示：

⑴同輩嬰靈干擾所致，共二位，每位誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各72遍，二位共《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各144遍並助印《四合經》100本及《地藏經》100本，自行發送與人結緣，待助印及持誦完來信專案迴向超度投胎轉世。

⑵同開示一，為嬰靈干擾。

許多問事的人看到我們寫出的開示結果為「嬰靈」干擾後，心裡都有疑惑，以下大概整理解答：

1.我這輩子又沒有墮胎或流產，這跟我有什麼關係？

答：嬰靈干擾不一定為本世，若您有此疑惑，請再來信請示。先前曾辦理過「前五世」的嬰靈干擾。像這樣的例子，都已經過幾百年了，依然會干擾。

2.我每年都有立牌位超度，早就超度完了。

答：立牌位超度，當然有效果，只要用對方法，當然有用。不過話雖如此，但也要看效果，到底有沒有成功超度了？

把功德比喻為錢：假設超度一位嬰靈得要10萬元的功德。當您參加法會時立超度牌位（包含《梁皇寶懺》、大乘佛經……等超度法會皆可），「假設」每場法會平均的功德財為5000元，那您至少也得要參加20場才能真正的超度完畢。

在此要再強調，法會真的有超度效果，利益廣大。只不過就如同上面的例子，「該多少就是多少」，少了一分一毫，人家（嬰靈）也不會放手。總之，「事實勝於雄辯」。當佛菩薩開示時，看到請示者身邊的嬰靈（通常跟在身邊），是幾個就是幾個，不會隨便亂開示。還差多少功德就是多少！無論用什麼方法，徹底解決最重要！

3.為什麼同輩嬰靈要干擾我？為什麼長輩的嬰靈要干擾我？為什麼不干擾別人？

答：常見狀況也不見得只有干擾您，其他相關週遭的親眷都會干擾。包含嬰靈的父母親、嬰靈的兄弟姊妹、兄弟姊妹的子女之類，都有可能。只是現在您請示了，所以知道有干擾。簡單地說，對方就像是個無形的債主，也許每個有關係的人都干擾過，但大家都不曉得（因為祂無形），結果現在您透過請示，所以知道了。

知道有非自身嬰靈干擾後，許多人會覺得「這不是我的嬰靈」，而選擇不超度、不處理，這麼想就是您吃虧了！因為這樣不會解決任何問題，這只會讓嬰靈繼續干擾。除了干擾您，也繼續干擾家人。其實您可以換個角度想：這些嬰靈不就是您的親人嗎？請試著好好與家人及親眷溝通，請大家一起幫忙超度，這才是真正解決問題！

這樣的問題放著不處理只會越來越嚴重，或許還會發生「內神通外鬼」的情形，我們也曾處理過嬰靈聯合外靈或業障一起干擾您或是家族的案例，這樣不是吃大虧了嗎？眼光放遠一點吧！

何況您超度對方就是與對方結下善緣，在世間這叫作「未來的貴人」。為什麼有人一輩子貴人不斷，這還不是一點一滴幫別人累積來的嗎？您都不幫人，求貴人也只是空求！

4.不過是一個嬰靈，干擾這麼嚴重嗎？

答：常有這樣的疑惑，覺得有這麼嚴重嗎？

如果小孩已經出生了，您「處理」掉這位小孩，這可是犯了殺人罪，事態非常嚴重。墮胎，老實想想，其實您只是沒看到小孩出生便把對方給「處理」掉，這樣不過是您「沒看到小孩」罷了，您依然是欠祂一條命，這在因果上清清楚楚，想賴也賴不掉！

無論如何，您可再多看幾遍上面四個例子，我們口沫橫飛地講半天，倒不如您直接看例子，這些都是當事人的親身經歷，真的假不了！請務必相信「一位嬰靈就可以把家裡搞得雞飛狗跳了」！

請有正確的婚姻觀念；如果沒有生育計畫，請做好避孕措施；真的懷孕了，請想盡辦法留下孩子；如果憾事已經發生，請務必完全超度。以上，祝福您。

迅速的感應(嬰靈干擾)

以下是一位師姐來信分享故事，來文照登：

在此概述自己本身感應，跟大家分享。小兒子從三年級開始在校情緒突然大失控，對於師長說的話完全不聽，只要一不高興就大吼大叫，使整班都不能上課，最後我就辭去工作，跟校陪讀，在他情緒上來時，我就安撫他，才不至於影響其他同學。

到四年級，導師覺得要讓他自己學習控管情緒，我才沒繼續陪讀，可是還是狀況一堆，雖然有看醫生，吃藥跟心理諮商，可是都沒有多大的幫助，讓我時常在跑學校，有時一天還跑2次，不然就是常接到老師的電話，讓我聽到電話鈴聲都會害怕。

有一陣子還得憂鬱症，102年11月初，在因緣際會下，得知牟尼精舍有在免費幫人解惑，我就上網請示，請示的結果是：有兩位無緣子女在干擾，要誦130遍的《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》迴向。

我看到結果時想說：有可能嗎？我再次請示我的腰痠背痛，醫生說這是職業病，因為這已經讓我好多年站也不是，坐也不是，連躺著也難過，跟先生的感情也越來越差。請示的結果還是一樣（無緣子女干擾）。

我拿到經書後，看到《地藏經》那麼厚，想說130遍要讀到哪時候？何況還有《金剛經》和《藥師經》，猶豫了一個禮拜，後來身體實在是很難受，就抱著試看看的心理開始讀經（不然中、西醫，民俗療法……等都不見成效，真的是有醫生看到沒醫生）。

三經各念了1部後，我的腰痛竟然消失了，之後我就把最花時間的《地藏經》先讀完，等熟經文後，每天5點起床先讀1部《地藏經》後，準備早餐，等小孩準備好，載去學校上課，我自己就去工作（7點到11點），下班後我就先讀1部經才吃飯，之後再繼續讀，到4點小孩下課時就有5部的經文數，載他回家後，念1部再準備晚餐。吃完飯後繼續到晚上睡覺，一天就有讀9部的《地藏經》，小孩也多少有幫忙讀《藥師經》，就這樣我們在2個月把事情圓滿了。

神奇的是在誦經沒多久，孩子的導師竟然告訴我：「小孩最近表現得很好，好像變了一個人，跟另一同學也比較不會針鋒相對。」自己的身體也沒那麼怕冷（往年只要天氣一變冷，我就會包得跟球一樣，手腳還像冰棒一樣），也不再腰痠背痛了！

在此感謝精舍的佛菩薩，真讓我獲益良多！也謝謝師兄，犧牲自己寶貴的假日時間到精舍服務大家！（來信結束）

孩子都是父母親的心肝寶貝，也因為少子化越來越嚴重，孩子更是寶貝中的寶貝。看到上述的例子，父母親真是有如熱鍋上的螞蟻。就我們辦事經驗，通常干擾孩子發生上述類似狀況的原因有幾類：

1.業障，通常是孩子自己的。

2.嬰靈干擾，無論是同輩或更長輩的嬰靈。這其中，又以墮胎的干擾最嚴重，連家庭也會受影響。

3.沖犯煞：小孩子的沖犯煞務必早日處理，因為小孩子心靈正在發展，如果現階段就受影響，即便外靈處理好了，以後要矯正回本來正常的樣子也需要很長時間，所以越早處理越好。

4.綜合干擾：就是上述各種狀況的混和，或兩者混和，或三種全中。
其他干擾：形煞……等。

面對問題最佳的方式就是「對症下藥」，務必要先弄清楚問題，您可來訊請示，先找到問題。接下來要用對方法處理問題，才能真正解決問題。

建議您將此案例多多講述分享給週遭為小孩頭痛的親朋好友，就像上述案例「除了自己身體病痛，還要擔憂小孩子的狀況，後來連工作都辭了，飽受折磨」，這多痛苦呀！

在想怎麼做好事嗎？分享這篇文章吧，您就是他們的希望。

悟(母親篇)

一位師姐來信分享個人案例，以下來文照登：

剛開始接觸精舍是因為老公家中的倒房還有兩位嬰靈菩薩，一直干擾我和家中成員。去精舍請示後，我曾經非常心不甘情不願地誦過幾部經，因為覺得先生有其他的兄弟為何不幫忙？反倒是我來承擔，所以越誦越煩，就不想誦經了，直到老公家中倒房和兩位嬰靈菩薩去干擾二兒子，當時他在軍中當兵一直高燒不退，也曾經去尋求其他方法，但是還是高燒不退。結果我因為老公家中倒房和嬰靈長期的干擾，氣憤之下有了不好的念頭，以為變成靈體就可以跟祂們拚個你死我活，邊騎機車邊掉淚地一直騎也沒轉彎，結果騎到海邊，鞋子脫掉，就要往海裡跳了。此刻與自己疏遠的大兒子突然打電話來說：「媽媽您在哪裡，我怎麼找不到您？」。第二通電話則是軍中打電

話來告知二兒子病情已經穩定了，那時候心情突然平靜下來，打消了不好的念頭，回到醫院照顧二兒子的時候，口中一直持誦〈藥師灌頂真言〉給二兒子。過沒幾天，二兒子就出院了，因為此件事情讓自己重拾信心，開始誦經了。

讓自己大徹大悟的機緣則是看到女兒的一封信，女兒寫著：

家裡面看似和樂融融的情景，背後卻是波濤洶湧，好時將你寵上天，壞時比垃圾還不如。再這樣下去，我會瘋掉，有誰能察覺我的不快，我想逃離這個監牢。是你們讓我學會漠視這一切、是你們讓我永遠戴著面具、是你們讓我學會偽裝、是你們讓我學會淡忘、是你們讓我學會孤單、是你們讓我學會不哭、是你們讓我學會忍耐、是你們讓我學會不痛、是你們讓我學會無情、是你們讓我學會自私，看看你們把我教得多好啊！

看到信件的當下，我崩潰大哭，想想自己以前總是自以為是地用我認為對的方式去教育孩子，所有的事情都想掌控，但其實是怕孩子受傷，卻因為自己的強勢傷害了自己深愛的孩子們，深深地覺得很對不起孩子們。

過去我用了很多方法，孩子們還是狀況不斷，自己精進努力誦經後心態的轉變，讓自己看到盲點，慢慢建立與孩子間的互動，也因為自己態度軟化，孩子也比較願意和自己說話了。

原本想當義工的自己，無法踏出第一步，猶豫了很久，最近下定決心去教養院詢問是否有需要縫補衣物或棉被的，用自己的所長當義工。之前師兄就一直提醒自己可以去當義工，我想應該是在當義工時心甘情願地學會付出，學會卑下，有捨才有得。過去的我，只想到自己好，不會去顧慮別人的感受，以為「求」就有效果，繞了一大圈還是靠自己努力消業障和造福比較來得踏實，也

體驗到跌到谷底往上爬的感覺，過程艱辛刻苦，但是目前已慢慢感覺美麗的風景逐漸浮現。

有首歌叫做〈悟〉，歌詞道盡我醒悟的歷程：

無量心，生福報，無極限；無極限，生息息，愛相連；為何君視而不見？規矩定方圓，悟性、悟覺、悟空，心甘情願，放下顛倒夢想，放下雲煙，放下空慾色，放下懸念。多一物，卻添了太多危險，少一物，貪嗔癡會少一點，唯有心無罣礙，成就大願，唯有心無故，妙不可言。（自述結束）

聖嚴法師～一個真正知足的人，能夠瞭解「進退自如」的道理。退的時候，他不會怨天尤人，也不會認為是老天瞎了眼、自己生不逢時；進的時候，他則會心懷感謝地想：「如果不是我過去修來的福報，就是別人對我太好了。因為得到許多人的幫助，我現在才能這麼順利，無論得多、得少，我都很感激。」

所以，一個人如果不培福、惜福，卻老是在享福，福報就會愈來愈少，幸福的日子總有結束的一天。一個懂得知足、惜福、培福的人，當遭逢逆境時不會抱怨，在一帆風順時則懂得感謝，無論何時何地都感到心滿意足，才是個真正幸福的人。

佛法是自我修行並求解脫的方法，修的過程除了要培福，還要培養智慧。培福莫過於布施錢財、智慧、無畏等，知福惜福再造福，福報將綿延不絕。培養智慧則是將貪、嗔、癡、慢、疑給捨去，心才能慢慢清淨。

師姐經歷這樣的苦痛是好的，人沒有經歷痛苦，無法明白許多事情，這可以讓人看到人生真實的一面。

善友為依很重要，您必須要當別人的善友，傳達正確的佛法知識，讓您的週遭好友都能學會轉

念，在最需要幫助的時候幫他一把。建議您多多閱覽佛經，建立每日定課，備足智慧。並多多瀏覽我們的《因果濟世集》，把幾篇故事記熟，當作解釋因果的案例，用故事最有貼切的效果。如果遇到對方無法解決的問題，請告知對方求救的方式，由佛菩薩告知事件背後真正的前因後果，並開示處理方法。

人生遭逢巨變往往是轉折的開始，轉得過便有機會踏入修行，轉不過就只好再等未來。請您提升自己的能力，幫助週遭有緣人，讓大家有機會朝解脫之路邁進。

切勿墮胎

一位媽媽來信分享：

有好幾次，因為我的親子關係不順，甚至孩子出現了問題，在種種的痛苦與求助無門的情況下，我接觸了所謂的通靈者。他們都說：我是否有墮過胎？但是我真的沒有，千真萬確的活到現在從沒有墮過胎。

後來，再一次因為孩子太困擾我，讓我頭痛傷心絕望至極。於是我接觸到了牟尼精舍，精舍師兄因為修得很好，幫我問了菩薩，菩薩指示：我有三位過去世嬰靈干擾，因為跟孩子的磁場比較接近，所以一直干擾著他。孩子之所以常常讓我力不從心，感到教不好，德智體群美都很差，是因為那三位嬰靈干擾。

我其實很愛孩子的，但是他已經小六了，他的狀況從小時候到現在一直都讓我頭痛，接二連三的問題總是接踵而來。首先，在他二歲鼻子狀況就一直困擾著他，夜晚不能成眠，睡覺嘴巴總是張開開的呼吸，發出震耳欲聾的鼾聲，好像隨時都有可能睡眠中止一樣。為了他，我還曾用嘴巴吸他的鼻涕，導致自己三天三夜發高燒。

再來是他的頭，常常莫名其妙的抓癢，沒有過敏，也每天洗頭，但是就是可以看他常常抓個不停，像猴子一樣。

小二的時候，突然性情大變，紅茶加醬油、飯加辣椒、生吃地瓜，抓狂發瘋似的衝出車門在曠野中大吼大叫；每天摔東西，憎恨的眼神看著我，每天上演ㄧ哭二鬧三跳樓的戲碼；在操場脫褲子，參加活動時拉尿在褲子裡，直接大便在客廳沙發上；寒流來襲，脫光衣服在街上亂，每天身上總是濃濃的口水味，放學後就跑到小河邊脫序的行為...，這些讓老師都傻眼，奈何不了！

終於無計可施的把他安置在資源班。後來被冠上了亞斯伯格症裡的自閉症，領有身心障礙手冊。這漫長的十二年到現在，恨鐵不成鋼與種種輿論指責的壓力，在我心中烙下了極大的陰影，揮之不去。

基於上述種種，我想這輩子即便沒有墮過胎、傷害過生命，但是過去世的種種卻可以讓你今生痛不欲生、生不如死。好幾次，我受不了孩子帶給我的痛苦與折磨，在親朋鄰居老師眼中抬不起頭來，讓我蒙上了好深好深的陰影，讓我每個夜裡常常以淚洗面的度過每個夜晚，然後一次又一次的吞噬著我這個母親的心。

墮胎真的是萬萬不可行地，要珍惜身體，要守護貞潔，更要珍惜生命。每一個生命都是經過漫長等待才可以投胎為人來到這個世界上，今天因為我們沉醉縱慾，然後因為懷孕而輕言放棄肚子裡的生命，殘酷的用手術刀把祂撕裂剪截成一塊塊

血斑斑的屍塊，祂會不恨你嗎？祂會放過你嗎？祂會原諒你嗎?

將心比心，今天換作是你，你甘心就這樣葬送在因為沉迷於男歡女愛卻沒有半點擔當能力責任感的父母親手裡嗎？今天你被活生生的殺死，你會盡一切力量去討報，讓他們知道你所承受的痛苦。

萬惡淫為首，男女關係複雜，或是沉迷於色情書刊、網路電影...等等的虛幻不實境界中的你，回頭是岸吧！邪淫會消耗我們太多的福報，讓我們的生活甚至眷屬造成種種的不順遂、不如意，甚至像我一樣報應在孩子的身上，永無止境的折磨。

每個人都希望自己的孩子成龍成鳳，希望自己的孩子乖巧聽話貼心聰明，人見人愛，健健康康的長大，像我就是一個活生生的例子。算命的曾說：孩子將來是個孝順、有領導能力，將來成大器的孩子。但是在他身上，我看不到他的未來，

甚至帶給我的只有不堪回首的過往以及心中落印深沉的傷痕，這個代價實在是太大了。

今天我把這個切身之痛寫出來，希望現今社會的男與女能夠潔身自愛，遵守婚前不性行為、不同居的道德觀念，切勿縱慾，切勿當小三、搞外遇，這都是損人損己。有了孩子請把他生下來，尊重每一個生命，切勿墮胎，我就是一個最好的例子。

萬般帶不走，唯有業隨身，想要有聰明可愛有人緣又安樂易養的孩子，就一定要常常行善佈施、戒殺放生、積德存福、善護口業，尤其要有貞操的道德觀念，多懺悔過去的種種。希望今天我把這篇文章傳閱出去，可以幫助更多的人。(自述結束)

為人父母後，才發現自己這麼在意小孩，就如同師姐說的「每個人都希望自己的孩子成龍成鳳，

希望自己的孩子乖巧聽話貼心聰明，人見人愛，健健康康的長大」。

在此建議您干擾優先處理，務必弄清楚干擾源是什麼，對症下藥才會徹底處理問題。再來就是廣行福德，通通迴向給小孩，讓他往後順遂。建議最好在懷孕前就先做完，懷孕過程再唸誦《普門品》，或許還可以直接改變小孩命運。最後別忘了自己，您的行為或家族因緣也會直接影響到孩子(祖德)，務必行善積德。

我們常會告訴請示者：寧願多做一點給孩子，讓孩子成長過程干擾較少，福報較深，乖巧好帶。如此一來您也比較不需要費心，有更多時間可以修行度眾，這樣您好，孩子也好。

算命可以推算出一輩子的遭遇，但無法百分之百精算出。尤其現在又逢許多因果討報，算命並無法算出業主菩薩何時會來！我們常說，一件業障

就可以搞得全家雞飛狗跳，看上述的案例，真實不假呀！

算命雖無法算出業障，但佛法可以處理業障。只要您好好誠心懺悔，發願立功銷過，誦經迴向，這些陰霾總有掃除的一天。

切勿墮胎(2)

以下為中部一位師姐來信，來文照登：

自從結婚後，我一直感覺到日子讓我生不如死。

當你手中牽著孩子不斷抖動的手，而最親愛的人，用不帶髒字的話罵入你的心，那種感受，一輩子也不想記得。

結婚前，自己行情不錯，一直有人追，在我讀高職的時候認識了一個男朋友，當時也沒有特別的喜歡他，但也不知道為什麼，就很有話聊，當時懵懂的就有了性行為，十幾歲的孩子什麼也覺得好玩，但很無知的拿了三個小孩，雖然心裡難過，但當時是覺得沒被發現就好。唉，其實上天早已為我記上三筆。

之後，讀二技認識了現在的先生，當時也是不知守貞，婚前也拿了一個小孩，這導致了我婚後非人的生活。

在結婚前，先生對我百依百順，樣樣都好，要去哪裡就戴我去，排除萬難只為我，使我覺得自己是女王。結婚後不知道為了什麼？竟然厭惡我回娘家，本來兩週回娘家一次，變成只有重要的節日才能回娘家，兩個月回不了一次。

小孩生下後更是痛苦，不知道為什麼，半夜一直來哭，偶爾才不哭，小孩一哭，我就被罵，就這樣跟小孩兩個人抱著一起每晚哭。當時白天上班，下班做家務帶小孩，家人都不幫忙，只有看不下去的鄰居幫我帶一下。

人家說小孩大了會比較好帶，我都沒有這樣的感覺，一出門就亂跑亂說話，讓我疲累丟臉；在學校上課一直跟不上進度，學習無法專注，在安親班也寫不好功課，都要帶回家。我做完晚餐、家

務，接著九點開始教他寫作業，作業真的很少很簡單，可是就是寫不完，到十一、十二點，日復一日，真的很累。

平常幫我先生工作，我打從心裡想：夫妻就是要互相，可是，他都沒有，只要有粗重的工作就推給我，沒什麼事也要罵我，雖然沒有罵髒話，但是字字刺向我的心，日子真的很難熬。常想：要是被車撞死就可以不用再這樣下去了！可是我常想到我的媽媽，怕她難過，所以立下心願，我只要活到媽媽百年，我就要了結自己。

因緣際會，我接觸了牟尼精舍網站，看了數篇感應文，讓我想叩問我的無緣的小孩，我一直都想補償祂們，但是又怕被騙財而且無法真正的完全彌補。請示結果：念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各300遍，並去助印四合經300本(自己去印去發)，知道後我即刻開始念。當我念的時候，小孩變好乖，晚上也不會做惡夢；也不知道

為什麼，先生開始對我回復從前的好。這才知道，婚後種種的苦都是墮胎帶來的。

我好感謝精舍這個平台讓我有機會在這輩子補償我無知時造下的惡，也才知道墮胎後造成的影響根本是難以想像的。

希望，科技的發達是造福人類，而不是創下更多殺業。(自述結束)

以下摘自網路資料：一個神識來投胎，是與你過去生中有緣分。佛講有四種緣才來投胎，這四種緣是報恩，報怨，討債，還債，如果沒有這些關係，他不會到你家來投胎。若是報恩，你墮胎把他殺了，恩變成仇，下一次再來，他是來報仇不是報恩；若是報怨，你殺了他，仇恨再加仇恨，怎麼得了!這樁事情非常可怕。並且墮胎使在生的福分大量折損，壽命減少，體弱多病。(引用結束)

精舍辦理的濟世，幾乎每週都有關於墮胎或是流產的開示，有的請示者甚至被長輩的墮胎或流產的嬰靈干擾。

墮胎其實很好判斷，您可以去觀察周遭的家人或朋友是否有常常腰酸背痛、肩膀或背部疼痛、子宮或婦科疾病的人，如果又惡夢連連，並且家庭不和樂、經常吵架，或是小孩不好教、行為異常...症狀，幾乎就是嬰靈干擾。

如果有這樣的問題，請來訊請示，確認到底幾個嬰靈！因為有時候自己的身體太虛，也會造成受孕後受精卵無法著床而流產，這樣的狀況我們也曾遇過。

墮胎其實就是殺人，不同在於一個是在母體外殺，墮胎則是在母體內殺。而且墮胎造成的怨恨，往往不會低於其他方式的殺害！

銀河大手印的大禮拜教學中有一項觀想，觀想自己站足球場長中央，再觀想十幾萬的人跟您一起拜佛。若觀想不出來，還有一個觀想法：觀想自己像個天真無邪的小孩，用誠敬的心拜佛。小孩的觀想，就是採用「天真無邪」的心態。

小孩在腹中尚未出世、未受到世間染污，連壞事都沒做過，保有清淨，但卻在無法抵抗的狀況下被殺害，換作是您，我想憤恨也不小。

發生了就早日請示，並懺悔處理，還沒發生就不要誤入牢籠，這一類的干擾可以相當嚴重，甚至造成精神分裂、家破人亡或讓您有自殺念頭，把一輩子都弄得亂七八糟。

預防勝於治療，請您在親朋好友間多多宣導此觀念，救救即將受害的親人以及未出世的孩子。

差很大–普度與超度

以下為一位師姐問題，拿掉相關個人資料後登錄：

於前些時日寫信前來詢問，因先前懷孕5週的小孩於半夜自然流產，菩薩說要印100本四合經，並自行發送。我有念藥師經4遍、地藏經1遍、普門品一遍，請師兄先幫忙迴向。

我於七月中元普度有參加普度法會，廟方說小孩有普度成功，想請師兄幫忙確認，如果超度成功還要持續念經嗎？

之前菩薩說要念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各65遍，給我流產小孩.我總共念了《藥師經》4遍、《地藏經》5遍、《普門品》1遍，後來就去參加普度了。

廟方說普度比較快，念經太慢了，但是我現在又懷孕了，也有其他功課要念，又很擔心現在肚中小孩會被之前流產小孩干擾，而且我這樣會念不完，所以想請師兄幫忙確認。

我目前懷孕3周多，昨天剛驗到，目前也暫停工作了，之前菩薩有說農曆8月有機會懷孕，現在真的懷孕成功了！菩薩說要要念經文各165遍來給小孩當善資糧。想請問師兄，我現在開始念來得及嗎？因為遍數真的很多，一天各1次，要5個多月才念得完。

真的很擔心會來不及念完，我很期待這個小孩的到來，想讓他健康平安生下來，想請問師兄有沒其他方式可以折抵次數？例如捐上海金、佛經？(問題結束)

以下為蔡師兄回信：

師姐
1.照佛菩薩指示辦理，即經文各65遍，印四合經100本，要完完整整照佛菩薩垂示辦理，才算完成超度資糧，才能辦理專案迴向，餘不另迴向，敬請知照辦理。

2.普度即辦理一桌菜餚，吃一吃就結束，何謂成功不成功？超度即超拔救度到一個更良善地方，沒充裕資糧無法辦理。

白話來講，普度就是請祂吃一頓，頂多花幾百元就解決；超度即是將住在破舊房子遷移到洋房或別墅，沒有幾千萬也要幾百萬呀！

3.先念超度的，若真急迫，可轉放生或轉印佛經。

4.每日保持誦經習慣，小孩乖巧又聰敏。

普度與超度，確實有顯著的差別。這世界是現實的，靈界也現實，白話解釋—該付多少，就付多少。其實道理都是一樣的，不分人界或靈界，在人界這樣的理論行不通，拿到靈界，一樣行不通！

若真要超度，就確實一點。我們幫的都是親人，這些曾給我們恩惠的人。

就誦經做功德而言，很多時候，是我們給自己太大的壓力。想要在短時間內完成大量的經文或功德，如果您平常就沒有這個習慣，當然很難。建議您把時間稍微拉長，不用急著馬上完成，但要持續做完。

把誦經習慣變成一輩子，並配合時時行善布施，廣行迴向，以這樣的心態實踐，必能撥雲見日。

阮的心肝—無緣子女的夢中示現

「想著你小漢時袸，最愛唱彼條歌，我定定斟酌聽，聽你塊唱啥，你知影我若跟你出聲，拿歌詞給我看，驚我聽你唱，恬恬會孤單，囝仔，你是我的命...」當耳邊響起這首江蕙「囝仔」這首歌，我的眼淚不聽使喚的掉下，讓我想起前陣子夢中那位可憐的孩子，阮的心肝。

「我走到一個房間，看到床上有一個約一歲多的小女孩，角落有一個用白布包著的小嬰兒，我緩緩的走向他，抱起了他，他好輕喔！感覺不像懷胎十個月大的小嬰兒，他的臉被白布包著，當我緩緩的布掀起，他粉嫩的臉有一些紅紅的傷口，很像過敏，也像痘子，看著他的臉，我的心好痛！如同一個母親失去孩子的那種悲傷油然而生。」於是我醒了，那個夢太深刻，我永遠記的那孩子臉上的那些傷口及心中的痛，為了釐清那

夢的涵義，向精舍請示，請示結果：「是前世流掉的孩子，需誦經文各65遍，及助印佛經100本來超度投胎，傷口是在母體受「飛土煞」導致流產，需由師兄協助修復(已請師兄修復)。」

這個結果讓我太訝異了！原來流產孩子也會受傷，而傷口是在母體內受傷的，想到這個讓我心理更加的難過，「阮的心肝」一直在受苦，從前世追到這世，終於找到祂前世的娘親了！為了幫祂，我暫時停誦媽媽業障的經文，開始全力幫祂。

一開始讀《地藏經》時，讀到「華嚴第四會，夜摩天宮，無量菩薩來集」，完全讀不下去，眼淚狂飆，腦海全是他的傷口，不知是傷口的痛，還是一個母親失去孩子悲傷，我感受到那世的我，心中失去孩子的痛楚，這個感受讓我常常暗自掉淚，想到就難過，這一世，我沒流產過，卻感受自己流產了，也感受一個母親的苦楚，這種苦楚

對現在是母親的我，真的太苦了，彷彿我也失去了那孩子，因為祂曾是「阮的心肝」！

心中因為常掛念那孩子的傷口，於是請兒子幫忙看他的傷口恢復情形，因為兒子可以看靈界眾生，他看到祂的傷口是咖啡色的，於是我再度請師兄協助修復。有一天，兒子突然跟我說：「媽媽，弟弟好了，臉的傷口全好了！」

知道他傷口好了，但一想到祂還在受苦，常常哽咽、流淚。雖然心裡難過，但是，這次祂的出現，使我修行的決心更加強烈，藉由祂，我看到眾生的苦；藉由祂，我知道要更努力的度眾。前陣子曾經起退轉心，因為祂的出現，我更加堅定要好好跟精舍的阿伯及師兄姐們一起修行，來幫助其他跟我一樣受苦的眾生，真的很感謝祂，「阮的心肝」！

此時，江蕙那首歌「囝仔」又在我耳邊響起，但我心中想「這世人，阿母希望你，會凍繼續做阮的心肝！」(自述結束)

看師姐的描述，真令人感動。雖不是本世的孩子，但過去世的記憶卻湧現，再牽起母子情緣。

學佛，就是要解脫。除了自己解脫，也要讓其他人一起解脫。感恩這孩子的出現，讓師姐更堅定修行的信心，繼續努力。修行是長時間的持續與累積，路程一定有機會產生放棄的念頭，唯有咬緊牙關，才能歷經風霜走到終點。

這世上需要幫助的人太多了，無論是否與您有因緣，學佛，您的成就，將讓更多歷經苦痛的人能找到光明的出口。

一個真正做大事的人，最重要的是
氣度
高度

胸襟
不畏橫逆
不怕所有外在風雨干擾

仍能堅持自己信念
經歷失敗，仍要愈挫愈勇

世上沒有任何事物是永恆不變的，天下也沒有不散的筵席

但

要像煙火一樣，當你沖上最高處時，要爆出最最美麗璀璨的火花，照亮那黑暗大地上淒寒悲苦的人心，留駐世人心中，永難磨滅的光采。

※飛土煞：係動土時，前置作業不完備，傷到土地守護神，所以產生到處干擾人的現象。

身體浮腫、體重增加，連醫生都無法解釋

以下為一位有緣人的感應分享，來文照登：

我於去年底到今年初，深深感受身體非常不適，下半身浮脹，體重增加了5公斤，腫脹到沒法穿褲子，非常不舒服；醫師無法解釋原因，去做各種按摩跟推拿都治標不治本，過了一天一樣腫脹；曾經因為過腫而無法入睡、全身痠痛，也覺得兩隻腿內有不明生物，因緣際會之下從好友口中知道了精舍的存在，於是開始了我還罪業之路。

佛祖開示我有2個嬰靈干擾，所以必須念經與助印佛經；我本是有信仰之人，所以沒有遲疑，立即開始我的還債工程。我將一天分完早晚兩段，早起會念2部經，晚上也會念，漸漸推掉了平常的飯局，也戒了酒，每天急忙回家進行還債。

剛開始時就有很大感應，我全身會起雞皮疙瘩或是常常深有感動，也都不覺得疲累，覺得念經穩定心性，心中只是一直掛礙著我欠人家的這些，必須盡快償還，千萬不可再拖欠。

念經念到中期，在我身上有明顯的改變，我發現自己常常遇到一些突發狀況，但卻又莫名化解了！比方說在國外，按照我那樣的開車方式將一定出車禍，但竟然化掉了；不然就是常常遇到和善的人在我需要幫助時給我很多援助。

對佛菩薩的感謝之意越來越深，常常覺得我到底何德何能能擁有這樣的福德跟如此的善待。隨著我的運途越來越好，但內心卻也有某種程度的壓力––我到底還能該做些甚麼來幫助別人、幫助這個社會呢？我目前的目標就是希望自己很強大，有很多能力跟地位。如果是以前，我圖這些只是為了自己，希望自己好，但現在不是，接觸佛祖與開始放生後，我希望得到這些是因為我想做更多好事！我發現唯有自身的影響力越大時，做的

善舉才能更大！當我越做越多善事時，心中是滿是歡喜如意，覺得平靜，生命有種被賦予的使命感；另外一個點是在我的感情上，我明白自己在感情上非常不順，隨著念經，我開始學穩定心性，並且開始學習如何平和的對待另一半。

到現在，我還是覺得我身上背負很多應該償還的部分，我也有很多不足跟需要改進的地方，我很喜悅的在人生中這個時候知道精舍，隨著精舍念經、放生、捐款、助印善書......等，我越來越體會到生命的價值跟每個人被賦予的使命，我也可以感受到我與佛祖更加親近。

我今年的願望是與佛祖更加親近，讓我能更有靈性去感受生命，並且有能力去幫助更多的人！(自述結束)

師姐提到想要自己更強大來幫助更多人，但要幫助很多人，不一定需要強大；換句話說，只要有心，就能幫到人！

社會上的大家欠缺什麼？缺最大的應該是智慧，關於因果的智慧，關於佛法的解脫智慧。講白一點，人生都要面對死亡的問題，如果死了，下輩子又不知道要去哪裡了？若有業障干擾，沒這些智慧也解決不了問題呀！真要布施，真要幫人，可以多發書、多多分享因果與佛法的智慧，這些都是大家很欠缺的東西。

對於布施，自己的修持也是很重要的！以下取自《金剛心總持論》–七寶布施論第三十四：

文殊菩薩問佛。云何是一身七寶布施。佛言。不貪布施。所謂眼不貪色相奇物。是色寶布施。耳不貪好聲音樂。是聲寶布施。鼻不貪好上妙香。是香寶布施。舌不貪好上美味。是味寶布施。身不貪好妙衣服。是觸寶布施。意不貪名利恩愛。是法寶布施。性不貪世間欲樂。是佛寶布施。若人能悟自身中七寶布施。所得福德。勝如世間。金銀琉璃。珍珠瑪瑙。珊瑚琥珀。七寶布施之

福。百千萬分。不及其一。乃至譬喻。所不能及。(引用結束)

把自己修持好，如上述引用所言，亦如〈心經〉所言--照見五蘊皆空，如此自己便是一個讓大家學習的楷模，這一樣是很好的布施。

世間最珍貴的就是佛法，把佛法布施出去，就是對自己與對眾生最大的利益！

與地藏菩薩的感應道交

以下是一位師姐自述，來文照登：

唸了多年的《地藏經》，跟地藏王菩薩真是感應道交，跟各位分享如下：

(1)神奇感應：
之前參加宗教團體的供佛齋僧，有免費超薦冤親債主的牌位書寫，心想既然是免費，除了自己外，還幫家人寫了一堆。寫的當下很高興，當天下午約四點時，一邊工作一邊覺得左邊肩膀異常沈重，就像手不是自己的，非常非常不舒服。這時腦海中有一個念頭：「不會是剛剛寫超薦牌位的關係吧？」當下馬上祈請地藏王菩薩護持：「弟子是本著慈悲心，希望諸位業主菩薩能夠早日離苦得樂，往生善道。請地藏王菩薩做主不要讓這些業主菩薩來干擾我！」真的很神奇，說完

的下一秒，原本異常沈重的肩膀變輕了，完全恢復正常！

（2）嬰靈求助：
我的母親過世後，一日中午接到妹妹的電話：「姐，妳是不是有兩個應生未生的胎兒？」這是我心底最深的秘密和傷痛，很驚訝她怎麼會知道？她說：「我剛趴在桌上午睡時，腦中示現一個畫面，看到一個哥哥帶著妹妹，臉髒髒的，瘦瘦小小，穿的衣服破破爛爛。嫩嫩的嗓音說：『阿姨！請跟我媽媽說：我們過的很苦，都被欺負。』」

掛掉電話時，我心不已，說到：「弟子祈請地藏王菩薩做主，將弟子兩個可憐孩子帶在身邊，不讓其他無形眾生欺負！」

一分鐘後，再次接到妹妹的電話：「姐，妳剛剛做了什麼？因為我看到地藏王菩薩正低頭溫柔跟

小華和小美(我妹取的名字)說話，妳可以放心啦！」

妹妹又說：「我還看到祂們臉已經洗乾淨了，也換上新的衣服，正安靜聽地藏王菩薩說話呢！對了，小華和小美跟我說：『阿姨，請跟我媽媽說，我們不怪她，我們知道她有不得已的苦衷！』妳那兩個小孩真的好乖又長的好可愛！」

是呀，祂們真的很貼心，祂們知道這幾年我為了照顧生病的母親早已分身乏術、焦頭爛額，一直到母親往生後，祂們才出現。

前陣子，我去精舍請示祂們現在在哪裡？是否如妹妹說的？佛菩薩明示：「祂們目前在平民區，過得不錯。」

感恩佛菩薩一路相隨，雖然現在被爸爸的經文追著跑，但總有一天，我要幫祂們超度到佛化家

庭，這是我自己過去所犯的錯誤，我應當要好好的彌補祂們。(自述結束)

以下再為師姐送件請示：

1、文章提到師姐唸了多年的《地藏經》，和菩薩感應道交。一天她請菩薩幫她的兩個往生小孩治病並帶在身邊修行，而師姐能看到靈界的妹妹也說菩薩真的來了，並且如實處理。請示是否為真？

開示：沒錯，係真的。

2、先前參加宗教團體寫牌位超度，結果回家後不舒服。意念請地藏菩薩護持，結果馬上好了。請示是否為地藏菩薩協助？

開示：是的，為地藏菩薩協助。

《地藏經》中提及「少失父母恩愛者，未知魂神在何趣，兄弟姊妹及諸親，生長以來皆不識。或塑或畫大士身，悲戀瞻禮不暫捨，三七日中念其名，菩薩當現無邊體，示其眷屬所生界，縱墮惡趣尋出離。」經由師姐的感應與佛菩薩開示，也確實再次證明地藏菩薩慈悲願力的真實不虛！

不過此感應並非無中生有，您必須有誠摯的信心才能與地藏菩薩感應道交，且需要福德因緣需具足呀！師姐提到她唸了多年的《地藏經》，誠摯的信心早已與菩薩培養深厚的緣分，勤奮的唸經也早已累積善功無數，若非有此因緣，如何能請菩薩直接薦拔兩位小孩呢？身為無緣的母親，這結果一定是她最樂意見到地！

萬般世事皆有因緣，世間是現實的，如果沒有培養善緣，何來與佛菩薩緣分？如果沒有足夠的功德，如何超度至親先人？甚至償還累世的業障？

而且修行念佛並不是求佛菩薩為您了脫業障，而是透過佛法了解因果，靠著正確的方式解開因果。佛法依循宇宙的因果定律而生，從體認生滅到無生無滅，讓您看透真相，擺脫一切束縛，真正當自己的主人！這樣的境界並非一般宗教能有，是徹底解脫的大法，願有緣知之者應當好好珍惜與流傳。

最後，您也應當多多弘揚《地藏經》，經中提到「欲修無上菩提者，乃至出離三界苦。是人既發大悲心，先當瞻禮大士像，一切諸願速成就，永無業障能遮止。」願您時時唸誦與奉行、弘揚《地藏菩薩本願經》，學習地藏菩薩大慈悲，廣渡有緣，藉由地藏菩薩的慈悲願力，您將快速成就他人也成就自己。南無大願地藏王菩薩。

真是太靈了！！

近期收到來信，這是看到精舍台北捷運站廣告的一位師兄，以下是他來信請示，來文照登：

我已經至少4年沒有女朋友，是什麼原因？該怎麼做才能順利有女朋友？開示結果：佛菩薩明示：目前有與您同輩的一位嬰靈干擾，請誠心持誦經文各100遍並助印《地藏經》小本精裝本200本，待助印及持誦完來信專案迴向超度投胎轉世。。

佛菩薩開示完畢，還請您要好好薦拔孩子，很多人都會超嬰靈，但是許多方法似乎都沒那麼有效果!您可以多多參照我們部落格的故事，我們也不收錢，純義務的，方法真的有效，請您一定要試試看。

後來師兄又來信：

1.與同輩的一位嬰靈是什麼意思？是這位嬰靈跟我同輩的意思嗎？
2.我沒聽過我爸媽拿過小孩，我很害怕，我才20歲，為什麼要來找我？

精舍回信：
1.跟您同一輩份的嬰靈，也就是您的兄弟姐妹

2.精子跟卵子結合，靈就會入住，所以有時侯落紅比較多就是流掉了！

3.您都20歲了，都已經成年，不是小孩了！這沒什麼好害怕，害怕是無法解決問題的，請努力面對，才會早日圓滿處理。

後來師兄又來信：
你好：就在剛剛，我打給我媽媽，確認是不是真的有無緣的兄弟姊妹，結果真的是有的！我媽她定期給醫生檢查，一個月的時候那個胎兒就沒有心跳了，我從來不知道這件事情！

我會好好唸經迴向的！真的很謝謝你們提供這個服務，我是看到捷運廣告而來請示的，這將會造福很多人！非常感恩你們！(信件結束)

近來精舍有師兄姐主動發起台北捷運站刊登的廣告，相信這可以造福很多人，在此也請您多多宣傳，將使更多人能受益。

我們是義務服務，也有好幾年的辦事經驗了，當中不推銷、不強迫修行，只是為您找問題題癥結，並告知您解決與處理的方法。過程中透過誦經念佛與布施迴向，用「因果債功德還」的方式化解，最後透過迴向，從地府中直接將您與對方的因果案件消除，確實的解決掉問題！本部分您可多看《因果濟世集》案例與精舍部落格，都有相關案例與經驗分享。

社會上有許多種方式，有的是純辦菜桌或燒金紙以減緩討報，但這些並沒有與對方和解，只是暫

時減輕討報，問題仍在；也有些非正法宮廟或團體會請外靈鎮壓住業障，讓業障不敢來討報……等，如此一樣沒把問題確切處理掉，只是把問題留在未來或來世！

既然不能確切處理問題，為什麼還要去呢？其實這是因為許多人沒有正知正見，以為用這樣的方式就能處理，但卻只是將問題往後延，將問題放到外來！

爾今有此義務又便利的平台，在此請大家多多流傳，定能讓更多人受益與接觸佛法。阿彌陀佛。

別鐵齒！真的有嬰靈！(嬰靈相關文章代表)

以下為有緣人分享：

十六年前因為吃藥怕小孩生下不健康，也怕造成家人和男友的負擔和困擾拿掉一個小孩，在那之後感情破裂男友另娶他人，造成我身心上很大的創傷，久久不能釋懷。每年七月我都會幫小孩做超度儀式希望在此生可以作彌補，大約三年前知道念《地藏經》對嬰靈很好，才發心念經而已就夢到小孩已經去投胎到好的人家家裡，於是克服困難養成了念經的習慣，心想自己拿掉的小孩應該已經被超度了吧!

今年初因緣的關係接觸精舍知道可以專案做迴向，我鼓起勇氣向菩薩請示嬰靈是否已經被超度了?請示如下：

一、大約在16年前，我拿過小孩，之後身心狀況不佳，是否祂引起的?

二、大約三年前，開始讀《地藏經》,夢到一個夢境:「有人告訴我，我那位拿掉的小孩已經超度，然後畫面看到一對白領的夫妻抱著剛生的小孩很開心，是真的嗎?」

開示：
一、沒錯。一位嬰靈干擾所致，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各90遍並助印四合經小本精裝本300本，待助印及持誦完來信專案迴向超度投胎轉世。

二、這是被拿掉的小孩叫您趕快超度祂，因為祂要投胎。

我心想：「難道我之前念的經和每年超度的法會都不算?」但很快我放下了疑慮開始念誦，正逢過年之際，家人都放假，所以在家念的速度就放慢下來，但時常左耳朵會感到漲漲的，尤其是在放鬆和玩樂時特別明顯，於是再請示精舍是否有干擾？開示：小孩急著要去投胎，希望我可以快點完成。

年假一結束，我只想著這件事，只要有空就念，最近已經完成並迴向無緣子女，結果是圓滿。

回想以前，像惡夢一般追著自己，也常笑自己痴呆，因為自己識人不明，犯下大錯真是非常後悔，很想這一切都不曾發生，想消除這一段悲慘的記憶。

超度完小孩，彷彿消除了那一段痛苦的記憶，我的心臟有說不出來的輕鬆感覺，有一種還活著、

心在跳的感覺，原來我過去身體的不舒服，我已經當成是正常，麻痺了。

在拿掉小孩後，我的皮膚過敏，加上感情破裂、錢財耗損、工作不順，活著只為了生活也沒想過什麼順和不順，過一天是一天吧!但是我很不喜歡出門，只要坐車，我的心臟會糾著和胃絞著還有頭痛，非常不舒服，我一直覺得自己暈車很嚴重，沒有服下暈車藥根本不敢坐車出門，曾經和家人說過：「我心臟好像有問題?」家人說：「要去檢查。」但說真的也不知怎麼形容那不舒服，心想著：「會不會有一天心肌梗塞突然走了?」

之前念《地藏經》是迴向大眾，所以很快感受到經文的加持，地藏菩薩的慈悲讓我自動戒了肉食，但並沒有把功德給我拿掉的小孩!

也感謝地藏菩薩讓在三年前和《地藏經》結緣養成念經文的習慣，才能不吃力得完成這一切，如

果我沒有接觸過經文，看到精舍開示經文數量可能就退縮了。

人的一生不是很長，一轉眼十六年就過去了，我的心臟糾結的過去的那十六年，就是那孩子聲聲的吶喊和不平的聲音。

很感謝精舍讓我此生能彌補之前犯下的錯，只要不再犯錯並盡最大的努力去彌補，我相信菩薩都會被感動並幫忙解怨釋結。（分享結束）

人身難得！

《華嚴經》：「得人身難。」
《梵網經序》：「一失人身，萬劫不復。」
《涅槃經》：「得人身者，如爪上土；失人身者，如大地土。」
《涅槃經》：「人身難得，如優曇花。」
《雜阿含經》：「『譬如大地悉成大海，有一盲龜壽無量劫，百年一出其頭，海中有浮木，止有

一孔，漂流海浪，隨風東西。盲龜百年一出其頭，當得遇此孔不？』阿難白佛：『不能，世尊！所以者何？此盲龜若至海東，浮木隨風，或至海西，南、北四維圍遶亦爾，不必相得。』佛告阿難：『盲龜浮木，雖復差違，或復相得。愚癡凡夫漂流五趣，暫復人身，甚難於彼。』」

從佛法的角度來看，當「人」真的不容易！
從科學的角度來看，當「人」真的不容易！

從精卵的結合、著床、發展，加上母體的十月孕育，也是屢經磨難才能平安出世。

人身難得！

如果是您，好不容易有當「人」的機會，偏偏錯過因緣，您會開心嗎？尤其是在「人為且非必要」的情況下被剝奪當「人」的機會，您能不怨嗎？如果您不開心，如果您有怨，而且知道是誰讓您無法平安出世，您是不是會生起報復心呢？

這就是「嬰靈」的來由。別鐵齒，真的有嬰靈！看看精舍網站分享的實例，您能不相信嗎？以下整理
「嬰靈」相關資訊，希望能給大眾更明確的概念：

Q1、懷孕過程中，何時會有「靈魂」？
A：精子跟卵子結合，靈就會入住，所以有時侯落紅比較多就是流掉了！坊間有言：「49日內無靈魂」的說法是錯的。

Q2、嬰靈如果是自家人，為什麼要為難自家人？
A：因為祂很苦，讓您不順就是為了請您幫忙祂解除痛苦。

Q3、嬰靈干擾的狀況為何？
A：一、個人身心：

常常腰痠背痛、肩膀或背部疼痛，有子宮或婦科疾病，以及各類醫學無法解決或難以斷根的疾病。夜寢不安，噩夢連連，導致精神不濟。

二、家庭人際：
家庭不和樂、夫妻經常吵架、經濟狀況不好、不易受孕、小孩健康不佳或不好教導。工作、交友也會遭受干擾，造成寸步難行的狀況。

Q4、嬰靈干擾可以有多久？
A：精舍曾經辦理「前五世」嬰靈干擾的狀況，所以嬰靈干擾除了影響今生，也可能影響未來世。

Q5、我又沒墮胎，怎麼會有嬰靈干擾？
A：今生您未墮胎，但是在「過去世」就未必了。

Q6、為何親人（如：祖父母、父母）墮胎，嬰靈找上的是自己？

Ａ：一、能成一家人，自有共同因緣，有福同享，有難同當。
二、嬰靈身處靈界，無所依靠，只能找血肉至親（父母、兄弟姐妹），來超度救拔。

Q7、為何後世子孫那麼多，嬰靈找上的偏偏是自己？
Ａ：一、可能您與祂較有緣。
二、可能祂認為您較有能力救度祂。
三、他可能不只找您幫忙，只是您的感受度較高。

Q8、已經辦法會、立牌位「普度」了，還需要「超度」嗎？
Ａ：一、「普度」即辦理一桌菜餚，吃一吃就結束了，只是暫時緩解；「超度」是超拔救渡到一個更良善地方，才是治本之道。

二、立牌位當然有效果，不過能不能成功超度就不一定了。把功德比喻為錢，假設超度一位嬰靈

需要10萬元的功德。當您參加法會時立超度牌位，「假設」每場法會平均的功德財為5000元，那您至少也得要參加20場才能真正的超度完畢。

三、每年辦法會、立牌位是很好的事，但是殺害所造成的罪業，若只靠每年辦法會、立牌位，往往要超度很久。例如：之前精舍處理過一位媽媽墮胎的嬰靈，她已為愛子辦法會、立牌位20多年，但嬰靈卻還在干擾，最後請示結果為還需要再念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各12部才可以讓愛子真正得度。

Ｑ9、為什麼外國沒有「嬰靈」？
Ａ：看不見不代表不存在，沒有說不代表沒有事。比如歐美大國擁有極為高明的醫學技術，可是國民的重症率未必較少，甚至常常衍生新病種，箇中因果值得審思；又歐美的精神科醫學未依時代進步而遞減，反而與日攀升，尤其安眠藥用量居高不下，同樣有待省思。

Q10、為什麼嬰靈多半找到是媽媽，而非爸爸，會不會太不公平了？
Ａ：一、嬰靈也是會找爸爸的，多半干擾健康、事業，只是爸爸可能受影響而不自知。

二、常言「母子連心」，胎兒與母親是最親密的，所以最為敏感。可知墮胎對女性而言不單是生理的耗損，更可能是一輩子的心理陰影，不得不慎！

Q11、如果因為遺傳疾病、產檢有狀況、性侵懷孕等不得已因素墮胎，會有嬰靈嗎？
Ａ：受孕自有因緣，胎兒受生無非討債、還債報恩、報怨。因墮胎壞因緣者，報恩的可能轉為報怨，報怨的可能變本加厲，所以仍需超度為宜。

總而言之，請牢牢記住下列提醒：

一、**別鐵齒！真的有嬰靈！**

二、請務必相信「一位嬰靈就可以把家裡搞得雞飛狗跳了」！
三、正視「流產、墮胎」之因果，日後將會影響到後代的子子孫孫。
四、超度嬰靈是不得不的因應策略，**最重要的是：不要造成嬰靈**！嬰靈始於淫慾，未婚者切勿沉迷色情書刊、影音；交往男女務請守護貞潔，愛惜身體，不要耽於片刻肉慾，造成遺憾；已婚者如無生育計畫，請做好避孕措施。
五、**懷孕就是有緣，請好好把孩子生下來**。如果您擔心生出的孩子會有問題，請在受孕之前「斷諸惡，行諸善」，自然能改善親子緣分：討債報怨的變成好兒孫，還債報恩的變成賢子弟。
六、請告訴您的親友：真的有嬰靈。當大家認識了真相，就知道保護人我，就可以避免造成哀怨的嬰靈。

助人斷除惡緣，等同增長善緣，利人利己，功德無量！

終於治好我多年睡不著的病

以下為一位請示者自述，來文照登：

作夢也沒想過，今天的我竟然唸佛經學佛法！會接觸佛法，是因為我常達好幾年不能入睡，感覺像被折磨一樣，每天日覆一日，真的是沒有人了解這種痛苦。要謝謝牟尼精舍，終於治好我多年睡不著的病。

還沒接觸佛法的我還天真以為只要不要犯罪被關，任何事都是隨心所欲的吧？！接觸佛法後才發現不是這麼一回事，為何之前沒有人告訴我呢？才發現起心動念都會是業都會是罪！自己真的罪業深重，犯了無數的罪，才會有今天這樣的果。

從生完大女兒開始，就不好睡。要生二女兒之前曾經流產過一次，不知道是不是這個原因又更不好睡？生二女兒那時，在懷孕的時候與生完小孩後坐月子時，還有一個禮拜沒睡過！生完小孩不是都會很累？而我竟然睡不著！！！每天生不如死，像行屍走肉，去看醫生，中西醫都看了，也沒好過。醫生都說：「放輕鬆，不要想太多就會好睡。」但我心想：「我真的沒想太多啊！怎麼就是沒人了解我的感受？！」我常跟我先生說我睡不著，我先生說可能我太閒沒事做才睡不著，但我常一個禮拜沒睡到什麼，或只有一天有睡著，但只不過幾個小時，隔天又整天睡不著，這種生不如死的感覺誰可以體會？！

一年過了一年，每天都快崩潰，到了第六年，有天在網路上看到牟尼精舍，看到能問事，就寄信給精舍問為何我會如此。精舍回信給我說是因為嬰靈關係，要我唸三部經各108遍，還要印經。雖然看到要念這麼多經，我心想什麼時候才能唸完？但我是要想趕快解決這件事，所以每天幾乎

都在拼命唸，以迴向給嬰靈。但念的這段期間，我還是不好睡，又再寫信給牟尼精舍，精舍幫我問到原來是無主家神干擾，所以賜給我五色符和靈符，不過問事的那天開始就變了，開始可以感覺身體是自己的了，但還是會怕睡不著的事會再發生！之後就每天使用精舍慈悲寄來五色符和靈符，用了一個禮拜，現在每天到了晚上都很好睡，可能是把之前沒睡的補回來吧！

會遇到牟尼精舍或許是觀世音菩薩牽引，因為睡不著的痛苦，所以一直求一直求觀世音菩薩——若能睡得著，我願意初一、十五吃素，求完之後我還是睡不著，但過沒幾天在網路上發現了牟尼精舍。因為那時我一直在尋找，想說一定有誰可以幫我，一直找、一直找，就在一個陌生女生的網頁上看到牟尼精舍打的廣告！我好奇的點入，讓我很吃驚，像是找到寶，因為此精舍說不收錢、不接受供養！而且很方便可以在網路問事，感覺這才像是真正在濟世救人的啊！

睡不著的期間還去拜過很多廟，一直求神明、菩薩，還去收驚過，還去參加法會，什麼都做過了，但問題還是沒改善，直到認識了牟尼精舍才知道自己是什麼問題，真的很感謝精舍！感恩慈悲！真不敢相信自己也有睡得著的一天，不用再每天害怕睡不著，睡得著這個願望終於實現！看到有人說他常睡不飽，那時我心想：「我寧願睡不飽，也要睡得著！」

念經之後，還是常被沖犯到。有一次被遊路將軍沖犯，還以為自己懷孕了，因為頭昏沉想吐，結果問事後才發現沒有，覺得有點不好意思，但符水洗完後就變好了！不過業障真的是很深重，因為嬰靈的還沒念完，卻還有其它的業障在等待我念，全部加一加總共還有很多部經等我念完，不曉得什麼時候才能完成。

現在覺得每天時間都不夠用，因為要顧小孩，念經的時間就很少，只能等小孩睡了才能念。現在每天都很希望哪天可以趕快把業障還完，不過念

經後真的變得很好睡，不用再拖著疲憊的身體顧小孩了！

認識牟尼精舍，真的很像是挖到寶物一樣，我也有幫我婆婆問事，因為婆婆身體很不好！也有把牟尼精舍的網址傳給家人跟好友看，但不曉得她們有沒有去請示確認。如果之前有誰傳這網址給我看，我一定非常感激到不行，但之前都沒遇到這種事，現在傳給身邊人看。不過她們好像也不太相信，或許要自己經歷過才懂得。

最後想感謝牟尼精舍！有這麼好的管道讓我們問事！真的很謝謝牟尼精舍的師兄師姐！也不收取任何費用...這麼的盡心盡力的在幫大家！

感恩！

(分享完畢)

整個禮拜都睡不著？這種感受大概您我都沒有，但是光是用想的就覺得很辛苦。長夜漫漫，假如從晚上十一點上床，預計睡到早上六點，這七小時如果都不睡覺，而且都躺在床上，能想什麼嗎？如果是想隔天三餐要吃什麼，則這段時間可能都已經想完半年的菜單了；如果是數羊，可能數到幾萬隻綿羊去了......等。而且這還不只一天，是一個禮拜，甚至一年......！何等痛苦呀！

在這則案例中主要的干擾源是嬰靈，也就是無緣出世的孩子！屏除掉墮胎不說，其實就算是非自願的流產也會有相關的嬰靈干擾。原因是因為孩子在靈界太苦了(孤苦無依)，想要求得幫忙！但用說的我們又無法知道，所以才會透過這樣的方式(干擾)來讓我們了解。這也怪不了祂們，但遇到這樣的問題我們好好超度就好！

師姐說：「不過業障真的是很深重，因為嬰靈的還沒念完，卻還有其它的業障在等待我念，全部加一加總共還有很多部經等我念完，不曉得什麼

時候才能完成。」什麼時候才唸得完(佛經)？其實認真精進就可以了！如果您有心，其實可以早點起床或晚點睡，《弟子規》：「朝起早。夜眠遲。老易至。惜此時。」時間擠就有，不一定得要用到與家人一同相處的時間，避免家人總嫌您都在念經而沒圓滿家庭。早起與晚睡這件事情或許對很多人都很難，但若把懺悔的心念加強，過去欠人家這麼多的我們，若稍微早起或晚睡就能補償祂們，這何樂不為呢？

師姐說道：「如果之前有誰傳這網址給我看(牟尼精舍網址)，我一定非常感激到不行，但之前都沒遇到這種事，現在傳給身邊人看」。精舍奉佛菩薩旨喻辦理因果濟世，目的就透過解決眾生疑難雜症，許多問題其實都包含到因果業障或外靈，這若沒透過正確的方式，純用世間的方法還真是無法處理！也因為精舍採用的方式並沒有違背因果，乃是針對因果案件「因果債功德還」，透過和解的方式確切的處理干擾，讓干擾徹底消失，讓眾生感受到事後的效果。因此在此建議您多多

流通《因果濟世集》或精舍相關資訊，有需要的有緣人便有機會重見光明！

師姐也說道：「認識牟尼精舍，真的很像是挖到寶物一樣」，真正的寶是佛法，所謂「有佛法就有辦法」，若您真的信受奉行，除了生活中問題將解決，也將把人生中最大的問題解決！淨空法師：「修學第一要發願，儒家講要立志，立志作聖賢、做大事，而非立志作大官、發大財，享榮華富貴。何謂大事？佛家講「死生事大」，這句話把「大事」徹底圓滿說明了。在佛法裡，大事因緣講到究竟圓滿處，就是普度眾生，也就是四弘誓願的第一願『眾生無邊誓願度』『度』是比喻，度過生死苦海，度過六道輪迴，這才是大事。」能把這問題弄懂，把這問題解決，世出世間的問題就不再是問題了！

我的志願

以下為一位師姐自述，來文照登：

小時候，我最喜歡的童話故事書是《玉曆寶鈔》，還沒上幼稚園時還不識字，總是躲在附近廟宇的神桌下翻著玉曆寶鈔看圖片；識字後，就開始鑽研琢磨《玉曆寶鈔裡的每一字每一句，每一頁描述的情景都好像似曾相識，感覺好熟悉，就好像每一層地獄我都曾經走過一遍似的。

小時候，爸爸要買禮物給我時問我喜歡什麼，我總是回答爸爸說：我喜歡菩薩，我想要菩薩。爸爸總是說，菩薩是拿來拜的，小孩子不要亂講話。

小學時的作文總是要寫「我的志願」。我老是寫：「我想要幫助天下所有需要幫助的人，我希

望能盡自己最大的力量讓老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥、寡、孤、獨、廢疾者皆有所養。」這樣的願望可能太籠統，所以總是不被認同，不但師長約談我，說我的作文寫得太差，人生茫茫沒有確切的目標(因為同學們不是寫長大後想當醫生、老師，就是當警察或太空人。)所以，在師長眼裡我只不過是一個心無大志、胸無點墨的人。

家人朋友面對我的願望更是嗤之以鼻，爸爸說：「妳自己都顧不飽了還想顧別人？」叔伯說：「妳做仙保佑眾生比較快啦！」每當我想拿出自己儲蓄的零用錢捐助難民或兒童，總是被家人阻止，覺得我胡亂浪費錢。因此，捐款都只能偷偷的捐。

從小到大，心裡總是有個感覺，覺得自己是修行人，對於因果書籍、佛教經典都特別有興趣，曾經跟阿嬤參加過其他宗教，阿嬤很熱衷，剛出生就幫我們這些孫兒求道，道場從小去到大，直到阿嬤過世，但也沒什麼感覺，會持續去道場完全

只是想讓阿嬤開心，讓阿嬤的修道路上有人陪伴和支持。

日子雖然過得很充實，但心裡總覺得缺少了什麼，有一塊空缺的地方，很空虛。而我又是一個過度樂觀的人，不管遇到什麼樣的煩惱或痛苦，都能很快的轉化自己的心境，雖然經過很多磨難，但總是能以正面積極的態度去面對，因此，從來沒有想過要求神拜佛，也沒有機會接觸到佛法。

直到糊里糊塗結婚後(這個婚姻經佛菩薩慈悲開示，又是一個很勸世的因果故事)，婆婆無理的對待與施加的壓力，讓我懷孕之後胎象一直不穩定，三個月後就躺在醫院臥床安胎。醫生說：「我的子宮會不由自主的收縮，所以必須安胎到生產。」因為婆家人從來沒遇過這樣的狀況，開始求神問卜，也因為這樣讓我失去了我的孩子，如前所述，我過於樂觀，遇到任何事都能很快的轉化心境，但我沒辦法接受的是——一個生命就

這樣從我眼前消逝，而且還是婆家人逼我下決定的，他們無所不用其極，威脅利誘，還用神明開示來恐嚇我，說絕對不能留下這孩子，否則生出來會拖累我們夫妻一輩子。夫家、外婆去求籤，觀世音菩薩慈悲明示：「不用擔心這孩子，可以生下來。」但夫家阿姨去找很有名的算命師，算命師鐵口直斷說這孩子不能留，生下來不是智障就是殘廢，一波一波的壓力襲來，丈夫也勸我不要了，無奈之下，我只能痛哭一場，然後讓醫生將我引產，提早生下這無緣的孩子。

對於一個母親來說，是多麼心痛的一件事，我一邊引產醫生一邊照超音波，讓我聽胎心音，還對我詳細解說：「寶寶還有心跳喔，胎盤還沒剝離喔，媽媽妳要再加油、再用力，胎盤剝離了，小孩就沒心跳囉，就可以順利的生出來囉。」這話聽起來是多麼諷刺。別人生孩子是要生活的，我生孩子是為了生下死的孩子。還沒懷孕前我就吃素，因為不忍殺生，現在，要我殺死自己的孩子，這對我來說比殺死自己還要心痛。

引產後，回娘家坐月子，心裡覺得對孩子很愧疚，想為她做點什麼。在醫院安胎兩個月，每天念《觀世音菩薩普門品》迴向給孩子，希望能夠順產。孩子沒了，也不知道自己可以做什麼，聽說念《地藏經》可以超度，於是在家裡自己念《地藏經》，念了一百多部後，不知道為什麼，突然想念《藥師經》，反正在家坐月子也沒事做，於是每天就《普門品》、《地藏經》、《藥師經》發瘋似的念，念累了就睡，醒了就念，在佛經的薰陶下，可以讓我暫時忘記失去孩子的傷痛。

原本，我的月子生活，只剩下念經而已，對於任何事情都沒有興趣也沒反應，但不知道為什麼，某一天卻很想上網，於是打開電腦，但也不知道搜尋什麼，心裡想：「既然我有在念經，那就搜尋『念經』吧。」說也奇怪，輸入「念經」之後，跳出來的第一筆資料就是牟尼精舍的部落格，前面提到，我從小就好喜歡看書，尤其是因果故

事，於是，我就欲罷不能的看完部落格所有的文章，然後也走上了請示之路。

當初請示的第一個問題，是想超度我的小孩，覺得她很無辜，多麼難能可貴的機緣讓她可以出生當人，卻又失去了機會。開示之後，我很努力的做完所有功德，希望她能夠投生到更好的人家，這也是我能為她做的唯一一件事。因為孩子的緣故，讓我接觸牟尼精舍，於是我又問：「是不是我欠了婆婆，怎麼她這麼討厭我、刁難我？」(我從小就是人見人愛的乖寶寶，婆婆的特別對待，讓我覺得一定是我欠她的。)

原本想，若是我欠婆婆，那我就認真還她，開示結果出來，我與婆婆前世是姊妹，沒有相欠，但因為利益殺害業主菩薩，所以干擾讓婆婆來刁難我。「萬般帶不走，唯有業隨身。」過去世為了利益殺害別人，錢財也沒有帶來這輩子讓生活更好過，反而帶著滿身的罪孽，讓自己失去更珍貴的寶貝，也毀了我對於婚姻、對於婆家人的美好

憧憬，真的是得不償失。奉勸世人真的不要造業，各人造業各人擔，因為我過去是造的業，間接影響了我的孩子失去千載難逢的人身，真的是一失足成千古恨呀！

精舍的阿伯很慈悲，常常在我說出我的困難之前，就先用淺顯易懂的道理化解了我心裡的結，我也曾經非常怨恨婆家每一個人，那段日子，每天都很黑暗，心情也很低落。但是念經真的能轉化怨恨和悲傷，在佛菩薩的慈悲、阿伯的勸導、佛經的薰陶之下，我不再怨恨婆婆和婆家人了，雖然在婆家的那段日子被傷的很重，有些是執念、有些是干擾，還有我過去世的錯我必須承擔。如果有機會，我第一個要度我的婆婆，如果沒有她的磨難，我就沒有機會遇到牟尼精舍，沒有機會修行了，感謝我的婆婆，感謝一切的磨難，感謝我無緣的孩子。

阿伯說過，所有的磨難和干擾都是來成就自己的，現在，越來越能體會這句話了。感謝佛菩薩

慈悲，感謝精舍所有的師兄師姐們，未來的修行路，我會更努力精進的。

(分享完畢)

看完上述的文章，還真是感嘆末法時期外道真是很多，若照精舍的方式，除非媽媽真的身體已無法承受而自然小產，不然一定會鼓勵把孩子生下。至於孩子是否相欠，其實都是因緣。但我們能在孩子出生前就把相欠的因果用「因果債功德還」來還完，還能多做功德來讓孩子未來人生美滿......等，看來看去，這真是個最慈悲的方式！

在此鼓勵媽媽們在懷孕時多唸《普門品》，除了安胎，也讓孩子變得越來越好！先前精舍曾有案例，說明了唸《普門品》的神奇感應，無論在生產前念或是生產後念都有神奇功效，請參照文章——〈《普門品》原來這麼神奇〉：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219681651

除了唸誦《普門品》外，也建議在孩子出生前多多迴向功德給孩子，可以透過唸經、助印佛經善書或《因果濟世集》，或是捐款助人，所有的迴向都建議在孩子出生前迴向完畢，甚至當您有生育計劃時就可以多多迴向了！

就上述的例子，提到師姐在懷孕時曾被業障干擾，其實精舍許多分享文中也有相關的案例，或是孩子的業障，或是母親的業障，甚至是家族的業障或外靈等干擾，除了遇到干擾時要請示之外，就是得如上面敘述的方式一般來多多迴向。因為有這些功德，菩薩可能直接幫您安排與現前干擾生產的業主菩薩和解，從此免去相關的干擾，順利生產。想想，這不是很好嗎？

師姐提到：「奉勸世人真的不要造業，各人造業各人擔，因為我過去是造的業，間接影響了我的孩子失去千載難逢的人身，真的是一失足成千古恨呀！」此言甚是，若尚未出離輪迴，未來上有漫漫長路，如果您作惡多端，則未來將是一片坎

坷，甚至失去人身，墮入惡道。或者如上述的案例，間接失去孩子，對於某些母親而言，孩子的命是比母親還重要地！

師姐提到「我的志願」，內容寫道：：「我想要幫助天下所有需要幫助的人，我希望能盡自己最大的力量讓老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥、寡、孤、獨、廢疾者皆有所養。」這在儒家內有提到，這也更是佛法中的慈悲渡眾！人的志願會隨著年齡與生活經驗甚至是累世習氣在轉變，過去曾經修持過佛法，未來一定會有因緣再度接觸！當您接觸佛法時，別忘了要好好精進努力，信解行證，祈求在本世就能了輪迴，這才是最棒的志願！

為何說「本世能了輪迴是最棒的志願」呢？因為無論您現在是什麼職業，現處的娑婆世界就像是一場夢境，無論您當道高官或是成為人中之龍，不久後，這一切仍舊會逝去，您想留也留不了！如同《金剛經》所言：「如夢幻泡影」。就長遠

的角度來看，您就像是在演戲，演完這齣換那齣！但可惜的是當您沒有出離輪迴時，您演的時間並無法「如夢幻泡影」，而是像吹泡泡一樣，一顆一顆的不停吹出來，得不停地演下去！

一般人所追求的，就是在戲裡演個有權有貴、有錢有勢的好角色。只可惜您要演的角色並不是自己能決定，而是隨著因緣安排，可能演到達官貴人，也可能變成市井小卒，甚至要扮演動物……等，而且如果淪落到演動物，要再回去扮演其他角色可能就有難度了！

但佛法是教您——戲別演了，該休息了！而且還得教人家不用再演戲的方法。

「我的志願」，您的是什麼呢？把握人身，好好修行吧！最後再次引用憨山大師的偈子，請您參考參考高僧大德的方式吧：

紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方。

到處隨緣延歲月，終身安分度時光。
休將自己心田昧，莫把他人過失揚。
謹慎應酬無懊惱，耐煩作事好商量。
從來硬弩弦先斷，每見剛刀口易傷。
惹禍只因閒口舌，招愆多為狠心腸。
是非不必爭人我，彼此何須論短長。
世界由來多缺陷，幻軀焉得免無常？
吃些虧處原無礙，退讓三分也無妨。
春日纔看楊柳綠，秋風又見菊花黃。
榮華終是三更夢，富貴還同九月霜。
老病死生誰替得？酸甜苦辣自承當。
人從巧計誇伶俐，天自從容定主張。
諂曲貪瞋墮地獄，公平正直即天堂。
麝因香重身先死，蠶為絲多命早亡。
一劑養神平胃散，兩盅和氣二陳湯。
生前枉費心千萬，死後空持手一雙。
悲歡離合朝朝鬧，富貴窮通日日忙。
休得爭強來鬥勝，百年渾是戲文場。
頃刻一聲鑼鼓歇，不知何處是家鄉！

超度無緣子女的感應

分享一：

我未學佛時蒙懂無知犯下了墮胎殺生之大錯，學佛後雖不能茹素也不殺蜎飛軟動之類，並隨緣放生幫助弱勢。

《地藏經》功德不可思議，其功德幫助我無緣子女與我解冤釋結，陽世的兒子改而吃素!是真實無虛。

奉勸有緣看此文之人：

一.要戒殺慈心。
二.要真誠對自己所做的事懺悔，祂們是知道您是真懺或應付了事!

三.真誠改過向善，如此唸經的功德大，自己的願較易圓滿。
四.平日沒啥積德口業又不好之人，唸經是障礙會比別人多，例如家人不合等，而唸經的功德力較弱，願不易大圓滿，但還是有功德只是力量小，自然所感應小。

感恩觀世音菩薩慈悲，讓我又知道可專案處理的因由，在此以感恩的心疏文報答佛恩；以懺悔的心呼籲眾善奉行，更不要墮胎殺害生命，此冤結不易解。

分享二：

非常感謝牟尼精舍師兄姐們，今天我終於跨出第一步，完成經文各115部的迴向（灑花），期間誦經順利心裡很是感激，希望迴向也能順利。

我沒有什麼敏感體質或感應，在誦經期間倒有一個小插曲。在還沒開始念經之前，去年過年半夜

曾發生了一次強大地震，當時我家中的櫃子酒杯、精油都摔破在地，慘不忍睹。去年底開始接觸佛法（《地藏經》、《金剛經》），我都將佛經放在那個寶物櫃上，後來半夜又發生了一次大地震，不可思議櫃上的物都完好如缺，杯子茶壺都沒有摔倒。

這個月白天又發生了一次有感地震，朋友告訴我才知道有地震，當時我正在誦《地藏經》，我誦經會習慣放一杯敬茶在旁邊，杯中的水完全都沒有任何動靜，雖然朋友說我是神經太大條了，但我絲毫不覺得有發生晃動，矮房都能查覺晃動更何況我住在高樓。

事實上，我相信經典所在之處都有護法神，如《地藏經》的〈地神護法品第十一〉：「有善男子善女人，供養菩薩，及轉讀是經，但依地藏本願經一事修行者。汝以本神力而擁護之，勿令一切災害及不如意事，輒聞於耳，何況令受。非但汝獨護是人故，亦有釋梵眷屬，諸天眷屬，擁護

是人。何故得如是聖賢擁護，皆由瞻禮地藏形像，及轉讀是本願經故。」所以依《地藏經》一事修行，任何災害不如意事確實會離的遠遠的！

最後還有個小疑問，我要超度今生兩位無緣子女，是完成一位就可以先申請迴向，還是兩個都完成才一起迴向呢？再勞煩師兄姐解惑，感謝。(分享完畢)

首先先針對上述問題回覆，因為這是同時開示的案件，而且是兩位無緣子女，在此建議兩位都做完後再一起迴向比較好。不然，應該哪一位優先迴向呢？似乎先給誰都不太公平！所以兩個都做完再一起迴向吧！

無緣子女除了干擾家庭和諧外，最常見到的狀況就是干擾已出世的孩子(其兄弟姊妹)，如讓他們晚上睡不安穩、情緒起伏、常感冒與生病，或者再嚴重點可能影響他們生長發育或者讓他們思想偏

差，這時對小孩日後的影響就很深遠，不可不慎！

受到這些干擾，說真的當事人也不該對這些無緣子女們怨恨！畢竟祂們才是受害者，無法出世，在靈界時又得不到疼愛，而且祂們看到當事人在疼愛現世的孩子時，心裡會怎麼想呢？換作是您，大概您也妒火中燒吧！當然容易會去干擾這些陽世的兄弟姊妹！不過，這當中還伴隨很的原因是祂們想要被超度！

面對這種事情，其實超度後就可以很快的處理完畢！而且超度要趁早，不然干擾影響到家庭或是其他小孩的成長，這都要花更多時間來復原！

在此也奉勸在超度過程中要心存懺悔，假如祂們對現世孩子已經造成很多傷害，但您也該轉變心態，優先考量祂們，這樣才會成功處理。因為就如同上述分享的案例：「要真誠對自己所做的事懺悔，祂們是知道您是真懺或應付了事!」這種無

緣子女的案例通常是當事人錯比較多，我們看見自己的錯就好，好好彌補無緣子女與被干擾的現世孩子才重要！

而上述案例中也提到誦經與超度後的感應：「《地藏經》功德不可思議，其功德幫助我無緣子女與我解冤釋結，陽世的兒子改而吃素!是真實無虛」，其實佛法真的好處多多，希望您好好把握。

於此也要再強調有緣人說得感應，希望您多多參考，並增添信心：

一.要戒殺慈心。
二.真誠改過向善，如此唸經的功德大，自己的願較易圓滿。
三.〈地神護法品第十一〉：「有善男子善女人，供養菩薩，及轉讀是經，但依地藏本願經一事修行者。汝以本神力而擁護之，勿令一切災害及不如意事，輒聞於耳，何況令受。非但汝獨護是人

故，亦有釋梵眷屬，諸天眷屬，擁護是人。何故得如是聖賢擁護，皆由瞻禮地藏形像，及轉讀是本願經故。」

好，自為之，並請您多多推廣，讓更多人受益！

墮胎的果報及超渡後的感應

以下為有緣人的分享文：

因為從小沒有因果觀念，在接觸佛法以前做了很多很多錯事：偷盜、殺生、邪淫、墮胎。在此深深懺悔！這些罪業以後會逐漸請示，今天先來說說墮胎。

2007年我有了第一個男朋友，然後開始同居（瞞著父母）。因為大家好像都是這樣的，所以也不覺得自己有錯，甚至認為這是一種潮流、一種風尚，真的是不以為恥，反以為榮。沒有正知正見多可怕！就像淨空師父說的，現在這個社會好多人都以醜為美。

2008年5月發現自己懷孕了，可那時候我們都是瞞著家裡父母在談戀愛，同居不敢說，更別提懷

孕了。所以只有一條路——墮胎。我當時都傻了，那個時候才開始後悔為什麼要同居，但是已經晚了。墮胎後依然繼續同居的生活，因為從來沒有接受過因果教育，但從那以後就覺得我的人生多了一個抹不掉的污點，這種痛苦一直伴隨了我9年，尤其是後來遇到佛法，了解墮胎罪業的時候更加痛苦。

墮胎的第2年我得了乳腺增生，然後婦科病。但那時候不知道自己小小年紀為什麼會得乳腺增生，醫生都很奇怪說這是年紀大點才會得的病。這期間中藥、西藥、理療都試過但都沒好，後來也就不管它了。從此以後墮胎的果報就開始上演了：精神上的折磨、身體上的病痛、和男友分手、再戀愛再分手，人生開始了各種不順，開始變得自卑，在痛苦中不斷掙扎。

我是在遇到佛法後又過了好幾年才遇到精舍，遇到精舍也沒有馬上請示墮胎問題，因為一直在不停的消業障。後來碰到一個通靈人說我身邊跟了2

個嬰靈，讓我盡快解決比較好。然後我就請示精舍，結果真的有2個嬰靈干擾，可我只墮過一個，我也不知道那個是哪來的？我想大概是過去世的，因為不久前我夢到在夢中墮掉一個，之前我也夢到過去世犯的錯都準確無誤。除此之外我真不知道祂是哪裡來的啦！兩個嬰靈共經文各330遍。迴向圓滿後突然發現我的乳腺增生自己好了，本來是一個很大的腫塊，現在竟然自己消失不見了！這個時候我才知道：原來我得這個病是墮胎的果報！

如果沒有墮胎，我的人生一定不會變的像現在這麼糟糕！一定不會變成現在這樣，經歷了太多太多不好的事情，在此就不詳談了。很感恩遇到精舍，也在此奉勸大家要引以為戒，別走上我這條路，真的後悔莫及！同時也希望大家，能把邪淫及墮胎的危害和種種果報告訴給更多的人知道。如果當時有人告訴我，我就不會這樣！所以我們的一句話可能會救一個人。我相信很多人都是因

為不懂因果，所以觀念是顛倒的，並不是執意要去犯錯，所以能救一個是一個。

(分享結束)

淨空法師開示：

問：人身這麼難得！大多數的人都認為，就是早期墮胎，只是將一個胚胎的組織去掉，不就是一個小肉團嗎？請問師父，生命是從什麼時候開始的？

淨空法師：從入胎的時候，他受精的那個時候，那個靈就入胎了。

問：那個靈是靈魂嗎？

淨空法師：靈魂。如果沒有靈入胎這個肉是死的，沒有生命的，他一入胎的時候他就有生命。所以經上給我們講，在胎裡面這十個月很難受，

像地獄一樣，叫胎獄。母親喝一杯涼水，他就像在寒冰地獄，喝一杯熱水，就像在八熱地獄。起心動念、言語造作通通影響嬰兒，尤其情緒；如果情緒浮躁，這小孩將來脾氣很不好，很不好教。所以中國古時候懂得這個道理，講求胎教，懷孕這十個月當中自己的心、思想要端正，沒有邪念，言語要柔和，舉止要端莊，這小孩生下來就非常懂得禮貌，他就接受這些氣分，所以小孩好養好教，非常有道理！

問：師父，就是等於是教育，母親的教育從胎兒就開始了？

淨空法師：沒錯！中國從懷孕的時候教，叫胎教。你看歷史上記載的，周文王的母親，懷孕的時候，懷文王的時候，目不視惡色，不好看的東西不看，耳不聽淫聲，口不出傲言。

問：「傲」是傲慢的傲？

淨空法師：傲慢。身口意都照顧到，生下的小孩將來養成聖人。

(引用結束)

有緣人說：「如果沒有墮胎，我的人生一定不會變的像現在這麼糟糕！一定不會變成現在這樣，經歷了太多太多不好的事情。」這是有緣人的喟嘆！相信也是很多人的感嘆：「如果當初能如何如何，現在就不會怎樣怎樣了。」千金真的難買早知道！可是細細想想，如果沒有當年做錯事付出的慘痛代價，又如何能成就今日的我們？如何能讓「其性剛強，難調難渡」的我們能認識因果，深信佛法？逝者已矣，來者可追！牟尼精舍希望每個眾生都能有大善因緣！都可以不必經過「慘痛的教訓」，皆能從佛法中找到自己存在的意義，開啟自己的法身慧命！

有緣人又說：「然後我就請示精舍，結果真的有2個嬰靈干擾，可我只墮過一個，我也不知道那個

是哪來的？」針對這個疑問其實有兩種可能：第一、佛法講「因果」，而因果又通三世，並不僅僅我們認知的這一世而已。業力的討報也需「因緣成熟」，正所謂「假使百千劫，所做業不亡，因緣相會時，果報還自受。」佛菩薩開示時，剛好遇到過去世的嬰靈現前討報，所以一併開示。第二、剛懷孕初期自己不知情，所以流掉時也只當是一般的月事來臨。您可能不記得或不知道曾經做過的事，但佛菩薩可不會糊塗！但凡走過必會留下痕跡，一絲一毫，上天可是清清楚楚！

總之，嬰靈的影響是多方面的。祂會影響：夫妻間的感情、男女雙方的身體狀況(很多人以為墮胎是女方的事，所以只會干擾女方。但就精舍處理過的情況，如果當初是由男方主張墮胎，那麼嬰靈的干擾和經文可能是男方得承受）。結婚後有小孩也會干擾小孩子、還有工作.....等等。有人也許覺得奇怪：嬰靈不就是沒有出生的嬰兒嗎？祂有那麼大的能力能影響這麼多方面？

經典上常說「人身難得」！人身到底有多難得？《法華經》裡有一段故事說「人身難得」。所謂「失人身如大地土，得人身如爪上泥」。要得人身，就好像一隻盲龜，漂浮在茫茫大海中；大海裡有一塊木板，木板上有一個小孔。盲龜要在茫茫大海中找到木板，然後穿過那個孔，爬上浮木，才能得人身。由此觀察，得人身是多麼的艱難！神佛也是從「人身」修，小嬰靈本來在人間有祂的因緣，有祂的一番作為。如今因為您的決定，這個機會沒了！後來不知還得等多久才能再次投胎！換做是您，您會如何？能不怨不恨嗎？而這股怨恨夾雜的報復力量是很驚人的！如果您也曾經「做錯了」，懷抱著懺悔心，用「因果債，功德還」的方式超度祂到佛化家庭，永遠是最圓滿的結果！

文中說：「因為從小沒有因果觀念、在接觸佛法以前做了很多很多錯事。」隨著社會進步，中國老祖宗們重視的「倫理道德」也漸漸淪喪中。我們每個人都有責任義務幫忙把「善」找回來！如

何做呢？從自己家庭生活做起，孩子從小就給他因果教育。讓善的力量能向下扎根，生生不息！

以下一則有緣人小故事分享：

剛才去安親班載女兒時，外面風強雨大、閃電打雷的好嚇人！一向就很膽小，就讀國小的女兒問我：「媽媽，雷公會不會打我？」我突然間心生一計，於是假裝認真的問女兒：「妳如果沒有做傷天害理的事就不會被雷公打！」女兒果然中計了！天真的問：「什麼是傷天害理的事啊？」我心裡在想：「很好，就是在等妳問這句話！」我就繼續回答好學的女兒提出的問題：「譬如說最基本的：讓父母傷心啊、頂嘴啊、講不聽啊……等，這些都是！」女兒聽完之後難過的低下頭。我再假裝無意的問她：「妳有媽媽說的那些情形嗎？」看到女兒點點頭，我接著說：「沒關係，以後不要再犯錯就好了，知道嗎？」女兒再次的點點頭。我心裡在想，呵呵！趁機會給她灌輸因果報應的觀念，相信她會乖一陣子的！

因產檢無心跳而作流產，就不會出現太多經文數量？

以下為兩則案例分享，文章照登：

分享一：

感謝各位師兄姐協助，真是辛苦您們了。左側腰痠已經快20年，用了各種方法都不見效。6/18晚上看到請示結果並不意外，自己本身剛結婚時的確有流產過。另一位我想應該是同輩的弟弟或妹妹，父母當時已有三個小孩，因經濟狀況很不好，所以有拿掉過一位。

當晚看完請示結果，即向嬰靈菩薩懺悔。因為我的無明無知讓祂們漂蕩這麼久；也感謝祂們願意讓我以誦經方式來補償對祂們的虧欠。隔天工作時坐著超過30分鐘，以前的痠痛竟然好了大半！

而且膝蓋也不再抽痛，這真是太神奇了！所以這幾天只要有空，即向嬰靈菩薩懺悔。幾乎感覺不到腰痠，膝蓋抽痛的次數也大大減少（當然久坐必須起來動一動才是正確的），比起每次花錢吃藥、推拿都來的有效且快。

其實在幾個月前晚上誦經時，突然聽到門外有小小的聲音喊著「媽媽，媽媽」。當時以為是家裡小孩有事找我，但開門後並沒有人。下樓問三個孩子有人上去找我嗎？三個都說沒有。我在想或許是流掉的孩子也想得到解脫，所以前來提醒我，只是當時並沒有想太多。拖了這二個月身體出現狀況才想到要請示，幸好有精舍這個平台讓我了解問題所在，並進一步去化解難題。每次看到迴向成功後都好感動，心裡一直不斷不斷的感謝業主菩薩，也希望祂們能夠聽聞佛法，投生善道，不再受苦。

分享二：

開啟跟精舍的緣分是在廟宇看到的宣傳單。最近迴向的是我無緣子女，當時是因產檢無心跳而作流產手術。請示時還天真以為應該不會出現太多經文數量，沒想到開示出的經文竟然近百部。

當下心理不太認同。覺得又不是為貪玩意外懷孕，或是不想負責任才去做流產，但既然開示這數量我還是開始照念。中途發生小孩生病住院，在擔心憂慮他的病情時，我才意識感受到我這無緣小孩的苦。是我沒顧好自己身體，讓他無法投胎轉世，無法享受父母的愛。這樣扼殺了祂生命犯下的殺業是如此大啊！

於是我念著佛經，磕著頭向祂懺悔乞求祂的原諒。其中有幾次抬起頭看到觀世音菩薩身上，出現像產檢時照的小孩超音波影像，心想是否祂真的回來了。當下又是一陣心酸，不斷跟祂說對不起，等到迴向成功後影像也不再出現了。

感恩牟尼精舍給我這個機會，為我犯的錯來懺悔補償；感謝我無緣小孩肯原諒我。希望能有更多的人看到我的文章後，能更珍惜生命，愛護生命。感恩！

(分享完畢)

一樣是超度到佛化家庭，有人送持經文70到80部；也有人須持誦的經文就得要140部以上，中間經文數量差了將近一半，為何有如此大差異？除了嬰靈本身的嗔恨心深淺外，墮胎當時的環境因素、個人心態、乃至事發後的懺悔心，甚至與祂之間有因果(祂本來就是要來討債)......等，都會間接影響經文的數量多寡。

一條小生命可能等了幾劫時間才能投胎人間，如今因為您的決定這個機會沒了，不管是有意還是不得已，您皆難辭其咎！您無法改變當初的決定，但您能為小嬰靈做最好的安排－－讓祂重新投胎！這是您欠祂，也是您應該要做的！

以下引用星雲法師：

懺悔能延金剛壽，懺悔能入常樂宮；
懺悔能出三界獄，懺悔能開菩提華。

這四句偈說明懺悔的重要及殊勝。懺悔，就是知錯、認錯，警覺自己說錯話了，就向對方道歉、認錯；做錯事了，就對方坦白認錯；甚至思想錯了，也懂得自我反省。人如果肯認錯懺悔的話，不僅能獲得他人的諒解，自己也可以不斷進步，即使是無邊的罪業，都抵不過一個「悔」字。

佛教裡，並不要求完全不犯錯，或完全沒有過失，因為犯錯本身不嚴重，嚴重的是犯了錯卻不肯認錯，不知道懺悔，不知道修正。只要懂得懺悔，所謂「知過能改，善莫大焉」，懺悔就像法水，可以蕩滌我們的身心。罪業如鹽，清淨的法水可以淡化我們的罪業，就像一把鹽巴融化在一缸水裡。

「懺悔能延金剛壽」，有了懺悔的心，就懂得愛惜生命，不隨便殺生，如此能延長自己的壽命，像金剛一樣不壞。

「懺悔能入常樂宮」，有的人做錯事，只是一味懊惱悲苦，或者死不認錯，執著計較，反而帶來更多的煩惱。假如能夠當下懺悔認錯的話，就能進入到常樂宮的殿堂，為自己帶來快樂。猶如身上的汙穢骯髒，經過懺悔法水的洗滌就乾淨了，自己也快樂。

「懺悔能出三界獄」，如果不肯認錯，就會被罪業所綑綁，或被各種詆毀、輿論所束縛，不得解脫。藉著懺悔之力，可以減輕我們的罪業，慢慢就能跳脫三界的牢獄。「懺悔能開菩提華」，隨時保持懺悔的心，勤於修正自己的行為，將來定能開菩提花、結菩提果。

懺悔，是我們人生中不可缺少的美德，懺悔猶如藥草，能治我們的煩惱百病。犯了錯能知道懺悔改正，再重的罪業也能日漸消除。(引用完畢)

遇到了就解決！面對每件現前業力，影響範圍可大可小。運用「因果債，功德還」，讓每一位靈界眾生，皆能離苦往生善道，這是精舍一直努力的方向，也是要教導眾生的因果觀念。當您身處逆境，感到諸事不順，愛情、工作、事業、理想都成泡影，心生絕望之念，有緣接觸佛法，不妨換一個角度看這個問題。告訴自己：一切都是最好的安排！福禍相依，安知未來不會發生驚喜的改變呢？

是的，一切都是最好的安排！與您共勉！

親愛的孩子

以下為一有緣人來信，來文照登：

親愛的孩子，請給我一點時間，等媽媽唸完給外公的經文，會先把自己善姻緣的經文擱下，以祢們為先，請一定要相信，我不會再遺棄祢們了。

「墮胎」一直是我內心刻意遺忘的回憶，並不是因為想起來很「痛」，而是年少輕狂、不負責任的心態讓人羞愧去想起。這幾年來並非沒有意會到一些莫明奇妙、反覆發作到失控的婦女疾病，或許跟這些無緣子女有關，但總是因為不知道該怎麼處理，再加上認為坊間一些傳聞作法是「詐騙」而有所排斥，這種十幾年得過且過的心態，直到成為精舍的「鐵粉」(忠實粉絲)後，實在讓我無法再去刻意忽略「這些孩子的存在」。

目前超度父親的經文加上三位無緣子女的經文要花費很長的時間，我怕孩子會等得不耐煩，前幾日又剛好看到精舍的師兄姐在有關流產文章的後頭解釋到：「一樣是超度到佛化家庭，有人持誦經文70到80部；也有人持誦的經文要140部以上，中間經文數量差了將近一半，為何有如此大差異？除了嬰靈本身的嗔恨心深淺外，墮胎當時的環境因素、個人心態乃至事發後的懺悔心，甚至與祂之間有因果(祂本來就是要來討債)……等，都會間接影響經文的數量多寡。」，看完後實在是心有所愧，讓我決定寫下這篇分享文，若有功德也祈請菩薩先迴向給我的孩子們。

很慶幸我終於跨出了這一步，勇敢的正視年少無知下所造的罪業。目前干擾我的三位無緣子女所需要經文就是《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》三經各140部，開示出這樣的經文數量我並不驚訝，就如師兄姐們說到的「墮胎當時的環境因素、個人心態、乃至事發後的懺悔心，甚至與祂之間有因果(祂本來就是要來討債)……等，都會間

接影響經文的數量多寡」。是的，當初我的心態確實「玩世不恭」，從來沒有結婚的打算，當然也不會想要留下孩子造成「困擾」，更給自己一個冠冕堂皇的理由——「沒能力教養生下來也是害了祂」，當時的我完全沒有絲毫為人母的喜悅與不捨。所以，孩子祢們有恨，是我該承擔的。

猶記得第一次請示反覆發作的婦女疾病，是外靈干擾。但現場處理後並未好轉，也許是久病成良醫，自己自有一套應對的方法，也因為當時有其他沖犯及業力討報，就沒再深追而擱置了，想來真正的原因還是不敢面對自己吧！但現今的我已截然不同，經過精舍近兩年來的洗禮，**我了解到存在的問題不會因為刻意忽略而消失，該唸的經文、該還的債，也不會因為不請示而不存在，不管是勇敢面對還是得過且過，那些業力就是在你身上印記著，在因果討報裡，沒有僥倖。**

目前開示出三位無緣子女的干擾，並非我實際流產次數。世人就是這麼可笑，世事就是這麼無

常！當你想留的時候，偏偏留不住。猶記懷最後兩個孩子的時候，我已有想生下來的念頭，但當時的感情對象堅持說此時不適合，下次再生，我雖然傷痛不捨，還是妥協送走了第一個，不過內心對對方的感情與信任也去了一大半；隔幾年後孩子又來報到，我在對方明顯抗拒又不明說的態度下堅持要生，但很不幸的，孩子或許知道有人不歡迎祂，胎死腹中。看著對方聽到時驚訝轉為放鬆並哼起歌的神情，剩下的那一半情份也跟孩子一起走了。

感謝佛菩薩，讓我勇敢去面對自己犯的過錯，更給我這個福分用「因果債功德還」來彌補，看著現今社會仍有許多青年男女在重蹈我當初犯的罪業而不自知，弘揚「因果觀念」當為我一生的志業。

（分享完畢）

台灣一年約有20萬新生兒，但有40萬人使用口服避孕藥，還不加上墮胎的次數，鄰近的中國每年更有超過1100萬的人工流產數，這些數量在在顯示了人們在因果觀念的薄弱，以及邪淫所造成的危害，導致每年有如此多的嬰孩性命被犧牲了。這些嬰孩都去那兒了？——變成嬰靈來討報！這真的不是開玩笑的。

卵子受精的那一刻，靈魂就進入了，而不是什麼過49天後，或是有心跳後才有靈魂、才是條命。每個被墮胎墮掉的孩子，都是真真實實存在的生命啊！

《涅槃經》裡佛陀說：「得人身如爪上泥，失人身如大地土」。失去人身很容易，想獲得人身卻很困難。《大寶積經》也說「善得人身甚為難」。這麼難才能投胎成人，卻被原該是最親愛的母親送上手術台，失了生命，若角色對換，您能接受嗎？面對完全不在乎結束您生命的人，您又會如何待他呢？原本報恩的變報仇，原本有仇的變仇

上仇，干擾您的生活和健康，干擾家人……，而這全是世上貪戀一時衝動的男女不想面對的現實。

本文中師姐提到自己曾經「十幾年懷著得過且過的心態」，「直到成為精舍的『鐵粉』後，實在讓我無法再去刻意忽略「這些孩子的存在」。」師姐過去的心態除了反映多數人對於墮胎嬰孩的看法，也說明了牟尼精舍的分享文確實發揮了渡眾的功效。

牟尼精舍現在每篇分享文都來自請示者的投稿，累積了許多文章，這些文章一篇篇都顯示了「善有善報，惡有惡報，時候一到，您跑不掉」。就如同師姐所言：「**存在的問題，不會因為刻意忽略而消失，該唸的經文、該還的債，也不會因為不請示而不存在，不管是勇敢面對還是得過且過，那些業力就是在你身上印記著，在因果討報裡，沒有僥倖。**」當看多了這些因果文章，想造業時都要多考量幾分，以免事後後悔；已造業且

仍有善根者，也難以忽視自己過去犯下的錯，而思考著如何彌補。

文中的師姐正是如此，她深覺自己過去貪戀男歡女愛，造成孩子無辜地斷送性命是錯誤的，除了真心懺悔過去所犯的錯，師姐也將弘揚「因果觀念」作為她一生的志業，積極地將向世人勸導不要墮胎。

淨空法師：「因為妳自己受良心責備，妳每想起這個事情就會難過，妳還有良心。如果想起這個事情不會難過，那良心都沒有了，那個墮落的時候果報就更苦了。還有良心就是還有救。發露懺悔好，發露懺悔好在哪裡？讓別人知道這個事情的真相，不要再學我。一個人覺悟，妳就救了一個人，兩個人覺悟，妳就救兩個人，這就難得了。所以發露的功德在哪裡？在這個地方。」

（引用結束）

師姐發心寫的這篇文章，可能讓看到的人改變墮胎的心意，或因此重視生命，不再為慾望所驅使，犯下邪淫，許多寶貴的性命也許得以存活，或讓更多人知道生命的可貴，這是十分難得的。若您也認同她的理念，請幫忙把這篇文章轉發出去，使世人更瞭解墮胎的嚴重性，能夠及時回頭，或是勸化身邊的人，或是教育子女正確的因果觀念。最後，尊重生命，請勿墮胎。感恩您，阿彌陀佛。

把嬰靈當孩子吧

以下為有緣人分享，文章照登：

因為十年前年輕不懂事，更不識因果，做了一件一輩子悔恨的事，拿了一個無緣子女。當時怕家人父母罵、怕無力撫養、怕很多……等，所以做了這個決定。愧疚了一輩子，也是一輩子的痛！一直到在精舍請示後才真正打開這個結。

因為愧疚，十年來參加無數大大小小場的超度法會。從靈鷲山、法鼓山、大小廟宇、佛寺；收費、隨喜的、只要能做的，知道的法會幾乎都會去做。但是十年了，一直不知道祂原來還沒去投胎，原來做那麼多都不夠！當然做了不好的事「因果報應，如影隨形」。千萬不要天真的以為只有天知、地知、當事者知。

我的婚姻雖然十幾年了，從每天、3天一小吵，5天一大吵，一直到真正的接觸精舍，去懺悔、唸經、修行後才真正的有改善，真的千金難買早知道！我的工作在外商公司5年，對一個普通上班族來說福利、待遇算很好。收入4~5萬，但一直存不到錢，甚至還有負債，請示後才知無緣子女干擾。去年圓滿迴向後，今年1、2月忽然常感覺腰痠不能久站，甚至稍微站一下感覺腳快斷了，還以為是骨質疏鬆症提早找上門；穿了靜脈曲張襪、吃鈣片、保健品都不見改善，之後再度請示是無緣子女尚未離開，再補經文各48部。

迴向完成後，神奇的是腰不痠、腳不痛了；甚至襪子、鈣片都不用吃了。更神奇的隔幾個月後懷孕了！一直多年來想再生老二沒消息，迴向完成後，就有好消息。至今懷孕一段時間，算高齡懷孕；雖然現今社會，平均第一胎8成以上都有超過34歲生，我當然會有一些不適感、不舒服，而且又職業婦女。期間也是感冒看醫生，甚至中西藥吃不斷，也尿道發炎，連抗生素都吃了。身旁的

同事看到我持續吃藥都替我捏把冷汗，自己也看到藥看到怕了。不吃又怕不好，痛起來像牙疼般坐立難安。再請示菩薩，開示還是無緣子女干擾所致。

來報恩修行的孩子，因為自己的自私，害祂無法來到世間上修行，甚至漂泊了十年。真的奉勸天下已婚、未婚的女性，小心駛得萬年船！千萬不要被一時的甜言蜜語沖昏頭，造成一輩子無法好的傷痛。受傷的傷口會好，感情的傷痛會隨時間淡化遺忘；但墮胎這種椎心之痛是一輩子也去不掉的！勸君「諸惡莫做，眾善奉行」！

(分享完畢)

精舍每星期辦事案例中，很多干擾皆緣自於嬰靈的干擾。婚姻、子女教養、身體健康、工作、財運、人際關係……等。所有您能想到的，嬰靈小朋友都有辦法障礙！其實這也不奇怪！得人身的

機會本來就難得，如今因為您的一念，這機會沒了！換做是您，您會輕輕放下嗎？

以前的農村社會民風淳樸，雖然大家經濟狀況普遍都不好，但至少對於墮胎這件事觀念還是保守的！婦女們懷孕了就生，除非真是情非得已，不然是不會讓小生命輕易流失的！如今社會結構不同了，媒體渲染下，很多不對的事反而被當作是時尚、是跟上潮流。因此「一夜情」、「只要我喜歡，有什麼不可以」這種錯誤觀念下的產物，就是無數小生命被犧牲。我們等於是生活在層層恨意籠照下！

文中：「知道的法會幾乎都會去做。但是十年了，一直不知道祂原來還沒去投胎，原來做那麼多都不夠！」這幾乎是每位請示者都會有的疑惑！包含超度祖先在內，還有人法會參加了20~30年，錢花了不少，牌位也寫了不少，無奈問題還是沒解決！差在哪兒？說穿了其實也不稀奇！「專案迴向」並不是每個法會皆有、也不是每個

法會皆會辦理、也不是口頭上說說給某某人就完事！重點在於是否有「領旨」，是否有資格承辦！精舍每星期的迴向業務數百則，層層關卡運行，您收到的「迴向圓滿」可知道費了多少心力？跳過世間的精舍志工作業流程不說，佛菩薩、冥府官差間的公文往來更是頻繁，不是您所能了解！這又豈是口頭上說說就能做到的？最後這些功德，如同人世間的掛號般親送到冥府當事人手上。迴向圓不圓滿、需不需補懺悔、或需補多少功德還會告知您！如有新業力也會一併告知！這中間沒有手續費、沒有任何費用。要真說您有花到什麼？那就是時間，您花時間唸經！到哪兒找這樣的平台啊！

其實這些流程，您如果常留意精舍網站，相信您並不陌生！說了這麼多並不是要邀功！只是祈望大家都能了解：當芸芸眾生尚在渾渾噩噩，不知道因果為何時，您已經在念經消業障「因果債，功德還」了！務必珍惜這難得的福份啊！

此篇案例算很特別。一般超度嬰靈，迴向圓滿後祂就得渡離開了。此篇是圓滿後接二連三回來干擾，有時候是嬰靈還沒投胎，但祂在靈界遇到困難，所以祂只能跟您求助；有時候是祂還沒走，想一想不甘心啊！如文中：「來報恩修行的孩子，因為自己的自私，害祂無法來到世間上修行，甚至漂泊了十年。」不管如何，畢竟是您欠祂的！照佛菩薩開示的去完成，準沒錯！

一位師兄自述：「若祂還要再來，身為父母親的您，能體諒嗎？不知道您怎麼想？但我會做，該給人家的要給。就好比小孩，看到祂受苦，姑且也不論是否還完了，這忙還是得幫，是吧？而且如果是墮胎，代表我已經錯在先了！如果對於嬰靈接二連三干擾還是讓您想不開，那也簡單，身為父母親的師兄姐，就想想孩子小時候吧！他還不是哭來哭去找我們，可能哭一次就結束嗎？當爸媽的我們一樣得一次次地幫他們成長呀！天下父母心，幫嬰靈當孩子看吧！」

蔡師兄：「一個人遭逢逆境時，若能心念一轉，轉境界、轉感情、轉事物，化暗為明，轉逆為順，心地自然會清明愉悅。」

善的力量會循環，幫助別人就是幫助自己

以下為一位師姐分享，來文照登：

回想起兩年前未接觸佛法的自己，離婚、流產、失業、身體健康亮紅燈、害怕面對人群、足不出戶、想法消極悲觀、自暴自棄......等等，原以為我的人生只能這樣一直悲慘下去不會有任何改變，直到遇見牟尼精舍之後，我的人生才露出一絲曙光。

當初是為了超度我那位無緣的女兒，身為母親的我沒辦法讓她平安的出生，只能努力的尋找事後補救的方法，希望能彌補這位可憐的孩子，盡一點當母親的心意。感恩我無緣的女兒渡我入佛門，而且還是正法佛門，我一上網搜尋「超度、嬰靈」整個頁面只跳出牟尼精舍的訊息，再無其他，於是我花了幾天時間將牟尼精舍部落格的請

示者親身經歷感應文看完，其中不乏有好幾位跟我一樣的傷心母親，經由牟尼精舍的幫助超度了孩子也解救了自己。為了讓這孩子有更好的去處，我開啟了請示之路，先是精勤誦經超度嬰靈，接著償還業障、補福德善緣、分享部落格文章、流通佛經、傳播正知正見的因果觀念、捐款佈施……等等，循序漸進廣行善功。

以上這些都不是一、兩日可以達成的，是因為在日日誦經不斷的薰陶、潛移默化之下，漸漸的會希望略盡綿薄之力幫助需要幫助的人，並且身體力行的去做。誦經可以開智慧，廣行善功、傳播佛法也需要智慧，用智慧做事才能合適得宜，也才能為大眾所接受。

小時候，我是一個很聰明的孩子，功課始終保持第一名、求學之路也都非常順暢，父母對我的期望很高、也很疼愛我，從小就過著錦衣玉食的優渥生活。人的陋習就是如此，當手中握有太多資

源的時候，就不知道珍惜，一但享福享過頭了，往後的人生就從艱苦開始。

以前對於吃穿用度都非常挑剔，一不合意就是丟棄，現在想來實在非常浪費；個性好強、極愛面子、忌妒心強，容不得別人的一點悖逆，常常在工作上耍小聰明、投機取巧，利用職務優勢排擠競爭對手或是看起來有潛力的新人，穩固自己的地位。現在想來真的很慚愧，這些手段自私自利、害人害己，削減自己大量的福報，導致往後的人生漸漸走向不順和悲慘，一切都是自己自作自受，怨不得別人。所幸，佛菩薩慈悲為懷，心繫天下眾生，不會因為您曾經走偏而放棄您，反而會更加耐心的引導，安排許多機緣讓眾生走向正道、得到救贖。就在我快對人生放棄希望的時候，一點殘存的母愛讓我想為自己早逝的孩子做點什麼，為了這個孩子，我開始誦經消業障，走上修行之路。

善的力量會循環，幫助別人就是幫助自己，這是我這兩年很大的體會，當初我為了幫助孩子而學佛修行，最大的受益者卻是我自己，我學會轉念、勇於檢討自己、改正習氣、轉變心性、樂於幫助別人，遇到挫折困難的時候也不會輕言放棄，人生漸漸地從崎嶇走向平順，這些都是兩年前的我難以想像的。若我當初自暴自棄，就這樣放任自己走偏，沒想為這孩子做點什麼，只顧著怨天尤人、伺機報復，或許我現在就成了頭條新聞的通緝犯也說不定，到時要回頭可就更難了。

看見周遭的親朋好友過得辛苦，心裡也是很難過，常常想分享佛法給對方，但是，**學佛需要福報機緣，若沒緣分也不能強求，佛度有緣人，若是遇到有緣的人就積極分享、一同努力；若遇到緣分尚未到的，就循序漸進、以身作則，用自身的正面行為影響對方。學佛的好處說不盡，我因為學佛修行改善不順的生活、解決經濟困難的問題、轉變陰鬱的個性、身體恢復健康活力、整個人天天笑容滿面、正面積極，對生活充滿熱忱、**

樂善好施，這些都是當初的我和家人難以想像的，而我的家人看到我學佛之後的轉變，也漸漸的能接受佛法，茹素、誦經、佈施......等等，家庭和樂融融、一同修行，這就是最圓滿的人生。

感恩佛菩薩、感恩牟尼精舍、感恩蔡師兄(阿伯)以及所有的義工師兄師姐，若沒有您們，就沒有現在快樂充實的我。我從佛法中得到莫大的利益，也希望自己可以幫助更多眾生，人生苦短，願用我剩下的人生廣傳佛法、行善佈施、讓更多人可以接觸佛法、利益眾生。阿彌陀佛！

(分享結束)

感恩師姐分享，從本篇文章中可以深刻感受到師姐修行前後的轉變，而且這樣的轉變是非常大的。師姐文中提到：「若我當初自暴自棄，就這樣放任自己走偏，沒想為這孩子做點什麼，只顧著怨天尤人、伺機報復，或許我現在就成了頭條新聞的通緝犯也說不定，到時要回頭可就更難

了。」現今社會確實如此，人心澆漓、因果倫理觀念淡薄，大多數人為了自己的私欲不惜犧牲別人來鞏固自己的地位，甚至還要掠奪更多，導致人們只為自己、犧牲他人的社會風氣。這些觀念是可以導正的，佛法就是濁世中的一股清流，是根治私欲陋習的一帖良藥，只要您願意相信並且堅持的身體力行，您也可以感受到身心煥然一新的巨大轉變！

師姐在文中提到：「這些正向的轉變都不是一兩日可以達成的，是因為在日日誦經不斷的薰陶、潛移默化之下，漸漸的會希望略盡綿薄之力幫助需要幫助的人，並且身體力行的去做。誦經可以開智慧，廣行善功、傳播佛法也需要智慧，用智慧做事才能合適得宜，也才能為大眾所接受。」佛有三種人不渡：「無緣者不渡、無信者不渡、無願者不渡。」並不是佛菩薩不慈悲，而是若勉強要對方接受佛法，反而會得到更多反效果，可能讓人誹謗佛法、貪求速效、為了私欲求福報學佛，而不是真正的想要學佛修行、利益眾生。

真正的學佛修行是落實在生活中，人的通病就是喜歡凡事多問問、多聽聽，到處比較再做決定，這個比較就是分別心，佛法是樸實無華的，它是讓您從裡到外滌淨身心，用正確的方式解決人生的苦厄困境，而不是哪邊能夠不勞而獲、平步青雲就哪邊好。福是修來的不是求來的，用求的也是挪用自己往後的福報讓所求提早發生，若是您的福報不夠挪用，就會往您的家人甚至後代子孫挪用，人沒有福報是處處阻礙、事事難為的，用長遠的角度去想，絕對沒有比較划算。

人越求就會越貪、越求就越不容易滿足，如此循環相續，只會讓自己落入無邊無際的欲望黑洞中無有出期，屆時，只會衍生更多問題，讓自己痛苦、也讓社會困擾。

學佛修行為的是修持自我的內心，要觀自己而不是觀別人，改正自己的習氣並且時時自我反省，人都是經由磨練、考驗讓自己更加精進、變得更

好。千萬不要誤信旁門左道，以為修行有捷徑、可以一步登天，那就會讓自己容易墮入魔道，斷自己慧命，若還到處分享、找人一起參加，那就是斷他人慧命，害人害己。真正的修行是從自己做起，如同牟尼精舍宗旨：「慈悲心、歡喜心、卑下心」，時時刻刻提醒自己懷著這三顆心，精勤誦經、佈施行善、利益眾生，從自己開始將佛法真正落實奉行，相信您也能感受到佛菩薩的慈悲與學佛修行的正向轉變！南無本師釋迦牟尼佛！

人生下一站，幸福

以下為有緣人分享，來文照登：

一開始，我與牟尼精舍結緣是為了超度無緣子女，當時因為胚胎不穩定，無意間流產，心裡很不捨，希望能藉由唸經讓無緣子女早日投胎轉世。

唸誦《地藏經》時，從經文裡頭體悟地獄中的刑罰及佛菩薩慈悲救苦救難；唸誦《藥師經》及《金剛經》時，則是時常淚流滿面，對自己曾經犯的錯非常後悔，尤其是唸誦《藥師經》時，感觸最為深刻。

母親是我的業主菩薩，過去世我曾經傷害她，所以這輩子她對我的嚴厲和漠視，常常讓我心裡很難過。當我唸到《藥師經》裡頭的「解冤釋結」

時，就像觸電一般，慚愧與感動的情緒如海浪般翻湧而來，讓我淚流滿面，哭到無法自己。我更加認真的誦經迴向給母親、向母親的靈識懺悔，希望這輩子能真正與母親解冤釋結。

在我超度無緣子女的時候，我摯愛的父親正值癌末，深受病痛所苦，我也在父親病床邊唸誦經文給他聽，希望能減緩他的病痛。唸誦經文給我很大的力量，讓我能堅強陪伴摯愛的父親走完生命的最後一段路。我無法想像，如果沒有佛法，我要怎麼走下去。感恩佛菩薩一路相伴，讓我在無助時有一個溫暖的依靠，讓我從父親的病苦裡學會堅強，也讓父親的最後一段路走得順利、安詳。

我要感謝我的無緣子女，因為祂我才有機會接觸佛法、唸誦佛經。超度祂的經文，每一字、每一句都是我發自內心真誠唸誦，因為這是我能為祂做的最後一件事了。我深切期盼迴向圓滿後，祂能帶著更多的福德資糧去投胎轉世，擁有更好的

家庭，並且也能學習佛法，這是無緣的母親對祂最深的祝福。

現在的我依然持續唸誦經文，為已經離世的父親補冥福，希望祂未來有更好的去處。雖然父親已經離開我們，我無法再孝順祂，但我知道佛法無邊，只要誠心持誦經文，所有的眾生皆能受益。所以我努力持誦經文、行善布施，將功德迴向給往生的父親，我相信不管父親在哪裡，這些功德都能讓父親過得更好，這是我最後能對父親盡的孝道。

(分享完畢)

因為愛，讓人變得更加堅強、勇敢。本篇分享文中，因為有緣人對無緣子女的愛，想要盡己所能幫助無緣子女有更好的去處，所以持誦經文超度無緣子女，也間接渡了自己學佛修行。在超度無緣子女的期間，摯愛的父親正好歷經癌末的病痛，有緣人也持誦經文幫助父親勇敢面對病痛，

安詳走完人生最後一段路，有緣人也在這個過程中學習放下，並且變得更加堅強勇敢。因為這些由愛生成的勇氣，讓有緣人願意面對自己與母親之間的怨結，透過請示精舍佛菩薩得知與母親過去世的因果，進而有解冤釋結的機會。這就是佛法的偉大之處，由淺入深、循序漸進的引導，讓眾生們一步一腳印的走向正道，走向人生光明希望的坦途。

現今有很多人在遇到困難時，總是得過且過，逃避、不想面對，以為只要躲起來，問題就會自然的解決、一段時間過後就沒事了。但，事實真的是如此嗎？或許您的逃避讓您躲得了一時，但絕對躲不過因果的追討，時機成熟時，自然要承受當初所作所為的果報。

現代人因果觀念薄弱，男女之間的相處也較不注重禮節，因此衍生許多問題，其中未婚懷孕、墮胎的問題越來越嚴重，而且年齡層也逐漸下降。新聞曾報導國小生墮胎的報導，這就是不重視因

果教育的緣故。大家都知道，殺人要背負很大的因果，但有沒有想過，墮胎也是殺人的一種？淨空法師開示：「我們要正視墮胎的問題，他好不容易得人身，到人間來了，還沒有出世你就把他殺死，這個帳怎麼算？他能不恨你嗎？他能不報復你嗎？所以墮胎的事情決定不能做，這是殺自己的兒女。兒女到你家裡來，來投胎，佛說了四種緣，報恩、報怨、討債、還債，沒有這四種緣，他不會到你家來。

如果是報恩的，這是孝子賢孫，好人，你把他殺掉，殺掉之後就變成仇人了，下一次再來的時候，他是報仇來的，他不是報恩來的。如果是報仇來的，你把他殺掉，仇恨加深了，生生世世都不放過你，你說這個事情多麻煩。今天社會動亂，世界災難這麼多，與這個大有關係。

聯合國發表的這個數字，告訴我們，全世界醫院裡頭墮胎有案件、檔案的，一年超過五千萬人，平均每一天有十五萬個嬰孩被殺掉，沒出世就被

殺掉了，這個怨恨集結起來你就知道有多大。一個小嬰靈，沒有什麼大的力量，這麼多嬰靈集合起來，這個力量太大了。這事萬萬做不得！

你們不相信，你可以去打聽，幫人墮胎的這個人，你看他的命運決定不好。這個事情做了幾年之後，他的家就敗了，甚至於自己命都保不住。還有吃眾生肉，地上走的、水裡游的、天上飛的，這些動物，一年吃掉多少？殺了多少、吃了多少？也是聯合國統計的，三千三百多億。單位不是萬，是億，三千三百多億，聯合國發布的。殺生，殺業太重了！

我們的社會變成這樣，地球災難這麼多，從哪來的？殺業是所有惡業裡頭第一，排名第一，是我們自己造的業，自己要承受。災難是怎麼來的？是業力感召的，不是無緣無故，也不是什麼自然災害。自然就是最好的、最正常的、最健康的，自然哪有災害！是我們自己不善的心、不善的念

頭、不善的行為，殺盜淫妄，造成今天災難。」
(引用結束)

墮胎的果報真的很嚴重，曾有一位師姐分享：「在我未婚前，交過幾個男朋友，因未婚不能懷孕，所以墮胎了三次。墮胎之後，工作開始漸漸不順利、健康亮紅燈，原本論及婚嫁的未婚夫也取消婚約離開我了。後來好不容易找到理想的對象結了婚，卻一直遲遲不能懷孕，和婚前容易懷孕的體質相比，真的差很多。最後用人工受孕的方式生下了一個女兒，卻體弱多病，帶孩子看診變成每周的例行公事，醫院就好像自己的家一樣，但孩子卻遲遲不見好轉，反而生出更多的病。

後來經由朋友介紹認識牟尼精舍，佛菩薩慈悲開示，工作、健康、婚姻問題以及女兒體弱多病皆是墮胎的三位嬰靈干擾，要誠心向祂們懺悔並且趕快誦經超度祂們，以免怨結越積越深。看到佛菩薩開示之後，我留下慚愧懊悔的眼淚，我年輕

時的不懂事，不但將我的生活搞得一團糟，還「禍延子孫」，連我的女兒都因為我造下的業障而病痛纏身。我深深覺得對不起女兒，是我這做母親的不懂因果，害她要背負我造下的業。

我很誠心的懺悔並且認真的誦經超度三位嬰靈菩薩，希望能彌補過去對祂們的傷害，與其解冤釋結。有了女兒之後，才知道自己對祂們的傷害有多大，我不捨女兒病痛纏身，我卻因為自己的私欲斷送祂們的性命，讓祂們無法投胎做人，真的是罪過。但三位嬰靈菩薩很慈悲，在我向祂們誠心懺悔並且積極誦經一段時日之後，祂們都同意原諒我，等待我誦完開示經文超度祂們，女兒的病也漸漸的好轉，想來真是慚愧，感恩三位無緣子女的大慈大悲，讓我有機會彌補過去所犯的無知錯誤。」(分享完畢)

牟尼精舍蔡師兄：「投胎轉世需要福德資糧，若把投胎比喻為坐飛機，墮胎如同將未出生孩兒的機票搶走，使其錯過投胎的機會，加上若其福德

資糧不足的話，要再投胎可是百千萬劫難遭遇。所以，嬰靈必定會不斷地干擾全家人，祈求父母幫其超度投胎。」「嬰靈干擾就是腰酸背痛、晚上睡不著、夫妻吵架、子女叛逆、生殖和泌尿系統也會出問題，會干擾整個家庭，還有左右人的心智。」「流產與子女是來報恩、或報仇都沒關係；若子女係來報恩的，但母親本身沒把身體養好而流產，不管原本是來報恩或報仇的，都一樣會來干擾父母，因嬰靈在靈界很痛苦，好不容易有投胎的機會，卻沒有了，就會向父母求救，祈求超拔。」(引用完畢)

現今人類的災難都是人類自己引起的，要杜絕災難，就要從自己開始做起，從不殺生做起。現代人因果道德觀念薄弱，造成許多社會亂象，要改正社會風氣就要多多推廣因果教育。人有了因果觀念，自然就會明白什麼該做什麼不該做，社會風氣就會漸漸提振。牟尼精舍弘揚佛法、推廣正確的因果觀念教育，希望能從根本改變，讓人心越來越純樸善良，世界越來越和平清淨。

一起加入改變世界的行列吧！有佛法就有辦法，精舍部落格裡頭收錄很多因果相關實例，每一篇都是請示者的親身經歷，他們在人生遭遇重大困難時，都是藉由佛法翻轉人生、改變命運。他們可以，您也可以！若您想改變命運，或者希望改變世界，讓世界風氣更加善良，讓居住在這裡的每一個人都能安居樂業，請將佛法廣傳，現在網路科技發達，您動動手指，就能將激發人類光明面的資訊傳送至世界的各個角落，讓更多人對生命燃起希望、重拾信心，您的善意能拯救這個世界，您就是眾生的佛菩薩！南無阿彌陀佛！

解開憂鬱：一堂寶貴的生命教育課

以下為一位有緣人分享，來文照登：

某一年夏天，由於工作單位發生一件事，讓我覺得很不公平，生氣導致失眠。我踏上治療失眠的療程。針灸、按摩穴位、泡腳、刮痧、吃保健品、茶道、瑜伽，只要對失眠有療效，我都會去試。鄰居也是位失眠症患者，吃藥治療多年，跟我說：「失眠沒什麼大不了，又不會死人，保持好心態就好。」提起保持好心態我就更加沒信心，每天心裡如千萬隻螞蟻在噬咬、坐臥不安，心像被吊著一樣從來不得安穩，總是處於混亂的狀態，情緒降到冰點。所有心思全關注在睡眠的問題上，家中的孩子、老人無暇顧及，情況越治越糟，醫生診斷是抑鬱症。消極來看：「抑鬱是不死的癌症」，積極來看：「抑鬱是心靈上的一個小感冒」。

心理治療無效時，同事介紹他的治療專家給我，同事也罹患同樣的抑鬱症，他說：「他當時很想死，後來轉念一想，與其這樣沒生活品質地活著，那就吃藥吧，哪怕吃一輩子的藥也沒關係。」結果同事吃西藥一年一個月就治癒了。我燃起希望開始做西醫治療，治療抑鬱症共200多種藥，我嚐試挑選適合自己身體的西藥，吃藥有各種副作用，如手不停地抖或一個月胖10斤等等……。吃西藥三年，雖然能睡，但心情沒有一天是開朗的，人生依然是灰色的。我並沒有像同事一樣幸運，抑鬱症的藥一直停不了，我總是用羨慕的眼光看著健康的人，漸漸的我絕望了。

絕望之餘開始尋求佛法的幫助，這時候恰巧看到牟尼精舍視頻，分享以「因果債，功德還」治癒抑鬱症。這是我第一次知道有因果、第一次知道有輪迴，一開始根本無法相信，我是一位徹底的唯物主義者，親眼見到才會信。但實在是沒有退路了，只能死馬當活馬醫，向精舍請示。佛菩薩

開示為沖犯無主家神，很快迴向圓滿之後，睡覺時再也沒百爪撓心。但睡眠品質問題還是沒有明顯解決，這時候，佛菩薩開示出兩位業主菩薩和一位嬰靈菩薩。

正在猶豫要不要繼續誦經的時候，感恩精舍師兄姐無私的幫助，拉我一把，將我拉回正途。他們鼓勵我說：「迴向沖犯圓滿之後還是有改善呀，再堅持看看吧！」於是我下定決心開始懺悔誦經迴向業障。進行讀經功課一段時間後，我才明白自以為很善良的我，過去世竟然犯下如此大錯，真的是罪大惡極、罄竹難書。這半年來，我的生活除了照顧孩子就是讀經，我的認知漸漸的從否定、懷疑到肯定。因為上個星期，我突然能輕鬆躺下，心不再揪揪的，不再像僵屍一樣無法放鬆，心境敞亮透明，這樣的感覺真好。我能深刻體會到精舍蔡師兄說：「解鈴還需繫鈴人，自性自渡，自業自消。」

在最後幾次誦經給嬰靈菩薩時，我向祂保證，一定寫篇感應文章，警示世人，千萬不要墮胎。因為當墮胎後，可憐的嬰靈就無家可歸，只能在人世間遊蕩，沒有吃的、沒有穿的，又冷又餓，還飽受那些孤魂野鬼欺負，因為太小，沒能力保護自己。

歷史上死傷最為慘烈的是第二次世界大戰(1939-1945)，直接和間接因戰爭死亡的人數約7000萬人，平均每年死亡人數約一千萬。世界衛生組織（WHO）發表在醫學期刊的研究數據指出，2010到2014年期間，全球每年有5570萬次人工流產。換算而言，每年因墮胎的死亡人數就超過二戰的5倍之多。

美國有研究顯示，有過人工流產經歷的女性罹患抑鬱症的比例，是沒有經歷人工流產的4倍，自殺率更高於其5倍。產科和婦產科學院博士研究人工流產後遺症時發現：35%的墮胎者經常感受被墮胎孩子來訪；54%的墮胎者經常做與墮胎有關噩

夢；65%的墮胎者常常有自殺念頭。這其中的原因不言而喻，警醒世人，克制慾念，不要墮胎。

昨天看「佛教免費解因果群」，有人問《因果濟世集》裡面案例都是真的嗎？師兄姐回答：「100%師兄姐親身經歷」，我能感受到發問者如同我當初一樣懷疑，我想到佛陀回答弟子說：「我雖有最大神通力，但四大事做不到，其中一件就是妙法不可說，宇宙真相用語言講不明白，只能靠實證。」我的經歷就是最好的實證，請有緣人相信佛法，真正的去信、願、行吧！感恩牟尼精舍佛菩薩與師兄姐們，感恩！(分享結束)

從不信因果到深信佛法，要走過多少苦痛的路，才會有如此的轉變？有醫生看到沒醫生，有神問到無神，不是只有絕症患者才會如此，如同有緣人，一開始是情緒引發失眠，可是連續失眠半年一年，生理影響心理就成了抑鬱症。殊不知，各種現代文明病，背後很可能都有各種的因果業

力，如外靈沖犯、業力干擾、修偏魔性以及嬰靈干擾等。

現代社會進步、法律制度周延，因為利益衝突或感情因素而殺人致死的因果業力，好像離現代人有點遙遠。但仔細想想，墮胎殺嬰，不就正是現代版的因利益衝突或感情因素而殺人致死的活生生案例嗎？現代人墮胎的原因很多，年輕小情侶貪歡養不起，為了自己光明的前程(利益衝突)，就去醫院夾娃娃墮胎；上班族輕熟女被負心漢劈腿後才發現懷孕，不想一輩子看著孩子想起自己被背叛的傷痛(感情因素)，於是就去醫院拿掉孩子了。因果很玄很難懂嗎？一點也不，因果故事真實不虛的在文明社會中持續上演。

以下引用自網路：「即使是常見的人工流產手術，女性和胎兒都要受很多苦。金屬儀器進到子宮中，或者是用吸抽器的引力，直接把胚胎像肉漿一樣的吸出；或者是用清宮鉗，把孩子四肢一塊塊地從軀幹上硬生生扯下。各種流產手術後，

醫生都要刮乾淨胎兒的屍體碎片，子宮可能就會撕裂穿孔，周邊的器官也都會有不同程度的損傷。手術完成後，所有的部分要能拼成一個完整的嬰兒屍體。」「這些血腥殘忍的畫面，都是女性和胎兒身體的真實經歷，絕不是像無痛人流的宣傳海報上，睡美人一樣的甜美模樣。」(引用結束)

眼見才信？當一個女人躺在手術台上讓醫生拿掉子宮中的胎兒時，血淋淋的殺人事件就是現在進行式。殺了一個人或好幾個人，那心理上的折磨會比肉體上的少嗎？可怕的是，現代醫學宣傳的手法，讓您以為當下不痛就沒事了。有婦產科醫師分享案例，年輕妹妹年幼無知把墮胎當成流行，十幾歲的少女身邊友人都有性經驗也打過胎，她有兩三年性經驗卻還沒有墮過胎，年輕臉龐無知的問醫生：「自己是否不孕？」。醫生嘆息的說，那女孩不知道有很多其他的例子，年輕時做過多次人工流產，年長後結婚懷孕，在生產

過程中，因年輕時多次引產造成子宮壁太薄，引發大出血，搶救無效而死亡。

文中提到，墮胎者經常感受被墮胎的孩子來訪，經常做與墮胎有關噩夢，甚至常常有自殺念頭。牟尼精舍蔡師兄現場開示精華：「流產與子女是來報恩、或報仇都沒關係；若子女係來報恩的，但母親本身沒把身體養好而流產，不管原本是來報恩或報仇的，都一樣會來干擾父母，因嬰靈在靈界很痛苦，好不容易有投胎的機會，卻沒有了，就會向父母求救，祈求超拔。」

試想您自己就是那個準備來投胎的嬰靈，好不容易有機會當人，正準備開始精彩的一生，就突然被人斬斷四肢或打成肉醬，您作何感想？在精舍部落格中，因為嬰靈干擾而整個家族子孫雞犬不寧的案例太多了，牟尼精舍蔡師兄：「嬰靈會干擾同輩兄弟姐妹的婚姻，若子女的業障重，嬰靈干擾會使子女更容易有走偏的行為。」

2011年台灣醫界估計1年墮胎數可能高達50萬，是2010年全台新生兒16萬6千人的3倍。中國每年因墮胎殺死的未出生嬰兒，多於世界任何其它地方。儘管中共官方報告稱，2015年中國墮胎1300萬例，但美國國務院報告說，實際數字可能多出1000萬，達2300萬例。這個數據顯示，中國每年的墮胎死亡嬰兒數，已經比二次世界大戰的每年死亡人數還高。

按照美國國務院提供的墮胎數字（每年2,300萬例）來計算，中國每天墮胎63,013例，每小時2,625例，每分鐘43例。您還認為因利益衝突或感情因素而傷人致死的因果業力，很不可思議嗎？面對現實吧！這些事件就在您我身邊真實上演。更或許，您自身家人當中就有這樣的案例，因墮胎後遺症而飽受身心靈的折磨。動動手指，轉發此篇文章，或許您就能將光明送到她的生命中。

有緣人分享：「半年來，我的生活除了照顧孩子就是讀經，我的認知從否定、懷疑到肯定。因為

上個星期，我突然能輕鬆躺下，心不再揪揪的，不再像僵屍一樣無法放鬆，心敞亮而透明，這樣的感覺真好。深刻體會精舍蔡師兄所說：『解鈴還需繫鈴人，自性自渡，自業自消。』」誦經真有那麼神嗎？佛陀是大醫王，妙法不可說，只能靠實證。祝福您也能體會到佛法的妙用與美好，創造奇蹟，翻轉人生。南無大慈大悲觀世音菩薩。

寶寶，對不起！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

開始誦經後，偶然一次看到牟尼精舍部落格的分享文，內容提到嬰靈干擾的親身經歷。回想自己生理期來時也會腰酸不舒服，再想到過去和前男友在婚前親密行為後有受孕之感，雖然自行買驗孕棒和去診所檢查都未驗出懷孕，仍想請示看看，自己是否有嬰靈寶寶。佛菩薩的開示結果為「有」，須唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各143遍，加上自行找出版社助印經書100本，以超度嬰靈投胎轉世。

時至上週，終於唸誦完超度嬰靈寶寶投胎轉世的經文且迴向成功。但在送迴向單前，我向嬰靈寶寶懺悔，無論怎麼誠心懺悔、磕頭道歉，都擲不到聖筊，後來我問寶寶，是不是希望我寫一篇文

章告訴大眾不要有婚前親密行為，才得到聖筊。我想，寶寶也希望其他孩子不要和祂受一樣的苦。在此，奉勸各位男女，請潔身自愛並自律，千萬不要在婚前做不該做的行為，以免害人又害己。

(分享結束)

台灣每年有五十萬以上的墮胎案例，這是非常可怕的數字。現今社會風氣太過開放，道德倫理觀念薄弱，婚前性行為被認為是正常的，久而久之大家便不以為意，只為了一時的快意，便恣意和異性發生性關係。但是，當他們不小心懷孕，又因尚未結婚、怕養不起而選擇墮胎。還有些人即使結婚，卻因為沒有避孕習慣，意外有了身孕，便以墮胎處理或因體質問題而小產，而這些行為就產生許多漂泊無依的「無辜小鬼」。

小鬼無依無靠，能靠的只有原本應該投生的陽世家庭，但因人鬼疏途，祂們能做的只是不斷干擾

來引起家人的注意，以期早日獲得超度。但是陰陽兩隔，有些干擾了一輩子，家人還是不知道。祂們的存在隨著時間的洪流漸漸被沖淡、被遺忘，等了十年、二十年、三十年，甚至等了幾百年……，無辜的嬰靈們總是依偎著心愛的媽媽、爸爸，等待他們哪一天能想起自己。

因為大人恣意妄為，導致這些無辜的寶寶們失去可修行的人身。許多靈需要排隊投胎，等上很久的時間，直至因緣具足才有一次投生為人的機會。正如釋迦牟尼佛所說：「人身難得，如同一隻盲龜在茫茫大海中，探出頭又能剛好鑽進一片浮木中間的小洞這樣的難得。」因此，小編再三奉勸大眾，切莫墮胎！胎兒就是人，胚胎就是人，是有靈性的個體，有血、有肉、有生命、有意識、會傷心，也會難過，如同有緣人所說：「在送迴向單前，我與嬰靈寶寶懺悔，無論怎麼誠心懺悔、磕頭道歉，都擲不到聖筊，直到我問寶寶，是不是希望我寫一篇文章告訴大眾不要有婚前親密行為，才得到聖筊。」**在此提醒大家，**

就算受精卵還沒有發展出心跳，或是還沒發展成人形，也是一條真實存在的寶貴生命，請勿任意捨棄，隨意墮胎！

小編的母親年輕時曾意外懷孕兩次，但以不想生太多為由便墮胎，多年後遇到牟尼精舍，小編才知道，原來自己的兩位無緣妹妹已經干擾家人多年，讓小編父母親經常爭吵，無法和睦相處。母親常年晚上睡不好，腰部、背部、手臂酸痛，就連小編自己年輕時也被影響，時常與父母親唱反調、叛逆等等。

因為母親未能深信因果，小編不忍妹妹們在靈界飄泊多時無法投胎，所以幫其超度。其中比較特別的是，妹妹們在迴向時要求，希望可以超渡到佛化家庭，因到佛化家庭是最好的修行道場。雖然小編自己的業障也很重，但難得妹妹們有修行的心，因此順了妹妹們的意，幫她們一把。

然而，在迴向完超度無緣妹妹的業力後，母親的狀況並沒有太大的改善，令小編納悶不已，於是再次請示是何原因。原來，迴向完妹妹的超度經文後，母親過去世的四位嬰靈菩薩也來求超度，當時小編感受到母親過去世無緣子女們苦悶、難受、滿臉淚痕的模樣。等了這麼久，少說也有數十年至百年以上，卻還是沒能投胎轉世。因為這次人數太多，小編只能超度祂們投胎轉世，無力超度祂們到佛化家庭。

就在超度完這些嬰靈寶寶後的某一日，與母親在電話中聊天時，突然發現母親與父親的感情有了360度的大轉變，原本常常吵嘴的兩人，居然開始到處結伴遊玩，甚至有了共同的興趣，家中的氣氛變得越來越和諧，再也沒有聽到他們互相抱怨彼此。這次的經驗著實讓小編體會到「因果債功德還」的殊勝，真的非常有效地改善了我們的家庭問題！

最後，希望大家要有正確的性觀念與行為，切莫因為大多數人都在從事婚前性行為和墮胎，就對自己洗腦，認為自己也可以。在精舍辦事案例中，常見許多因婚前性行為、墮胎而造下惡因，在當世就得到家庭不美滿的惡果。「如是因，如是緣，如是果，如是受」。過去犯的錯誤無法改變，現在就要盡力把傷害降到最低。

若您曾經墮過胎，請當下和無緣的寶寶說聲對不起，趕緊懺悔導正、永不再犯，才能真正達到修行目的。別忘了還要負起為人父母應盡的責任，送寶寶一張再次投胎為人的門票，將寶寶超度投胎轉世。不過，最棒的禮物，莫過於把門票升級為VIP版，讓祂們投胎到佛化家庭，從小修起，才能早日契入正法，滅除煩惱，究竟離苦得樂。南無阿彌陀佛！

超度了寶寶，也度了自己

以下為一位有緣人來信分享，來文照登：

我是一位相貌清秀且收入也還可以的人，從小到現在皆不乏追求者。數年前認識一位男性，剛開始彼此互相喜歡，但過一陣子後發現對方好像不是很在乎我，甚至把我當空氣。為此，我的情緒很不穩定，常常難過得晚上睡不著覺，內心的憤怒和負面情緒已佔據了我的心。我常常猜忌他人，尤其是看到那位男性跟別的女孩講話時，我就會非常憤怒，我覺得自己的心理真的生病了。

為了解決此狀況，我開始到處算命及拜佛。我想算出自己的真命天子何時會出現，我也祈求佛菩薩賜給我一個好姻緣。但是，無論我怎麼努力那位男性依舊對我很冷淡，在這段時間，也有其他男性對我表白，但我還是只掛念他。有一天我在

網路上看到牟尼精舍發布的感情相關文章，當下開始認真閱讀，很多有關感情的文章都觸及到自己的內心深處，藉由這些文章我安慰了自己受傷的心。

我鼓起勇氣向精舍佛菩薩請示為什麼感情總是不順？佛菩薩慈悲開示係因前世兩位墮胎嬰靈干擾自己的姻緣，以至於自己到現在還是單身，為了償還欠兩位嬰靈菩薩的業障，我開始日日誦經及經常捐款佈施。幾年過去了，我現在不再執著於感情，把所有的精神都用在精進誦經和布施行善，內心非常充實安定。人生很短，每個人都有很多未銷的業障，把握人生有限的光陰努力修行和造福眾生，才是人生最有意義的事！我也經常反省自己是否有財布施及法布施。自己經常小額布施，經常教人唸經增福及消業的觀念。

(分享結束)

精舍辦事多年，看過數不清的因果故事，光是感情問題就佔了大半部分，通常自己一心追求的事，也總是業障最會干擾的地方，因為這樣才能引起當事者的注意，也才能達到效果。

有緣人在感情方面，一直以來跌跌撞撞，雖然身邊不乏追求者，但心中真正在意的對象，總是對自己十分冷漠，其實是因為過去世曾經墮胎的無緣子女干擾。當人因為無明而傷害了無辜的生命，讓祂們失去幸福，殊不知，自己的幸福也跟著一起流走。

另外，精舍一直推廣的觀念是「福是修來的，非求來的」，有緣人說「於是我開始到處算命及拜佛。我想算出自己的真命天子何時會出現，我也祈求佛菩薩賜給我一個好姻緣。但是，無論我怎麼努力那位男性依舊對我很冷淡。」這正是現今許多人嘗試尋求解套的方法，但大多是求不得。凡事皆有因有果，並非佛菩薩聽不到我們的心聲，而是，凡事都要努力過後，方能有所收穫。

佛菩薩教導眾生的方法絕非有求必應，若只是一味地求取，就能隨心滿意的話，那只會把眾生寵壞，也會違背佛菩薩諄諄教誨眾生的本意。若發現問題，應將癥結點找出來，面對它、反省它、處理它、圓滿它，事後必能得到真正的收穫，自己也能夠有所提升，這才是佛陀真正想要教導我們的事，凡事依靠己力，自性自度。

然而，也正因為求不得，有緣人才會積極去尋找解套的方法，才有機會於今世能夠超度自己在靈界等待已久的兩位無緣子女。有緣人經過這幾年佛法的薰陶，漸漸改變自己的心態，她說：「多幾年過去了，我現在不再執著於感情，把所有的精神都用在精進誦經和布施行善，內心非常充實安定。人生很短，每個人都有很多未銷的業障，把握人生有限的光陰努力修行和造福眾生，才是人生最有意義的事！我也經常反省自己是否有財布施及法布施。自己經常小額布施，經常教人唸經增福及消業的觀念。」其實這句話的大意，恰

恰是佛陀教導我們提升自我的方法：「懺悔與度眾」。

一開始，有緣人只知道到處祈求，向外攀緣，而不知道問題癥結所在。後來，在佛法的薰陶下，除了持續消除業障之外，也注重在提升自己的心性、自己的修持上，這樣的轉變，就是智慧的提升，也就是已經走在幸福的道路上。畢竟，人之所以會感受到痛苦，不在於外界，而在於自己的我執與我相的輕重之分。修持到最後，即使不想要強求快樂，快樂也會不知不覺的跟隨著我們，知足常樂，這四個字其實就是這麼簡單。

有緣人除了超度自己過去世的寶寶們，寶寶們何嘗不是在今世也度了自己的母親呢？在此與大家分享，阿彌陀佛。

家庭問題、病痛纏身，原來背後有……

以下為一位有緣人分享：

現場開示精華節錄：「有嬰靈干擾者，子女對父母較會叛逆且彼此不會同心，需誦經迴向才能化解，才能使家庭順、家庭圓滿。」「嬰靈會干擾夫妻，也會干擾其他兄弟姊妹。」

上國中的女兒們生活作息嚴重脫軌，無論怎麼教育都無法扭轉過來，壞習慣養成後要改正真的很困難。女兒們總是每天晚睡晚起，幾乎每天上課都會遲到；放學在家也是東摸西摸玩到身子疲累才準備好好讀書，常常讀到三更半夜，日日惡性循環，真的不知道怎麼辦才好。我什麼方法都用盡了，還是無法幫助女兒改變這些壞習慣，只好到牟尼精舍請示這些壞習慣是否為干擾所致？佛菩薩慈悲開示：「姊妹們被『同輩嬰靈菩薩干

擾』需誦《地藏經》、《金剛經》、《藥師經》各145部並助印四合經各100本(可自行流通)，再專案迴向處理。」

這則開示讓我想起婚後婦科疾病陸續上身，身上的疼痛從來沒有停過，身心持續承受折磨與痛苦。有一年懷孕因胎位不正剖腹產下雙胞胎，也平安渡過生死大關。多年後，婦科檢查發現子宮異常，巧克力囊腫和子宮肌瘤陸續來報到，婦科手術、醫院就診、中醫調理，中藥房抓藥……等等，各種治療方法我都試過了。三天兩頭熬煮中藥的氣味真的令人很難受，服用時更是難過！但無論怎麼吃藥，病痛還是完全沒有改善。當時，身體常常腰痠背痛、腰挺不直，脊椎處也常淤青一片隱隱作痛，拔罐針灸後也不見改善，只能反覆不斷就醫，受到各種折磨卻不見病況好轉，生理期間還常常血崩，導致我身體越來越虛弱。

嚴重的婦科疾病讓我身心俱疲，常常痛苦到失眠，睜眼到天亮卻無法入睡，精神和身體上飽受

折磨與煎熬，人生真的是無望加絕望。承蒙佛菩薩慈悲開示，我才知道這些都是那位無緣孩子的求救訊號，當時祂流掉了我並不知情，也沒有超度祂，才導致後來有同輩嬰靈干擾女兒們，對於這些孩子們，我深深感到歉疚。

就在超度嬰靈菩薩的經文完成準備迴向前，某日深夜我夢見祂長得非常可愛，穿著漂亮乾淨的衣服來向我道別。在夢境中，還聽見祂對旁人稱讚我是位好母親，我並沒有這麼好，真的是深感慚愧。當週日的迴向圓滿成功，我心中的大石頭終於放下來了，真的很感恩佛菩薩與蔡師兄慈悲幫忙，也感恩嬰靈菩薩願意和我解冤釋結。

蔡師兄說：「不管路多遠，有走才會到。」當漂泊無依的人生找不到目標時，我就會多看〈現場開示精華節錄〉，善用蔡師兄的話反覆警惕自己、提醒自己。人生沒有做不成的事，只要好好用心去做，一定能看見希望的曙光！叩謝佛恩，祝福大家圓圓滿滿，南無阿彌陀佛!

(分享完畢)

嬰靈會對陽世的家庭造成什麼干擾？蔡師兄說：「嬰靈干擾會使自己的身體不適、腰酸背痛、晚上睡不好；嬰靈會控制您的心智，使您胡思亂想、思緒紊亂，並且會影響到下一代；每個生命都是寶貴的，人要為自己的行為負責，不論因任何原因所產生的嬰靈，都是需要被誠心地超度，才能脫離苦海，陽世的人也才能安寧。」嬰靈干擾的影響範圍很廣，除了身體健康、造成家庭爭吵之外，也可能如同上述有緣人分享一樣，嬰靈菩薩干擾女兒們，導致養成壞習慣、生活作息不正常，阻礙身心健康發展。

孩子們都是父母的寶貝，家裡的孩子有一丁點兒病痛或是身心發展不正常，父母就會焦急得如同熱鍋上的螞蟻，恨不得代替孩子承受煩惱和痛苦。嬰靈菩薩也曾經是您的孩子，可能在您不知情的狀況下流掉，或是其他因素必須墮胎，結束

這些可憐孩子們的生命可能只需要短短幾分鐘，但您知道，這些嬰靈們能來投胎有多麼不容易嗎？

蔡師兄說：「投胎轉世需要福德資糧，若把投胎比喻為坐飛機，墮胎如同將未出生孩兒的機票搶走，使其錯過投胎的機會，加上若其福德資糧不足的話，要再投胎可是百千萬劫難遭遇。所以，嬰靈必定會不斷地干擾全家人，祈求父母幫其超度投胎。」人身難得，要投胎為人需要因緣俱足、福報深厚才有這個機會。嬰靈菩薩好不容易有這個機會，卻被陽世父母因疏忽或其他因素扼殺，祂們的心裡該有多怨恨呀！將心比心，若換成是您今天有投胎的機會，能來到世間一遭，體驗各種酸甜苦辣、圓滿各種緣分、了結善惡因果，甚至有緣學佛修行、斷惡修善，精進努力將來還能往生淨土，這麼多美好的希望，卻讓人生生地扼殺斬斷，您心中做何感想？又好比您今天很想得到的東西、實現的夢想，就在願望快達成

的臨門一腳被人破壞了，那種失落憤恨的感受，相信您一定能夠深刻理解。

無論您是故意或過失，都無法回到犯錯的當下改變任何事情，既然已鑄成大錯，那就誠心懺悔、誦經迴向來補救！嬰靈菩薩或其他業主菩薩，都是真實存在的，也許您選擇鐵齒不相信、逃避、忽略、亂跑宮廟道場，祈求驅逐干擾……等等，但小編向您保證，這些做法不但完全無法解決問題，還會讓您與對方的仇恨越結越深，到時候干擾就會越來越大，要化解怨仇可能就要付出更多代價。在精舍辦事的案例中，被嬰靈菩薩和業主菩薩討報干擾到快家破人亡的例子比比皆是，若是能早點補救、早點將怨仇化解，您何必等到受盡苦楚之後才來求救、悔不當初呢？

因果鐵律至公至正，欠債還債天經地義，眾生都是依照過去世所造的善惡業與結下的因果注定本世的命運，平安順遂與坎坷潦倒都是自作自受，怨不得旁人。想要改變命運，只能靠自己努力。

牟尼精舍提倡「因果債，功德還」的方式，讓眾生得以用誦經功德彌補過去世所犯的過錯，與業主菩薩解冤釋結，透過這個平台請示佛菩薩，您可以明白造成本世人生各種不順遂的原因，並且依照佛菩薩的開示有效解決、改變命運，完全不花您一毛錢，只要花時間誦經即可。比起到處跑宮廟道場、找老師來算命改運看風水，傾家蕩產還是干擾不斷，牟尼精舍真的經濟又實惠！

不要小看嬰靈或業主菩薩討報，也許您現在福報深厚、正在走大運、人生一帆風順、干擾好像跟您沒關係。但，人活著都需要福報，日子一天一天過，福報也就一天一天耗。習慣享福的人損耗福報更快，就像銀行存款，只出不進總有一天會花光光，等到有一天錢都花光了，您就會窮困潦倒、難以維持生活。福報也是如此，若等到有一天福報耗盡，沒有功德護體，該來的干擾都會逐一顯現，到時您的人生就會雞飛狗跳、不得安寧！部落格收錄很多請示者的感應文章，都是因為嬰靈或業障干擾導致人生不順遂的真實案例，

希望您有空能多多參考，將他人的經驗當成借鏡與警惕。

人活著，要懂得未雨綢繆，別等到災禍臨頭時才到處求救，屆時很可能誤入外道陷阱，問題不但沒辦法解決，還會招惹更多外道干擾，那就真的得不償失！趁現在還有力氣唸經、還能到牟尼精舍尋求幫助，趕快來解決您的問題吧！無論您的人生是否順遂，誦經修行都是必要的，有問題，請到精舍請示佛菩薩，並且依照佛菩薩開示的功課，誦經迴向圓滿因果；沒問題，請多多誦經行善，幫自己和家人甚至是後代子孫累積福報，您的幸福才能長長久久。南無本師釋迦牟尼佛！

危機，就是轉機

以下文章為一有緣人來信分享：

認識牟尼精舍快二年了，雖然目前唸誦給我業主菩薩的經文數尚未圓滿，但自從接觸精舍後，對我的人生起了很大、很大的變化。

精舍推廣的「因果債，功德還」改變了我的想法、心態、身體病痛、長年無法睡眠、我所見到的人事物以及家人。我想將這份改變經驗與大家分享，但願「有醫生看到沒醫生，有神問到沒神的人」不要放棄希望，只要相信「有佛法就有辦法」，一切都能改變！

我20幾年來睡不著，不然就是平均睡1~2小時便醒來。年輕時不覺得痛苦，還很樂觀地當做是好事，於是拼了命地工作。但這幾年下來，身體越

來越不行，到處疼痛。頭痛到吐、全身關節痛、背痛、腰椎痛、膝蓋痛、腳踝痛、腳掌痛……。隨著這些痛的發生越來越頻繁、越來越劇烈，常常讓我萌生一走了之的念頭，卻又不甘心地想知道造成這些痛的原因。

有天夜裡身體又痛醒，翻看手機時間時，我看到牟尼精舍製作的影片。影片內容是滿滿的文字，當下心想：「看看好了，反正也睡不著。」看了許多牟尼精舍的影片後，對於分享者敘述的內容，每一字、每一句都震撼我的內心。每一個影片最後都有一段文字：「我們不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題。」看到這段敘述，讓我起了「死馬當活馬醫」的念頭，於是決定試看看！

透過網路請示（目前已暫停網路請示），佛菩薩慈悲開示：「除了和前夫過去世有因果業力外，尚有五位無緣子女來討報，需唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三經各765部，及助印《四

合經》精裝本500本以解冤釋結。」看到佛菩薩的開示，內心悲喜交加。一方面是我已經一無所有，身體健康、父母、家人、兄弟姐妹、工作、事業、錢財，甚至另一半都沒有了，但另一方面是，我終於找到改變自己人生的方法了！

第一次向我的業主菩薩懺悔後，我的頭痛好了。接著，再向我那些無緣子女痛哭流涕地道歉，因為我的自私，剝奪了祂們來到世間當人的機會。結果，過去我因腰椎疼痛到無法站立，幾乎每天都躺到快中午才能起來工作的情形，就在懺悔完後，已經可以每天準時下床工作了。

在唸誦經文的過程中，身體狀況也是起起伏伏。我從沒力氣唸經，到終於可以好好地呼吸，唸誦整部經文，真的讓我很感恩，也很感謝精舍師兄師姐的鼓勵與解答。每當我的病痛再次來襲，就會看精舍部落格上與我相同經歷的文章，分享者按照開示完成經文數，迴向經文圓滿後改變的生活，都鼓舞著我不能放棄，要繼續往前邁進。

這兩年來我最先感受到的改變是，終於有力氣呼吸，不再頭暈、頭痛，身體可以自由活動了。日日唸經後，我也不再那麼執著在某些人事物上。

因我唸經過程中的改變，我的母親也隨之改變。相較於先前母親不喜歡我說的話、做的事、買的東西，會張牙舞爪地跟我說話，現在她已願意平靜坐下與我對談，甚至和我一同唸誦經文，這些都是我從沒想過的改變。

我五歲的兒子也變了。他開始會催促我唸經，願意聽我說話，在學校也會跟小朋友分享唸「阿彌陀佛」佛號。這些看似平凡發生在我生活中的小事，卻讓我跟我的兒子感到很開心，原來我們也有能力可以幫助別人。

這兩年來陸續開示出許多條業力，我非常感恩可以在有能力、有體力時遇到牟尼精舍這樣的正

法，用「因果債，功德還」的方式，化解過去世傷害眾生造下的業力。

看到這篇文章的有緣人，祝福您能早日與牟尼精舍佛菩薩連上線，找到改變您人生的方法。在此也感謝牟尼精舍蔡師兄以及所有師兄、師姐們無私的奉獻，您們辛苦了！您們的精神在在提醒我：「每一個人生來都有幫助別人的能力，那怕是一個眼神、一個微笑，都能讓人從絕望的谷底再次燃起對生命的熱忱。」無限感恩！

(分享結束)

看完此篇文章，小編心中充滿無限感動。曾經，小編也跟有緣人一樣陷於人生谷底，看不到陽光，不知道人生要往何處，但佛法讓我找到了人生的方向。唸經消業障，讓我從谷底一步一步往上攀爬。這些年，小編按照佛菩薩的開示，很努力地唸經，超渡了嬰靈、父母、祖先，以及和數十位業主菩薩解冤釋結。

沒有身陷谷底的人，不會了解在谷底的絕望與無助！不只是小編，在精舍所有幕前、幕後的師兄姐也都曾經在人生的谷底。大家因為受過佛菩薩的幫忙，感受到佛菩薩的慈悲，因此發心願以此生服務眾生，當眾生的救命浮板，一如當初佛菩薩當我們的靠山。

如果您有緣到精舍，隨便找個人聊聊，您會發現，每個人都有一長串的人生故事。每個人的人生都充滿酸甜苦辣、崎嶇坎坷，沒有誰是一帆風順。雖然大家的故事不同，但相同的是謹遵佛菩薩的教誨，運用「因果債，功德還」的方法，努力消業障、行善佈施，讓自己的路越走越寬廣、人生越來越順遂。

每個人都是背負過去世業力而來，「因果通三世」，蔡師兄說：「人不論有沒有修行，所做的一舉一動皆囊括在因果定律內，自造善惡，自受因果；例如，長期熬夜會導致身體器官的提早敗

壞，墮胎的人會有來自嬰靈菩薩的干擾，這些不會因為人不相信而就不會發生。」「因果」並不是釋迦牟尼佛發明的，釋迦牟尼佛只是透過講述佛法，教導眾生因果業報存在的法則，進而對因果有正確的認識。

凡事有因就有果，「如是因，如是緣，如是果，如是受。」因果業報並不可怕，只要您懂得心存善念，諸惡莫作，眾善奉行，就不必擔心未來有不好的果報。

然而，累劫累世以來，人們經歷各種天災人禍，為了能夠生存下去，一時迷失善良的本性，做出傷害他人，以求自保的行為；可是，在平安、健康、順遂的時候，往往又不知道天高地厚，在自傲、自滿的情況下，放縱自己的欲望，而隨順欲望的後果，只有造下更多的惡因。最後，前因未消，後業又起，果報還是得自己承受。

幸好，當過去世我們傷害的人事物現前討報，有佛法給我們依靠。透過真誠的懺悔，再以「因果債，功德還」的方式，得以解開過去世的因果結，改變現在，乃至於未來的命運！

蔡師兄說：「宿命論，是過去世所造下的善惡因緣所累積下來的，八字如何，命運就如何；佛教教的不是宿命論，在佛菩薩的眼裡，沒有八字好不好的問題，是要『運命』，『命運』是可以改造的，所有的過去，都不要再去想了，重點在未來；若無法改造的話，唸經何用？認命、知命、再造命，造命就是透過唸經、持咒，積極去行善和造福鰥寡孤獨，來改造既定的命運。」

上天不罪悔過人，老天會給誠心懺悔、努力唸經消業的人另一條路走。如文中有緣人分享：「這兩年來我最先感受到的改變是，終於有力氣呼吸，不再頭暈、頭痛，身體可以自由活動了。日日唸經後，我也不再那麼執著在某些人事物上。」佛法不可思議！這世間惟有佛法能跨越時

空，許您一個嶄新的未來。所以面臨因果討報，千萬不要輕易放棄希望，更不要輕易認命！

人人都希望人生能一路「順風」，但偶爾遇上「逆風」才能提升您的心性，堅忍您的意志。人生苦難是為了讓您經一事、長一智。不經歷風雨，怎能看見美麗的彩虹？也只有走過風雨的焠鍊，努力精進下，才會珍惜得來不易的蛻變，發現更好的自己！祝福大家都能把握難得的佛緣，在人生的危機處，找到您的轉機點！南無大願地藏王菩薩！

媽媽，救救我！

以下為一位有緣人分享：

某一年底，凌晨兩點多我因為腰痛而醒來，醒來後卻發現腰痛到下不了床，必須依靠媽媽的協助，我才能夠下床！媽媽為我準備熱毛巾熱敷，舒緩後才能夠繼續睡覺，但是在凌晨五、六點時又會痛醒！我原以為腰痛狀況隔天就會改善，沒想到往後的每一天，我都是在這樣的痛苦中度過，甚至愈來越嚴重！

為了治療腰痛，我看了很多醫生，吃藥、打針、復健、推拿樣樣來，雖然歷經痛苦的治療過程，但幸運的是，每一階段的療程都遇到對我幫助很大的醫生及物理治療師，還有好幾位熱心的物理治療師主動教導我拉筋運動。雖然每次拉筋都痛到躺在床上爬不起來，為了恢復健康，我每天至

少花兩個鐘頭在運動拉筋，但依然會在深夜兩點腰痛到醒來，過著熱敷腰部的日子！

後來在一位友人的介紹下，我向牟尼精舍佛菩薩請示腰痛的原因，佛菩薩慈悲開示：「因前世墮胎了三位嬰靈而受此報！」我看著開示的結果，難以置信，我過去世怎麼會墮胎，而且還有三位！我將此事告知友人，他鼓勵我既然已得知結果，無論是真是假，就姑且一試，畢竟唸經也不是什麼壞事，於是我開始了唸經消業的旅程。

開始誦經後，我整整有一個月的早上，每天腰痛到抽筋，整個身體扭曲，痛到無法起身，無論是身體哪個部分稍作移動，都會讓我不斷地抽筋，痛到不敢動彈！一般人能夠毫不費力的起身下床，但這個動作每天都讓我花了10~20分鐘才能奮力完成。我用手努力撐起身體坐起來，將雙腳緩緩移動到床邊，這兩個簡單的動作卻讓我汗流浹背，每天臉上夾雜著汗水與淚水，常常躺在床上哭，一邊哭一邊唸佛號才得以起身！因為身體太

痛了，我的信心開始動搖，為何我唸經後，腰痛的狀況仍然存在，每晚睡覺都會害怕隔天的到來，害怕腰痛讓我起不了身，下不了床。

我將想要放棄的念頭告訴我的母親及朋友，但他們鼓勵我把開示的經文唸完，身體恢復需要時間，要讓嬰靈菩薩原諒需要真誠地懺悔與勤奮地誦經，不要才剛開始就放棄，至少把經文唸完迴向了，再來看看結果如何。母親和好友還幫我分擔部分經文數，三人花了五個月的時間完成了佛菩薩開示的經文及印經的功德。

第一次的專案迴向失敗，因為三位嬰靈菩薩認為我懺悔不夠虔誠，於是在送出第二次專案迴向單前的每一天，我比以往更虔誠地向祂們磕頭道歉，就在精舍要辦理迴向的前一天晚上，我跪著跟祂們懺悔時，我真心地感到難過和不捨，真情流露地哭了！我感受到這三個孩子從前世追我到這一世來，祂們在靈界受了難以道盡的苦楚，我的心裡滿是不捨和愧疚。腰痛是我原本的舊傷，

孩子們只是藉由我身體最脆弱的部分來提醒我，祂們的存在和所受的苦楚，我竟然差點受不了要放棄，我是拯救祂們脫離苦海的唯一希望，還好當初母親與友人的鼓勵和幫助，我沒有真的放棄，否則就失去與孩子們解冤釋結的機會了！

在這段與嬰靈菩薩們的溝通過程中，我感覺到祂們原諒我了，祂們願意接受我們所做的功德去投胎了！果然隔天精舍的迴向公告為「迴向圓滿」，我看到這結果，馬上跪在地上向嬰靈菩薩們磕頭道謝，感恩三位嬰靈菩薩願意和我解冤釋結！

迴向成功後，原本在我右邊腰部上方，有一大片的疼痛感瞬間消失了！其他部分的疼痛程度也減輕了！雖然還沒有痊癒，但是原本痛到挺不直的身體變輕了！連當初幫我復健的物理治療師都感到相當驚訝，我的身體竟然可以恢復到八成，依照他們多年的經驗，最好的狀況只能恢復到七成而已！這些年我仍持續為我的健康努力著，直到

今年，我的身體狀況已經恢復到九成了！因為身體曾受過傷，所以痊癒的機會比較低，但我還是很感恩當年受傷沒有造成癱瘓！

我本身的體質並不敏感，但是在我唸《地藏經》及《藥師經》的過程中，有過一些感應，在此與各位分享：

一、我在唸《地藏經》時，曾有兩次聽到小孩淒厲的哭聲，當我想更確定時，聲音卻不見了！(我家和鄰近地區都沒有有小孩)；第二次是我唸《地藏經》到第七品時，全身被一股很溫暖的能量包圍住，身體上所有的疼痛感都不見了，唸經也變得很流暢！第三次是在某天早上我唸《地藏經》時，突然聞到一股淡淡的清香味，但是我的房間並沒有放置任何類似芳香劑的東西，後來發現是從《地藏經》散發出來的，香味持續了一整天！

二、只要我開始唸《藥師經》時，腰痛的感覺就不見了！但不再唸誦時，疼痛的感覺又回來了，誦經真的能減輕疼痛，真的很神奇！

以前有好幾位算命老師都說我有佛緣，我原以為從小皈依佛門就是有佛緣，一直到四年前與牟尼精舍結緣，三年多前開始踏上還債之路，我才真正了解何謂佛緣！誦經還債這三年多來，初期經歷了兩次沖犯，不停地感冒，每況愈下的身體，還有頭腦裡面一直有一種低頻聲音……等等，在身體各方面不舒服的情況下，償還了多條業力，症狀也大幅減輕，但尚未痊癒！阿伯說身體上某部位不舒服，有時候是業主菩薩們一起干擾所造成的結果，身體復原需要時間，也要專業的醫療雙管齊下，這是自然法則，並不是針對開示結果還清了就會馬上痊癒，但一定會改善！目前已經還清了九條業力，腦部低頻的聲音開始變小，腦壓也降低了！真的如同阿伯說的，因果債慢慢地還清，症狀就會漸漸地好轉！

古德云：「人身難得今已得，佛法難聞今已聞；此身不向今生度，更向何生度此身?」每次在我感到沮喪時，這段話總是能鼓勵我繼續向前。這三年多來開示出很多業力，要唸誦很多經文迴向，雖然有壓力，但我非常感恩，因為能夠用「因果債，功德還」來與業主菩薩和解，不用受當初我傷害祂們同樣的苦，不必冤冤相報、輪迴不休，我何其幸運！感恩精舍佛菩薩、阿伯、師兄師姐們慈悲度眾；感恩業主菩薩們高抬貴手，願意和我解冤釋結；感恩這一世有福報能與牟尼精舍結緣！

天下沒有白吃的午餐，佛助自助者，過去世傷害別人的業力竟然可以藉由唸經迴向了結因果，這是多麼殊勝難得的福報！雖然剛開始還債時，經文會較多，也可能會較頻繁開示出業力，但能開示出來，代表有和解的機會，這是修行人的福利，也是「重報輕受」，一定要好好珍惜並且堅持下去！

唸經消業三年多來，身體的能量逐漸增強，也比以前健康很多；生命有限，應該把握時間做對的事。感恩佛菩薩、阿伯及師兄姊們無私的奉獻，幫助我解答困擾已久的問題，讓我有機會「因果債，功德還」！感恩諸佛菩薩，阿彌陀佛！

(分享完畢)

很多請示者曾有疑惑，為何請示佛菩薩後，開示出因果業由，也開始誦經了，身體健康或其他不順遂的情況卻沒改善？佛法不是魔法，不是佛菩薩揮揮手，就能解除所有眾生的因果業力；不是佛菩薩手一伸，就能拉所有眾生脫離苦海。「自性自度，自業自消」，業障討報，是三界共遵的因果法則，神通不敵業力，佛菩薩也要遵照因果；佛菩薩慈悲不捨眾生受苦，若是揮揮手就能讓眾生離苦得樂，又何必如此辛勤度眾呢？

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「佛菩薩與我只是給你一張地圖，而到達目的地，需靠你自

己。各人吃飯各人飽，你要努力嘗試超越各種障礙與困擾，時時叮嚀自己、提醒自己，路莫走錯走偏，否則，要到目的地實有困難。」

一分耕耘，一分收獲；佛助自助者，凡事都要努力付出，才能有圓滿的收穫。「痛，是受報的歷程」，您過去對業主菩薩造成多大的傷害，在受報時本應遭受相同的痛苦，但業主菩薩很慈悲，願意接受佛菩薩的調解，讓您用「因果債，功德還」的方式來償還業債，沒讓您直接「種什麼因，得什麼果」，只要真誠地懺悔和精進地誦經就能夠解冤釋結，這樣好的福利，能不好好珍惜與把握嗎？

「業障，通常會在您最脆弱或最在意的地方下手。」身體病痛、各方面不順遂，其實是業主菩薩給您的提醒，讓您意識到祂們的存在，進而到牟尼精舍請示因果業由，藉由誦經解冤釋結。因您過去世針對業主菩薩的傷害深淺不同，各人心性不同，嗔恨心的程度也就不一樣；因此，有些

討報很猛烈，當事人會遭受很大的痛苦，也許請示佛菩薩後還會繼續討報，剛開始誦經沒有大幅改善，但只要持續努力誦經並且真誠地懺悔，以精舍辦理的諸多案例來看，業主菩薩都會被感動，漸漸地不干擾。

真誠懺悔、努力誦經還因果債是我們的本分；願不願意原諒我們，要不要停止干擾，這是業主菩薩的選擇。畢竟是我們過去世傷害祂們，所以面對各種干擾，我們要逆來順受，拿出百分之百的誠意去執行，一定能感動業主菩薩，每一條業力都能迴向圓滿。

因果法則也是自然法則，當身體因業障干擾而出現病痛時，除了精進誦經、真誠地懺悔之外，也請您務必尋求專業的醫療協助。佛法是可以用科學證明的，而不是一味的迷信；就像百花盛開怒放之後就會凋零，生命皆有生老病死，這是自然運作的規律，因此，業障討報而導致的身體問題，除了精進誦經迴向之外，也要尋求專業的醫

療協助，更要給身體復原的時間，這才符合天地萬物間運行的自然規律。

相關文章分享：

〈有科學證明的因果報應〉

眾生輪迴多劫，因貪嗔痴慢疑及無明習氣使然，不會只造下一件因果、結下一個怨仇。在機緣成熟時，可能有好幾位業主菩薩一同討報，因此會出現償還完一條業力，身體卻還沒改善的狀況，請您務必要有耐心，一條還完沒改善，就繼續請示和就醫，等業障償還到一定程度，您一定也能和上述有緣人一樣，感受到身體康復的喜悅。另外，要提醒各位，若身體的傷害已到了不可逆的情況，要完全康復實屬困難，這時請好好保養，延長身體的使用年限。肉體本來就會隨著時間老化與衰敗，若因受傷或病痛加速毀壞，請順其自然，精進地誦經消業，補身體健康的福德資糧，

注重保養，就能延長身體的使用時間，多做一些利益眾生的善事，發揮您在世間存在的價值。

佛家語云：「人身難得，佛法難聞。」要投胎得人身需要機緣，更需要深厚的福德資糧。為什麼嬰靈菩薩對父母的干擾很重？甚至還會干擾其他兄弟姊妹？因為祂們好不容易獲得投胎的機會，正準備要降生到人世間大展身手、完成祂們的任務時，卻被父母的私欲、無明所扼殺，斷了祂們來到人間的希望，轉而在靈界孤苦無依的漂泊，受盡苦楚卻無人幫助，若換成是您，能不怨恨、不找父母親求救嗎？

《阿伯的話—現場開示精華節錄》：「投胎需要福德資糧，而且是非常難得的機緣，因為錯過一次機會，下一次的緣份可能又要經歷漫長的等待。來做子女的，都是有因緣的，墮胎讓嬰靈失去投生為人的寶貴機會，是造下極大的惡業，等同於親手殺害自己的無緣子女；治療此因果病的

良藥是要好好懺悔，並超渡無緣子女，且切莫再犯。」

「家中有同輩嬰靈問題，會影響父母、子女、子孫，即使子女有穩定交往對象也容易關係生變。若是沒有將嬰靈超度圓滿，嬰靈會一直跟著到來世；若生活問題係因嬰靈而起，迴向超度嬰靈圓滿後，生活問題才會漸漸改善。」

「嬰靈干擾就是腰酸背痛、晚上睡不著、夫妻吵架、子女叛逆、生殖和泌尿系統也會出問題，會干擾整個家庭，還有左右人的心智。」

生命誠可貴，請好好珍惜未出世的生命以及有緣成為父母子女的緣分。若傷害已經造成，請務必負起當父母的責任，到精舍請示超度嬰靈的經文數，幫助無緣子女走向幸福的下一站。嬰靈要有足夠的福德資糧，才能去投胎，這也是做父母的義務與責任，請務必認真看待，圓滿與嬰靈之間的因果，努力誦經超度祂們並迴向圓滿，祂們就

有足夠的福德資糧可以去投胎，不再干擾陽世的父母與親人。

相關文章連結：
〈墮胎的現世報〉
〈家庭問題、病痛纏身，原來背後有……〉
〈人生下一站，幸福〉
〈善的力量會循環，幫助別人就是幫助自己〉

牟尼精舍知識庫，嬰靈相關釋疑
〈嬰靈相關問題〉

男女間的相處要以禮相待，不可逾越禮法和規矩，一時的意亂情迷、享受快感、利益衝突、感情因素……等等，可能會犧牲許多無辜的生命；這些因果怨仇最後還是得由您自作自受！身體健康出狀況、婚姻感情不順遂、家庭爭吵不安寧、工作事業受阻礙、人際關係不佳……等等，都有可能是嬰靈干擾所致，無論本世或前世，只要您曾墮胎或是流產，無論有意無意，都必須超度祂

們，否則嬰靈菩薩會生生世世跟著您、干擾您，直到您超度圓滿為止！在珍惜自己生命的同時，也請愛護尊重他人的生命，才不會一錯再錯，妄造因果，造成他人的痛苦，也讓自己的人生不得安寧！南無本師釋迦牟尼佛！

同輩嬰靈

求福，不如自造福田

一位師兄來信請示，以下為請示內容：

我家裡開宮，父母親替人看風水與算命。父母說隔壁鄰居對小動物施邪法，便將其抓到後以熱油炸死，所害生命不計其數，請問父母此業如何化解？先前還夢到家母過世，修建靈堂。

佛菩薩慈悲明示：父母本身中邪，而且還為人看風水地理而造下因果。並非所有人皆可得風水地理，必須要有相襯的福德果報，所以對方不足的功德就須要由他們補回來。開示結果須要念誦金剛經、藥師經、地藏經各280遍，以了結此因果。並且以後不可在幫人看風水，否則繼續為人扛因果。

並且家中還有兩位流產嬰靈干擾，須念誦金剛經、藥師經、地藏經各72遍，兩位一共金剛經、藥師經、地藏經各144遍，以求超渡投胎。

而父母親所炸死的生命，須要誠心懺悔，並且不可以再犯，也得念誦地藏經72遍，以迴向超渡這些小動物。

求福，不如自造福田(包師兄所述)

人們往往在遇到不如意時，或遭受到種種不平等待遇時，會去寄託宗教信仰尋求幫助，甚至於找開運大師開運，又或者是蓋掉壞運。殊不知，其實這過程中只不過是把自己的好運或福報提前享用掉，所以常讓人有改善的錯覺。

這就好比是某甲於過去世時，持善佈施了約100萬的功德，本來上蒼安排這100萬的額度約莫會在晚年享受，但他卻於壯年遇到困苦提早祈求上天幫

助。那麼上天也只會提早將100萬的額度先轉換至壯年時運用。

如果某甲不繼續趁著壯年運好轉時廣造福田，持善佈施，那麼等他享用完那100萬的額度後，便不會有其他福報，取而代之的是本該面臨的種種運途。一飲一啄莫非前定，該有多少福報早就註定。

不過雖然註定，但可以透過後天拼命行善，也可改造命運，這一點您可參閱「了凡四訓」，自有見證。故「求福莫過於齋戒布施，求壽莫過於戒殺放生。」了凡四訓→請點選參閱←

以下也要補充說明一則精舍常碰見的問題：迴向法界

精舍常會遇到人問：請問我可以迴向法界嗎？答案當然是可以的，而且多多益善，廣結善緣，功德相當殊勝。

但也有人問：針對自己的業障，我迴向法界是更多人受惠，請問可以嗎？

答案是**不可以**！舉個例子，把功德看做「錢」來比喻：假如您今天欠了債主100元，結果您卻告訴他「我將這100元給更多人，讓許多人都受益，你也在其中」。假設您分給100個人好了，這樣每個人分得1元，但是您的債主依然不會放過您，因為您還欠他99元，仍然得要還。

您決定要給別人，那是跟別人結善緣。但是您當初跟債主所結的債並不會抵消，**因果上清清楚楚，欠多少就是多少**。先前精舍處理過一則案例：一位小姐很發心，誦了千百遍的地藏經迴向法界，結果仍是多病纏身，到精舍一問，佛菩薩開示得誦百多遍的地藏經給「累劫累世業障」來了債。但迴向法界功德仍在，通通與眾生結了善因緣。

這個案例清清楚楚，迴向法界是廣結善緣，幫助眾生。就像有錢人把家產拿出來濟貧一樣。不過欠人的得先要還清，不然家財萬貫，而欠債不處理，對方一樣討上門來。蔡師兄常說：修行最基本的就是先把自己修好，自己都沒修好，怎麼幫別人？

所以，若您有業障纏身，請您趕緊先銷業障，待日久功深業障銷的差不多了，再好好發心救助一切眾生。**許多修行人最大的干擾就是業障**，業主菩薩一來除了身體、心靈、家庭、事業...都會受影響外，當然一定會影響修行。就我們的經驗，還是請您秉持「先銷業障」，再好好努力修持。幾年後，您自可明白這道理。

以德報怨，寬恕每個生命

清晨，車水馬龍的某大學附近鬧區，有著我愛的小窩，有時候早起，會看到桌上的愛心早餐，和先生上班匆忙來不及晒完的衣服。

我有疼愛我的先生與三個聰明可愛的兒子，然而一切幸福的背後，都不是偶然，曾經也走過婚姻的低潮，哭泣的棉被曾經沾溼了我每個失眠的夜晚。這一年來接觸精舍，半年來我與先生再也沒有過爭吵，謝謝菩薩讓我有機會了解過去的因，讓我有機會償還今世的果。

一、放下仇恨，解釋冤結
一段不想提及的往事，就像記憶的舊傷疤被掀起，修行以後我試著學會放下，放下仇恨、放下一切不愉快，希望很多恩怨在此世解釋冤結。

與先生交往四年，結婚七年。婚前先生對我呵護至極，在學校工作準備考試期間，中間因為約滿沒有工作，而先生每個月仍固定塞錢給我。

婚後，我也幾乎沒有洗過碗，家事都會由他幫忙分擔。想要什麼，想吃什麼，不管怎麼不開心，先生總是會讓我破啼為笑，儘量滿足我想要完成的事。

懷孕開始到小孩出生，換尿布、洗澡，哄睡，先生幾乎一手包辦，即使白天有工作都會儘量幫忙，幾乎沒有因為個性或彼此不合吵架，但住在婆家的那段期間，生活習慣的差異，想法的落差，例如馬桶不沖水、痰吐垃圾桶、一家人從未在一起吃過飯、...等，讓我真的很不適應“。

結婚隔天，公公說要把結婚禮金全數拿去他的「兄弟會」。結婚禮金有一部份是我的親友包給我的錢，而公公並沒有幫忙出桌數的成本，卻要把所有的結婚禮金全數拿走。

剛結婚就懷孕的我，公公仍在我面前肆無忌憚的抽煙，先生怎麼勸都不聽，每次進門打招呼，公公連一眼都不想看我。「喂！」，在公公眼中，變成了我的代名詞。

剛結婚時，公公希望先生以公務人員的身份貸款，並要婆婆以現在的房子抵押二胎去貸款，讓他去大陸一償當董事長的宿願。但婆婆不願意，因為公公有太多次投資失敗的經驗，曾經一晚就賠了250萬現金。公公很生氣，揚言借不到錢就要開瓦斯筒自殺。

公公在大陸期間，常常都跳舞到半夜並常徹夜未歸，當時早熟的先生在唸大學時就問過婆婆，他說自己已經長大，可以讓媽媽沒有牽掛，希望她再去尋找幸福。婆婆回答先生說「這分遺產沒有分到，絕對不會離婚。」

為了要給出世的孩子一個好環境，我拿著我畢生所有的存款跟我先生說「我存到房子的頭款了，我想搬出去。」

先生樣樣都順著我，但身為獨生子的他，對父母百般維護，只要提到這個想法，他完全變了一個人。深愛我的他，跟我說「如果我要搬離開家裡，只有離婚一途。」

本來婆婆允諾要幫忙帶孩子，但經由先生逼問下，她支支吾吾的回答「我不想被綁住，我想要出去玩，你們自己想辦法」。聽到這句話，先生才換了想法，決定跟我一起出去住。

二、超渡同輩嬰靈，愛心、耐心和決心。
公婆常向不相干的親戚數落我的不是，加油添醋，無情的打擊一波波接踵而來，痛苦的曾經讓我想帶著自己的孩子結束生命。今年年初，因緣際會下，剛接觸精舍的我，鼓起勇氣問到：
1.與先生常因公婆的事吵架，請示是否有干擾？

2.公公及婆婆各自有外遇，請示是否有干擾？是否會影響到自己的婚姻及兒子們的命運？

◎佛菩薩明示：
1.有2位同輩嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各68遍，並助印佛經超度。
2.外遇是嬰靈干擾，嬰靈會影響到婚姻和兒子的命運。

開示結果，令我相當震驚，原來婚姻不順遂跟無緣的兄弟姐妹有關。

由於母親也有一些疾病，於是一併請示：
1.常會有胃食道逆流，吃藥不見改善，是否有干擾？
2.手腳常有關節酸痛的問題,請示是否有干擾?

◎佛菩薩明示：
1.有二位嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各75遍，並助印佛經超度。

七年來，夫妻彼此深愛對方卻常因為公婆的事吵到要離婚，這對我們夫妻來說相當不值，於是我暗暗發誓，一定要積極面對此事，於是我再鼓起勇氣問，娘家和婆家各自有多少無緣子女：

佛菩薩開示：娘家父母有六位墮胎嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各65遍，並助印佛經超度(一次總開示)。

在自已發願想幫無緣的兄弟姐妹超渡時，隔天夢境中就出現各兩位大約二十來歲無緣的弟弟和妹妹，我感到祂們的溫暖和友善，也感受到祂們的感激。

陰間六位無緣兄弟姐妹，團結心令人動容
我擲筊問今世我踢死的無緣妹妹(先前文章有提到)，「每次都有特別迴向給祢，怎麼沒跟其他兄弟姐妹一起去投胎？」經由多次的確認結果，祂們將功德由六位集中成三位，讓所有功德俱足，

成就另外可以先投胎的兄弟姐妹（如同把金錢集中成足夠買三張門票的錢，讓他們可以來到人世間）。

當下我的身體不斷顫抖，跪在地下久久站不起來，我代替自己的父母向祂們道歉，即使父母曾經因為某些因素結束祂們的生命，但在另一個世界的祂們心仍彼此團結，祂們不自私的成就另外三位兄弟姐妹去投胎。想想我有一位姐姐和二位弟弟，都因為懼怕父母的行為和壓力不常回家，也難得聚守，祂們卻彼相知團結，讓我們現世的兄弟姐妹感到羞愧和汗顏。

如今允諾所有的願，用一年的時間，完成超度，並向佛菩薩再次確認所有無緣子女都已圓滿超渡投胎。對於我那無完的妹妹，我想說「姐姐做到了，希望妳能安心，也希望你出世後，能繼續當個漂亮幸福的小女孩，就如同姐姐在夢境中看到妳一樣」。

三、以德報怨，寬恕每個生命
剛結婚後，有聽先生說，他曾經有一位弟弟，但因為婆婆去算命，這個弟弟的命格會剋自己的先生，加上婆婆說公公不負責任又愛玩，因此為自己找了一個相當好的理由，可以不要這個無緣的孩子，殊不知這也是影響我跟先生爭吵的同輩嬰靈。

菩薩希望我能用寬容的心去寬恕每個生命，於是我又再次鼓起勇氣請示：

公公婆婆的唯一無緣子女，需要多少功德才可超渡投胎？」若無法印經，全部轉換成經文，需要多少念經文才可投胎轉世？

請示結果，「需310遍」，這的開示結果，讓我相當疑惑，這到底怎麼了？直覺敏銳的我，覺得事情不對勁，再加上先生曾提及，小時候曾經看過母親和其他異性的親密行為，於是我想到公公婆

婆分開問的方式，也許才可以抽絲剝繭找到答案：

那週請示時，師兄還特別問我：誰(公公)和誰(婆婆)是夫妻嗎？我說是的。
師兄說：兩位的無緣子女數不同。

公公方面：一位墮胎嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各72遍。
婆婆方面：二位墮胎嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各72遍。

看到這個開示結果，並不意外，也將這個開示結果給先生看，先生當下看了非常不高興，認為自己母親在外與異性有了其他關係，讓其他人知道覺得相當丟臉。

但我跟他說「如果沒有鼓起勇氣，事情永遠不會解決！」，佛菩薩很慈悲，讓我們了解事情的真相，並有機會可以「因果債，功德償」。

四、因果相欠，生生世世

之前因公婆問題，常跟我先生吵到差點離婚。因此我曾經請示，我與先生和公婆是否有相欠？佛菩薩開示：有相欠，彼此間有借貸關係未完，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦經文各360遍，解冤釋結。

原來，公公想要跟婆婆和先生拿錢去大陸，加上公公分了遺產後，一毛錢都不想給先生，卻寧可拿去給其他親戚花用，都是有因果。我安慰先生說「幫父母超渡無緣子女」也是償還功德給他們的一種方式，今世果，前世因，萬事都有因，如果過去世曾經相欠，就在今世一次解釋冤結。

短短的半年期間，我跟先生出現很大的變化，我們不再爭吵，經由償還累世業障和專案迴向，孩子們本來狀況連連，現在慢慢也獲得良善的解決，本來親戚間的耳語，這些流言也慢慢消逝。

公公的狀況好轉，婆婆友也改善，這對我們來說，有著三個寶貝的幸福人生，也算是風平浪靜的幸福。

我們將會以最寬容的心去看待每個生命，我想這是菩薩希望我要作到對眾生平等的慈悲，謝謝菩薩給我這個機會試鍊。(自述結束)

世間，就是個磨練場，真正禁得起考驗，才能真正成就。

塵世似幻又如真
真真假假莫沾塵
起心動念皆是考
歷事練心證吾真

身體時常出狀況，師父說身邊跟了看不到的，該如何處理？

以下是一位師姐來信請示：
問題一：上個月陪朋友去收驚，收驚師父說我身邊跟著一個看不到的，要我辦法會，我該如何處理？

問題二:最近身體時常出狀況，肩膀痠痛到無法坐立，看醫生也查不到原因，又時常嘴巴破洞，疼痛無法吃東西，時常感到疲累，是否有干擾？

問題三:我們夫妻工作一直無法穩定，負債累累，所以我想考公務員，有無機會?若有的話，是考一般行政還是司法錄事好？先生的工作是鐵工，一直沒有穩定收入，結婚十五年了，結婚後和先生總為了家人爭吵。第二個孩子早產花了龐大醫療

費用後去逝，我和先生揹著債務，工作又不順心，和夫家關係總是有誤會，先生基於孝順總要我忍氣吞聲，夫妻之間爭吵總為了他家的事，怎麼解決？

PS:在《因果濟世集》裡有看到許多分享都是要助印佛經來抵償業障，我也很贊同，但是目前基於經濟狀況不允許及負債狀況下，是否可協調改成誦經或其他方式呢?

佛菩薩慈悲明示：
1.有2位與父親的同輩嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各65遍，2位共經文各130遍。原本需助印經文，佛菩薩慈悲開示助印部份轉為持誦經文各37遍)。故總經文數為經文各167遍，待持誦完來信專案迴向超渡投胎轉世。

2.身體疼痛問題，其原因同上列開示。

3.考取公職部分，一般行政與司法錄事兩者皆可，需持誦經文各188遍，待持誦完來信專案迴向補考試的福德資糧。

4.目前被遊路將軍沖犯到，請依照佛菩薩開示處理。

人生中許多不如意事，其實都有解開的方法。如上述師姐的案例，身體的疼痛，查出來是祖先輩的干擾；家庭不和樂，查出來其實有外靈干擾；生活要改善，可以透過補功德等方式來轉化。影響生活與生命的因子其實很多，重點是您能不能發現癥結點與知道如何改善？

牟尼精舍提供濟世平台，讓十方有緣人能透過佛菩薩慈悲願力來理解與解決困擾的問題，這是佛菩薩給的恩澤。並透過誦經、印經(自己去印與發送)、行善布施的方式教導大眾自利利他，讓您好，眾生好，十方法界都好。若您有相關問題，可來訊請示，相信能夠找到問題原因。

處理完困擾的問題後，別忘了人生應該回歸清淨，學習佛法、看清因果且知足常樂，這是佛菩薩最核心的教學，清心寡慾才能契入修行核心。以下文章修改自自網路–知足常樂–讓你的人生更快樂：

有一個開250萬高級車的人，銀行可能貸款了1200萬，他的生活在生與死的邊緣；有一個開70萬車的人，房貸可能400萬，他的生活水深火熱；有一個騎5萬元摩托車的，存款可能有70萬，或許感到生活安逸卻又迷茫！

三人路上相遇，騎摩托車的羨慕開車的，開車的羨慕開高級車的，開高級車的羨慕騎摩托車的！

這就是現實的社會，每個人都可能是金錢與命運的奴隸！貓喜歡吃魚，但貓不會游泳；魚喜歡吃蚯蚓，但魚又不能上岸。造物者給了你很多誘惑，卻不讓你輕易得到。

今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事。我們最多也就是個有故事的人，人生就像蒲公英，看似自由，卻身不由己。

有些事，不是不在意，而是在意了又能怎樣？全力以赴就好，人生沒有如果，只有後果和結果。努力為自己的人生全力以赴！(修改引用結束)

「人生就像蒲公英，看似自由，卻身不由己。」佛菩薩提供的請示並不是讓您把所有人生不如意事通通都改善！而是解決困擾時讓您從過程中開啟智慧，明白因果與因緣。佛法最大的核心之一是「轉念」，知曉因果來龍去脈，才能懂得萬般不離因果，改變心態，雖客觀的事實不變，但「心中的結果」將改變。

開花結果是自然現象，開花而不結果也是正常，這就是因緣。當您心無罣礙，自然清淨無憂，了無牽掛。

人生好似一場戲
生來角色皆已定
智慧觀照明因緣
知足常樂心清淨

看透生命–一個能了解與解決問題的平台

以下為一位有緣人來信分享，來文照登：

兩年前因為父親癌末的關係，我和母親到處求神拜佛許願希望能夠救父親一命，父親生病期間，以他的名義為他捐款、印了許多經書，也透捐款放生，但最後父親還是走了！

父親走後偶然在網站上發現牟尼精舍，看了許多精舍及師兄姐分享的文章，才發現我們像無頭蒼蠅一樣，什麼都做卻不知對症下藥–專案迴向的重要！才讓人生留下了遺憾，要是早點遇到精舍，可能父親就不會這麼早走了！

第一次請示，是想知道父親往生後的去處，佛菩薩開示父親在西方極樂世界下品下生，得知這個消息，全家都非常欣慰，也替父親開心，一輩子

不念佛的人能夠往生極樂世界，真的要感謝佛菩薩慈悲及當時辛苦助念的師兄姐們。雖然一直以來我們所做的救不了父親，但一點一滴都不會浪費，佛菩薩已經對祂做了最好的安排！

因為平時要上班，下班還要照顧兩個年幼的小孩，雖然有請示過專修的法門，但是一直以來沒有念經的習慣，直到最近大女兒常常動不動就哭、講也講不聽，回家就是鬧，打也不是罵也不是，老師說在學校一切良好，一度讓我覺得我是個失敗的媽媽，又覺得我一定是上輩子做了很多壞事，所以才會生這個女兒是來氣死我的！每天下班都害怕回家，害怕回家之後她不知道又要上演哪一齣戲...

於是透過精舍請示，佛菩薩開示是與先生同輩的兩位墮胎嬰靈干擾，需誦經文各150遍並印《四合經》200本與人結緣。得知這個結果後，便開始逼自己上班中午休息時間半小時至少要念一部《藥師經》或《金剛經》，先養成念經的習慣，之後

再慢慢增加。念經到現在一個月了，女兒已經不像之前那樣，動不動就又哭又鬧，能夠好好溝通，也乖巧聽話多了！看到師兄姐分享早上四五點起床念經，每日不間斷，希望之後也能向他們看齊，讓兩位嬰靈菩薩能夠早日投胎。

感謝佛菩薩慈悲，提供這個平台讓眾生有個解決問題的管道，希望有緣人都能透過精舍早日接觸佛法，早日看透人生的真相，早日解脫！(自述結束)

看完上面的例子，提到「一輩子不念佛的人能夠往生極樂世界」，這算是使用超度的方式，使功大於過，而且上了極樂世界並不是展開享受，而是開始另一階段的修行，回歸清淨。精舍的文章〈預佛院〉就有相關方法，請參照：http://goo.gl/Kl5Vv4

在此也建議您，若您真的想到佛國淨土，請自己好好努力專修。若只想靠後人超度，很容易有

「意外」。人世總是無常，若晚輩後來突然心念轉了，或是信仰變了，則您的淨土願望就變成淨土夢了。

人生是三世因果的綜合，並非只有看到眼前的這輩子，所謂「預知前世因，今生受者是，預知來世果，今生作者是。」《涅槃經》云:業有三報:
一現報，現作善惡之報，現受苦樂之報。
二生報，或前生作業今生報，或今生作業來生報。
三速報，眼前作業，目下受報。

一飲一啄，莫非前定，了解因果，才不會像無頭蒼蠅，摸不透人生真相。牟尼精舍提供問事平台，若您有對於人生不解之事，可透過佛菩薩慈悲明示，將讓您有方法真正解決問題。

另一方面，想要有美好的人生，只得廣結善緣，造善因果；並應斷除惡因，才無惡果。想要到佛國淨土，在生時應好好行善積德，念佛誦經，並

且應當發願往生佛國淨土。當然也可以像上述案例一樣，使用超度、功德轉換的方式，但這也必須當事者本身想要到極樂世界，若本身無意願，則後人所造之福德也只能當作人天福報資糧。所謂「信願行」，缺一不可。

人生應當把該做的事做好，先把該還的業障漸漸還清，透過念佛提升智慧，並多閱覽高僧大德文鈔，學習他們實踐的方法，真正逐漸地降低慾念，平淡生活。把佛國淨土當作目標，深信，發願，日日誦經念佛、斷惡修善、廣度有緣，一輩子以此為志向不中斷，終能達成目標。

同輩嬰靈的干擾

以下兩則案例，來文照登：

案例一：

當媽媽的最在乎的就是孩子是否乖巧、是否健康，前一陣子兩個小孩異常愛哭鬧，動不動就發脾氣，身體也因為反覆感冒，咳了兩三個月都不會好，引發氣喘發作，藥怎麼吃都不會好，小小的身軀就整天吃藥、吸藥，看了實在是不捨，陸續請示才知道同時有三個與小孩祖父同輩的嬰靈干擾，及小孩的三個業主菩薩干擾，一次來了這麼多干擾，難怪搞得家裡烏煙瘴氣的。

幾年前老大一歲的時候，也是因為三位與父親同輩的嬰靈干擾，但那個時候還未接觸精舍，孩子在性格發展時期一直受到干擾，除了身體比較不

好，性格也比較乖張一點，所以有相同問題的父母建議我一定要請示，避免受到太大的影響。陸續迴向完後，兩個孩子的咳嗽漸漸好了，臉上也比較長肉，也不會動不動又哭又鬧，常常就是抱著爸媽撒嬌，我可愛的小天使又回來了。

另外因為孩子大了，原來的房子已經住不下，所以委託仲介賣房，但是賣了好幾個月，看著同社區條件比較差的房子都賣掉了，就是我們的賣不掉，因為買的預售屋已經快完工了，資金的壓力愈來愈大，如果再賣不掉我們可能連新房子的期款都拿不出來，所以只好請示佛菩薩，開示結果需補福德資糧，唸誦經文各168遍，開示應可在農曆三月底前賣出。補完功德迴向成功後真的順利在農曆二月底就賣掉了，而且賣的價錢剛好和我心裡的底價差不多，真是太神奇了！！

經過此次福德資糧不足的經歷，之後每個月拿出自己和先生薪水的10%做佈施，捐助鰥寡孤獨，再拿出部分做放生(已停止迴向)、護生(已停止迴

向)，迴向累世業障，再加上誦經持咒，除了補足自身福德資糧外，也希望讓小孩以後有祖德庇蔭！感恩佛菩薩，再次印證了人活著真的是需要福報，福報俱足四方任你遊走。

案例二：

從我一年多迴向的經驗，重大業障像是經文數接近一百的，常常就會發生差錯，比方說：「電子郵件無故發不出去，或是溝通不良。」我上週幫我女兒做了一個迴向，原因是兩個同輩的嬰靈干擾，請示的原因是女兒最近很難帶，像上次去玩具店，她就吵著要買玩具，我想小孩要買玩具是無可厚非，重點是能不能溝通，能不能講理，可是我女兒好像被附身一樣不停地大哭尖叫，路人都側目看我，我好不容易等她冷靜下來，帶她回家，可是我看我女兒的眼神有點不對勁，非常渙散，好像完全不知道剛剛發生了什麼事。雖然她事後有說：「媽咪sorry，我不可以大吵大鬧。」

後來次數越來越頻繁，一不順心就大哭大鬧，我實在是太累了，我還一直在想是不是因為長大了脾氣比較大，請示之後才發現是嬰靈干擾，其實心裡也有一點嚇一跳，怎麼經文數這麼多？可是後來轉念一想，知道原因總比不知道得好，於是乎我就有跟兩個嬰靈溝通，說我不認識祢，我也不知道祢怎麼了，但是我願意幫助祢，然後就幫忙觀想灑一下淨水，我想無依無靠的嬰靈也很可憐，希望祂們能早日投胎。

神奇的是上週日迴向一過，我女兒就開始排黑便，重點是她沒有生病也沒有拉肚子，她一個晚上不停的要上廁所，就是那種很臭、很像爛泥巴地黑大便，我女兒才三歲，吃不了多少東西，我實在想不出來她的肚子怎麼會有這麼多垃圾。我記得非常清楚，因為是上週日的半夜，因為我一個晚上都沒有辦法睡覺，算是迴向完立刻有感應！

我去年也有幫我女兒做了一個迴向，迴向完後女兒吐個不停，滴水都不能進，我那時非常納悶，我還請問師兄姊，有一個師兄告訴我這通常是業重輕報，我現在回想那時候的情況就好像有點類似在排毒，身體在排一些不好東西似的。師兄告訴我靈界的作業時間大概需要兩週左右，可是從我女兒身上我幾乎都可以看到立刻的改變。

我希望從我的例子鼓勵大家如果在迴向的過程中如果遇到一些挫折，千萬不要放棄，或者事情沒有立刻好轉甚至是更糟，一定要有信心，當作是一個過渡期。因為雨過天晴，最艱難最辛苦的過程挺過去，等待的就是成功的果實！

(分享結束)

在辦事的案件中，同輩嬰靈的干擾也算多，常常都會出現在各週的開示中。嬰靈可不只有自己的，也有這種來自長輩、同輩親眷們的嬰靈！很多人問：「為什麼祂們不去找自己的生母就好，

反而跑來找我們呢？」其實這只是您自己這麼想，因為祂可能每一個人都找過了，只是在找您時剛好您請示了，或者知道唯有找有在修行的您，才能解決祂需要超度的問題！

第一種狀況，全家大小都找遍了：嬰靈在靈界很孤單，畢竟祂並沒有像其他健康的小朋友一樣被生出，而是孤單的在靈界等投胎。而且如果是墮胎，可能還含著怨氣，數十年無法釋懷！雖說嬰靈通常會找生母，但周遭的人祂們也會試試，畢竟這些都是「本來」的親戚，道理上也說得過去。這時就得看誰比較有感應了，也許您是敏感體質，也許祂都找遍了……，總之，就看誰能幫得了祂，於是祂終於找到可以幫祂「請示超度」的您。

第二種狀況，您有在修行或行善積德：如果您要借錢，您會去找一個沒錢的人借嗎？當然會找有錢的人借呀！同理可證，若您想找人超度，找有在行善積德的人是最快的！但這並不是告訴您修

行不好，因為您超度祂除了解決了家族的問題，而且也與祂結了善緣，祂也將是您來是的貴人呀！

至此，有些人可能還是會埋怨：「為什麼要干擾我」、「為什麼要干擾我的小孩」......等，若真的您還無法釋懷，建議您就把祂當作是個「需要超度的干擾」吧，畢竟就是得要這麼做，才能徹底的除掉干擾源！只是，干擾源最後會感恩您的！

誠如第一則案例提到的「當媽媽的最在乎的就是孩子是否乖巧、是否健康」，確實，看著孩子健康是當父母親最大的期望。世間本來就有許多種干擾，遇到這一類非自己嬰靈的問題，其實不需要多想，我們能幫就幫祂們，如此自己學會不執著、不掛礙，對方(嬰靈)也得到超度，受干擾的對象也能早日康復，一舉數得，這樣的想法才是多贏！

想解決解決不了的問題嗎？看看本篇吧！

以下為一位有緣人分享，來文照登：

目前誦經已超過半年，超渡8名(業主菩薩)，目前尚未超度還有8名。我先為兒子先寫一篇文章分享，若有功德，就給兒子吧。

從兒子一出生的時候，因為常生病發燒不好帶，就抱上山見高雄佛寺的法師，聽說他能知過去未來。師父(已往生)跟另一位天眼通的婆婆都曾告訴我。我這位兒子是菩薩的孩子。老婆婆說因為給我做孩子，我的福報不足，如果是投生做婆婆的孫，一定會有成就。我不知這意味著甚麼，菩薩的孩子反而多災多難？我懷孕時即幫兒子們誦《地藏經》，不過相較於今日讀經數量，真是小巫見大巫了。因當時並沒人給規定功課數量。

菩薩的孩子一生多災多難，曾一年肺炎住院5次。104年兒子雨天騎車出車禍，腳盤骨折，住院開刀。同時我父親也因病正送至台大急診住院，分身乏術下我選擇顧老父，兒子先丟給先生顧。4/28父親去世，我仍以父親為主，忙著喪事誦《地藏經》迴向，前七日並日日上承天禪寺做晚課，及參加承天禪寺七個七的超度法會。不過，兒子也在此時慢慢變化卻不為人知。

兒子一人在台北租屋獨自生活讀大學，腳傷卻需天天杵著拐杖在傍山、多樓梯的校園及新店山上租屋宿舍間困難的獨自來回，天還常下暴雨導致窒礙難行。原本很愛上課學習，但被一群同學言語所中傷，感情也不順，漸漸地也就沒去上課吃飯，不與人來往，獨自關在山上宿舍憂鬱生病。等學校9月要開學了，我們才知道他原來獨自渡過愁雲慘霧的幾個月。而且憂鬱症已讓他心理上自我封閉，拒絕上學跟陪伴探視，而執意辦理休學了。

這期間我卻一直忙父喪、做七唸經法會(不只一家，到處去參加，只希望一心送父親往西方淨土)。兒子把自己關在新店山上宿舍又過一年。因為憂鬱加上經常三天兩頭感冒生病。原本乖巧溫和貼心的他，像似換了一個人。眼神冷漠呆滯不理人電話也不接、精神不集中，甚至會亂發脾氣，拒絕讓我們探視送餐(我們住台中怕麻煩我們上來照顧)。事後他僅吐露過一次，說他病得快死的時候，剛好半夜下大雨，也因為腳傷無法下山買食物，人也感冒發燒頭暈快昏倒，沒食物吃奄奄一息。幾近瀕死時，有唸「觀世音菩薩」，覺得嬰靈哥哥就在身邊保護著他。我說你怎麼知道有個「嬰靈哥哥」，我不記得有講啊(因為自覺丟臉)。

總之這104~105年的期間我是就近跑靈巖山寺台中及埔里的法會，只有一位師父含蓄的告訴我兒子背後，她有看見跟了好幾個，只能請菩薩做主。不過我就是參加法會拼命寫超度，花了很多錢但效用沒有感到明顯。不過真的是跟了好幾個排隊

來等著我唸經超度，迄今都不知唸經已超度完了沒有？

當時我甚至會用Youtube搜尋電視節目看哪位談話老師講得比較厲害時，想去找外道處理，什麼神明都好，滿天神佛只要「有效」我就想找。有一個同事算命盤跟我說沒關係，只是「受驚嚇」，介紹我到宮廟收驚。好不容易說服鐵齒的先生送達，但一進去就頭暈想吐，我想應是香煙瀰漫吧，我就不敢再寫名字，趕緊落跑。

接著是牙醫師的櫃台姐姐，推薦我去尋找一位賣麵的老伯(天眼通)那裏問事，我藉著吃麵觀察了幾回。看他跟別人互動，才鼓起勇氣問兒子跟父親的事。他直指嬰靈，也說父親當時還沒分發去處，不過兒子比較緊急，因為嬰靈在他身上拖久就回不來了！而且蠻生氣的告訴我，說我需以懺悔的心唸《地藏經》720部，而且嬰靈現在就在我旁邊，而起很生氣。

而後我到台中的佛寺去參加共修，我算一算720部需要唸三年(因為還有工作，而且當時我沒誦經的習慣，只是大聲唸清楚，又慢只怕功效不夠不敢唸快)，心理真的只有「天啊！」這句話，真是晴天霹靂。

但我還是乖乖照唸，唸了21遍，想再去問一下老伯，並供養他。結果我偷塞紅包給他，不過老伯背對著我，沒看見我偷塞錢，但等我吃完麵要離開時，阿伯發現了，立刻三步跑去把紅包抄出還我，說「不需要」，他不接受供養，他是在觀世音菩薩指示下做隨緣渡化才擺攤，不是為生活。並告訴我21遍沒用，要再重唸！因為我一開始誦的赤誠懺悔心不足，所以不算，重來！因為我可以感受得到狀態，但一直告訴觀世音菩薩不要讓我看得到，我也再度被重擊，趕快去佛寺求懺悔重唸。

在唸經的期中我左手斷了，是騎摩托車要閃一個突然朝我衝過來的遊民，後來我摔了。麵老伯說

原本不該發生的！我當時差點昏倒，設法力圖振作唸聖號，也幸好出現幾個不認識的貴人(路人)，幫我陪我。

住院開刀及工傷假讓我多出很多時間唸經。但家中衰事仍舊不斷。大兒子要來醫院探望我，拿換洗衣物時也連著車禍擦撞，當時對方看起來沒事，事後又請工傷又出具醫療證明，讓我們賠了8萬。事隔不久大兒子又再一次車禍擦撞，同樣是摩托車自己撞過來，又賠了4~5萬。第三度就是雨天牽摩托車上小斜坡，後來倒車，人摔進樹叢，樹枝扎破皮膚，手指有撕裂傷，還差點斷了。後來又去開刀縫合，而這棵被壓傷的樹，原本很茂盛(150公分高)，是剪成圓圓澎澎的杜鵑，事後慢慢就這樣枯死了(並未壓斷，只是壓折到部份樹枝，而這棵樹則是直接整株枯死，枯死之前我先生很捨不得，趕快挖開換盆，也救不回！)。

夠衰了吧！更不要提先生一直被警察開單罰錢，這都只能算事小；但他工作不順利精神壓力大，

以及我斷手、兒子憂鬱症、大兒子車禍連連……等衰運。都讓我先生要躁鬱症了，雖仍硬撐著，但時常講話是用大吼大叫的。

所以我又開始在網路尋找問事的地方。此時工傷假已休完，在一次機遇下，一位原本並不怎麼熟的好心同事，主動關心我。我才將慢慢將兒子憂鬱症的事說出來(本屬是不願讓人知道的秘密，因為有著難以啟齒的壓力)，兒子已經休學一年了，《地藏經》也累積至520部(尚未完成)，我哭了又哭，不捨這麼好的乖孩子變成這樣，不知能否順利回去大學上課，以完成學業。因為雖然有吃憂鬱症藥控制，但他總是呈現想睡沒精神、對人愛理不理的態度，冷冷淡淡失魂落魄的樣子。不過至少偶而會努力擠出笑臉讓我不要擔心。

同事自己跟我一樣學佛多年，也參加無數的法會，他20年來每年水陸法會花大錢，仍無法超度在地獄的公婆及嬰靈，她說：「少說也花50萬了」。直到後來才在牟尼精舍問事，唸完經後迴

向成功。我是以半信半疑的態度開始的，因為我不會問(都是同事幫我修改代筆的)。

精舍因為除了唸經，也有開示符咒，這都跟我所信的淨土宗佛教不同。曾聽佛學，雖然講經聽不大懂，但很多佛門規矩已印入腦際，也很快學會背〈心經〉、〈大悲咒〉。所以之後去妙通寺、靈巖山寺，唸佛拜佛都比較能適應。

牟尼精舍問事，首先一開示出來兒子是「喪煞」，他雖跛著腳參加承天禪寺的七七拜誦。雖然有孝心，雖然腳斷再加憂鬱症勉強撐著，但還是有事被煞到了嗎？心裡真是再度「晴天霹靂」！覺得天啊！菩薩，我的父親怎麼沒有保佑？

但因喪煞解法需用符咒水洗淨，小孩覺得自己已經是大人了，不能夠接受這種方式，我只好開始用唸經的方式解決！再加上同時問出其他案的業主菩薩累積過多經文量，讓我感覺讀經過程真是

煎熬。只是精神狀態不佳的他，變傻傻的，精神不集中，讀起書來很吃力，雖然復學還要應付很多作業，壓力應該更大。

迄106年2月「喪煞」才終於解掉，唸經加過年時期間又生病每到下午5點就發燒，我就藉故燒符咒水讓他洗淨，只是我誤會以為依說明文共只使用四天，三次就好，其餘多的寄回(我不知實際應使用7~8次，每件案件開示的不同)。幸好2月請示回覆「喪煞已成功化解」。

其後106年1月開示出兒子「前五世因路見不平，拔刀殺傷業主菩薩，後來傷重往生，需唸經文各108部」，到4月才迴向成功，而且有多唸經文各兩遍，及抄各種經文(利用開會時間私下在偷抄寫)、行車走路則持〈大悲咒〉、多捐錢等(此同時還有其他別人的業主在排隊等唸經迴向)。

106年/2月再回頭請示「嬰靈菩薩」，因為菩薩開示均未提到有嬰靈菩薩存在，我只在心裡頭希望

早已超生西方。沒想到，我之前唸一年的《地藏經》，每次都有迴向，但經精舍開示出來嬰靈還是在的，而且變成兩位(包含前世未知的)，需誦個216部經文迴向及印400部《四合經》。(因為設定超度到佛化家庭，所以比較多)

天啊！我之前多年法會必寫牌位，及佛寺每周的《地藏經》共修法會，也參加，但都沒超度成功。直至106年5月超度兩位無緣子女至佛化家庭才迴向成功。

後來再多補手抄多種經文迴向，並且特地至賣麵老伯處去確認。這次被老伯讚嘆了！麵老伯問是「牟尼精舍」後也大加讚賞，因為他有曾聽聞過。他說他看我的面色改變很大(半年)，如此他就知道我有沒有用功，也說嬰靈已經不在了，超度走了！

我還問他嬰靈有沒有「怨恨我？」，因為一開始初見老伯時老伯臉很臭，很棄嫌我，語氣很不

好。但這次他說嬰靈沒有怨恨我，我就放心了。因為我唸經的期間，是把他們當自己的兒子，一遍遍的用心告訴他們媽媽愛他們，可是無緣，請祂們要再去投生，讓別的有愛心的媽媽疼愛，而且要唸佛。不過還沒走前要保護好弟弟，不要讓弟弟給怪怪的外靈欺負，連弟弟都愛祂們，祝福祂們。

兒子從小到大每個月生病，昏昏沉沉功課不好，還是專注力不足的過動兒，感冒肺炎醫生看了，有醫生看到快沒醫生，因為橫跨太多類科，耳鼻喉科中西醫都看，過敏到連鼻子都去開刀，割鼻中隔鼻息肉......等，現在還是會鼻塞，照樣睡不著覺、睡不好，並且有「睡眠呼吸中止症」，現在連精神科心理醫師都看了。到今日他還是不敢停藥，因為有時「憂鬱還是會來突襲」。

最近因牟尼精舍有位義工妹妹主動打電話給我詢問關於郵寄的小事，我透露出我的隱憂，說兒子雖然處理了喪煞、業主菩薩跟兩位嬰靈，神情雖

恢復比較正常，從前的孩子是回來了，但他還是不敢斷藥怎麼辦？於是師姐叫我再請示到好為止。

於是我列單請示：目前兒子是否有新業力？

開示：前二世，因感情因素用腳踹業主菩薩致傷重不幸往生，故遭此報，需誠心懺悔並唸誦經文各108遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

本次先分享這一些，待我在誦經一段時間後再繼續分享其他故事，感謝大家。

(分享完畢)

法會超度有用嗎？法會超度有其效用，相關來參與的靈或是被寫牌位的眾生們可能都能得到功德！不過一場超度下來，來參與的有形與無形眾

生可能非常多，在每位眾生都得分到功德的狀況下，每位能分到的功德就有限制！

用例子的譬喻，比如說參加一次法會可得到100元的功德法財，但加設您在因果上虧欠業主菩薩的功德需要10000元的法財，那您就得幫業主菩薩於法會中超度100次，如此這件案件才能完全迴向完畢，干擾始得消失。假設需要100場，這要花多久時間呢？畢竟法會不會天天都有呀！

牟尼精舍的做法，是要直接幫您確認化解這一件案件需要多少功德法財，然後給您開示確切的數量，用《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》的唸誦為主要開示的迴向單位，讓您用這些功德直接的超度業主菩薩，並且幫您透過專案迴向的方式，短時間的在地府幫您把該案件結清化解。其實換個角度想，您天天誦經，不就等於天天辦小型的法會一樣嗎？

精舍在剛開始辦事的幾年，曾經有幾次菩薩都開示農曆七月要停辦一個月，因為精舍佛菩薩們得到各個大小法會去支援迴向等相關問題，只是蔡師兄告知菩薩，因為請示者們固定週日都會來，也有迴向需要辦理，並且又怕碰到急件請示，這才讓菩薩們同意農曆七月精舍不休息，一樣持續濟世！這個例子就說明菩薩們做的事情都是互通的，就是幫眾生處理問題，因果債功德還！

上述請示者寫到：「特地至賣麵老伯處去確認。這次被麵老伯讚嘆了！麵老伯問是『牟尼精舍』後也大加讚賞，因為他有曾聽聞過。他說他看我的面色改變很大(半年)，如此他就知道我有沒有用功，也說嬰靈已經不在了，超度走了！」這是師姐透過其他靈感者的分享，我們當然也不知道這位麵老伯是誰，不過從他口中，也再次驗證精舍的方式確實有效！

最後這位有緣人再度提到孩子的相關症狀尚未化解！其實這反映一件事情，就是「大家業障真的

都很多！」這不是只有這則案例中的相關人如此，而是您我都一樣！千萬別僥倖覺得自己沒什麼業障，這是不可能的事！好好看清事實與面對吧，就跟上述說的一樣「再請示到好為止」，把問題都排除了，才能真正感受到「變好」。

想解決解決不了的問題嗎？看看本篇吧！
想幫別人解決解決不了的問題嗎？讓別人看看本篇吧！

原來我們的緣分這麼深！

以下三則分享，來文照登：

分享一：

幾個月前我剛轉職到了新工作單位，待了一個多月後，時間來到七月，剛好是學生放暑假的時期，恰好另一家公司老闆的女兒暑假有空，便來公司打工，到我們共同的辦公室內一起共事。這位妹妹是大二學生，她是一位開朗、熱情、大方且主動的女孩子，我的年紀比她稍長幾歲，因為剛見面時，彼此間沒有機會正式介紹，所以這位妹妹都以姐姐稱呼我居多，而我則是稱呼她的名字或叫她妹妹。這兩個月相處下來都很愉快，雖然沒有共同承擔的業務，但平時都會互相關心與幫忙整理環境。還記得她剛到職的那幾天，閒聊間她對我說：「妳好像待在這裡好久了。」她對

我說此句話的當下，我心裏頓時湧上說不出的思緒，因而感悟：「此人的靈識必定記得我，才會說出此話，她應該是我過去世熟識的人。」然後我笑著回答：「沒有很久喔！我來這裡工作的時間不久，資歷尚淺。」

時間來到八月底，暑假即將結束前，我總聽這位妹妹說：「時間過得好快，暑假已經過去了……。」由於她重複說了好幾遍，令我印象深刻，於是在開學前幾天，她安排了朋友聚會及旅遊行程，這份打工也就提早結束。在她待的最後一天，大家還一起吃個飯、閒聊一番，作為簡單的歡送會。她離去辦公室後那幾天，我工作時常有一種少了什麼的感覺，似乎連時間也過得好慢，或許是平時熱鬧的氛圍少了幾分，因為這位妹妹在辦公室的時候，聽見她的言語總讓我心境輕鬆愉悅不少。

到了週末，我心中仍有些惦念，我想：「她大概是我昔日的故人」，便請示了佛菩薩，以了解彼

此的緣份。佛菩薩開示：「她是妳前三世的姊妹。」聽完佛菩薩開示，我想想，前三世確實也過很久了，沒想到於此處再次相逢。最讓我吃驚的是，當初她的一句話，便讓我認出她來，心裏頗為感動。後來重新審視了這一段相遇，即使是過去世的手足，也都各自踏上不同的人生，因此更能體會因果殊途的道理。此段因緣中彼此沒有任何摩擦，而是在和氣的氛圍中共事相伴，只是時間一到，人總要走，只能給予她無限的祝福。南無阿彌陀佛！

分享二：

從小就不太喜歡我父親，不知道是從小被父親嚴格管教，還是前世因果關係，我從不想去知道這背後的原因。直到最近我跟父親因為冷氣安裝問題意見不合，我到牟尼精舍請示工作上的事情時，跪在佛菩薩面前，和蔡師兄討論到父親的事情時，原本只想抱怨我父親的觀念太過老舊，沒想到蔡師兄就直接幫我請示佛菩薩我與父親的因

果。佛菩薩開示：「我前兩世，因路見不平而殺死我父親。」這輩子透過牟尼精舍佛菩薩的牽線與開示，讓我償還此債，我才明白：「與你相聚的人，都是前幾世有因果關係的。」

我得知因果債遲早要還，於是積極誦經還債，並且跟我父親的靈識道歉，最後迴向成功了。我很感恩這世的父親，雖然他前兩世被我殺害，但這世他還是從小養育我長大成人，我真的感覺很抱歉！蔡師兄說：「因果化解完後，還要補轉化成善緣的功德。」目前我還在努力中，很高興過去世虧欠的債務，能夠在這世透過唸佛經的方式還清。

分享三：

家父已過耳順之年，經歷了歲月的磨難，處事比年輕時更圓融些。回想小時候，家父脾氣一來，總把家裡鬧得天翻地覆，所有想得到的粗俗言語，盡是往母親身上傾瀉。母親總是逆來順受，

我也時時含淚至天明。我雖感念家父一肩擔起全家生計，但心中仍不免怨嘆自己吵鬧的原生家庭。接觸牟尼精舍已有三年，所唸的經文已有上千遍吧！明顯地感受到自己的工作順利，家人的身體也健康了，但離家至外地工作已久，仍是鴕鳥心態，不大願意觸碰家父的事。

為了母親，我仍有數次請示家父狀況，當時開示因家父的業主菩薩干擾，加上家父意念不清淨，亦容易招感外靈，所以不時被煞到。我與母親合力唸經償還家父業障後，家父脾氣逐漸變得柔和。但家父常常跑靈山，容易聽信他人言語，沒多久又會招感外靈，再次爆發令人害怕的眼神。

有天我在家裡，看到家父為了雞毛蒜皮的事極盡言語侮辱母親，甚至拿起水往母親身上潑，我前往阻止，看到家父那充滿血絲和殺氣的眼神，著實讓人不寒而慄。當週我訂了車票，帶母親前往牟尼精舍求救。慈悲的佛菩薩開示：「家父被無主家神沖犯，已現場處理。」傍晚我與母親回到

家中，看見前一晚還殺氣騰騰的家父竟在含飴弄孫，並且輕聲細語地與我們談笑，發自內心感謝佛菩薩與精舍的無私幫忙。

佛菩薩也開示：「家中有6位同輩嬰靈干擾，以致家族關係不好。需《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各888遍，並助印《四合經》與《地藏經》精裝本各三百本，以跟嬰靈菩薩解冤釋結。」經文數對我們來說是個天文數字，但感謝嬰靈菩薩願意給我們償還的機會。現在拿著經文在家父面前唸經他已不再阻止，希望家父能越來越好，有一天也能一起踏入唸經的行列。

(分享完畢)

有緣千里來相會，無緣對面不相識。人和人能相遇，不外乎報恩、報仇、討債、還債四種緣份。人的肉體會死，但靈識永遠不滅，靈識永遠會記得過去世的感受。靈識會記得過去什麼人對您有恩、什麼人跟您有仇。不知道您是否有這樣的經

驗，看見某些人，您會感覺好親切，會不由自主想對他微笑、跟他親近，彷彿您已跟他認識好久好久。而對於某些人您就是會想自動閃遠點，甚至會對他感到厭惡、不耐煩，明明對方沒怎樣，但您就是放不下心裏對他的憎恨。如分享一中，過去世曾為姊妹，因此這世再相遇，兩人間便有莫名好感。分享二中，有緣人過去世曾殺害父親，因此父親在靈識中埋下了對有緣人的怨恨，所以這世兩人無法溝通，生活上處處產生磨擦。這些案例都是生命不斷輪迴的最好證明！

不管是報恩、報仇、討債或還債，此生有機緣能遇到佛法，讓我們用更宏寬的視野面對。對於善緣，我們要更加珍惜，寄望未來生生世世皆能透過佈施延續善緣；而對於惡緣，心中無罣礙，善用「因果債，功德還」償還過去世因果。還完因果再補善緣，兩人間關係會越來越好。知道正確方法，這世上沒有化解不開的因果，也沒有解不開的結。

一生中無論什麼環境現前，全都是上天根據自己過去世造下善、惡業所安排的一合相。上天讓眾生有機會重新面對過去世的恩人和仇人，但不管面對恩人或仇人，我們都應該放下自己的分別心和執著心，學習佛菩薩，用平等心對待生命中的人事物。

淨空法師：「再不好的環境，再艱難的環境，再困苦的環境，要感謝佛菩薩，肯定是幫自己消業障的。你不能順利通過，你業障消不了。順境是消你的善業，清淨心裡頭沒有善惡，所以天堂、地獄是平等的。我們造了善業、不善業，善業果報在天堂，消善業；不善業在地獄，消不善業；統統消乾淨你就出離六道輪迴。不要認為地獄不好、天堂好，錯了，這個念頭就錯了，都好，都是消業的，叫消業障。善有障，惡也有障，有時候善的障比惡的障還厲害，惡的障你討厭它，願意離開；善的障你不想離開，更麻煩。古德講的：『愛不重不生娑婆，念不一不生淨土』。恩愛，好，永遠不能離開六道輪迴，這個比怨恨還

麻煩。怨恨天天打架，打的時候不想在一起了，那個恩愛天天想在一起。所以要曉得，所有一切際遇都是自己起心動念造作所成就的。西方極樂世界淨土，沒有這些東西。所以斷惡不著斷惡的相，清淨心現前；修善不著修善的相，不要認為我做多少好事了，沒有，做等於沒做，三輪體空，這就對了。要讓心乾乾淨淨。(引用完畢)」蔡師兄說：「種如是因，得如是緣；如是果，如是受。業力反撲時更要誠心懺悔、誦經，將罪業洗淨，修到心不染塵。」

分享三中提到：「經文數對我們來說是天文數字。」是不是「天文數字」真的是因人而異！如果您只是想著好大一筆的「天文數字」而裹足不前，那這天文數字永遠會在您面前閃啊閃的，數字不會變少，也不會消失不見。蔡師兄說：「佛菩薩與我只是給你一張地圖，而到達目的地，需靠你自己。各人吃飯各人飽，你要努力嚐試超越各種障礙與困擾，時時叮嚀自己、提醒自己，路莫走偏、走錯，否則，要到目的地實有困難。」

相反的，您若抱著與數字長期作戰的心理準備，一年、兩年、三年，精誠所至，金石為開。若您能像有些精進的師兄姐看齊，每天至少唸二十部《金剛經》，也許不到一年時間就可達到所需功德數，家庭從此和樂相處，愉快自在！用短短幾年換一輩子，多麼值得，多麼划算啊！相信有一天，站在頂峰上搖旗吶喊的也會是您！在修行銷業的路上，您並不孤單，因為我們都是這樣走過來的。祈願眾生皆能在菩提道上堅持百忍、愈挫愈勇！南無大願地藏王菩薩！

墮胎的現世報

以下為一位有緣人分享：

現場開示精華節錄：「只要有一位嬰靈，會常常腰痠背痛、晚上睡不好、夫妻易爭吵、家人之間多不和睦，要誦經迴向超度嬰靈投胎轉世，方能漸漸改善。」

新年期間回香港探望父母，才回家沒幾天，父母就突然莫名的起衝突，我常常在精舍部落格看感應文，心裡直覺可能有業力干擾。

因為還在香港，沒辦法親自到精舍請示，我心裡很著急，就向修行社團的師兄師姐求助。師兄師姐非常親切的為我講解，還錄了語音訊息教我可以請菩薩幫忙，奉請父母的靈前來，告訴他們我會處理此事，請他們給我一點時間。

回到台灣後，我趕緊安排時間到精舍請示，佛菩薩慈悲開示：「父母有相欠，要誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各72遍化解，並且要補善姻緣。另有一位嬰靈干擾，要誦經文各156遍與助印經書功德超度。」蔡師兄在開示現場也很慈悲的向我解釋：「您父母本來不該吵那麼兇的。」

在誦經超度無緣的哥哥時，我遇到一些較奇特的狀況，例如：
喉嚨突然很痛，誦經變得很吃力；明明不渴，卻一直想要喝水，曾經唸到一天可以喝掉一整瓶5公斤的水……等等。但這些問題都在迴向圓滿後不知不覺地消失了。

印象最深刻的是完成經文後，我向無緣的哥哥懺悔，心裡突然感受到哥哥多年來的委屈與痛苦，我沒由來的哭了好久好久，彷彿是哥哥多年的折磨，終於找到出口，要一次發洩出來。我明白哥

哥想要看到媽媽真心懺悔，我也嘗試去與媽媽溝通，但得到的結果並不理想。最後哥哥很慈悲，選擇原諒媽媽，接受功德展開新的旅程。

自從父母相欠與嬰靈的經文迴向圓滿後，父母爭吵的等級也從戰爭級，快速降低至抱怨級，偶爾找我吐吐苦水就沒其他爭執了，這也應驗了蔡師兄說的：「本來不應該吵那麼兇的。」

現代人風氣越來越開放，道德倫理以及因果的觀念越來越薄弱，墮胎是很嚴重的事，家中有一位嬰靈，生活就會雞飛狗跳。嬰靈有時會干擾多生多世，一念之差可能就會影響自己與家人本世甚至未來世的幸福，若是不知道如何去彌補這個遺憾，就會結下令雙方都痛苦的因果。

嬰靈也是非常痛苦的，原本他們可以出世去體會人生，有父母家人疼、努力去追求學業、事業、愛情，甚至學佛修行、脫離輪迴。但因為被墮胎，這一切都煙消雲散了，只能眼睜睜的看著原

本屬於自己的人生，由他人去享受，而自己的痛苦，卻沒有解脫的一天。

如果您有機會看到牟尼精舍的感應文章與因果知識，希望您可以多多轉發分享，讓更多人因此得到解脫，讓世界更美好。

（分享完畢）

人身難得，要投生為人，必須要有足夠的福報與因緣，當人的好處實在太多了，如同有緣人分享，投生為人有父母家人疼愛，享受家庭溫暖；努力追求學業、事業及愛情，體驗人生各種酸甜苦辣；最棒的是可以學佛修行、誦經銷業障、甚至解脫輪迴、往生淨土……。但因為觀念偏差或其他因素而墮胎，扼殺原本可以出世為人的嬰靈，葬送祂成為人的機會，不知道又要在人間與靈界孤苦遊蕩幾千幾百年，才可能有機緣再投胎，換成是您，難道不會怨氣沖天嗎？

現場開示精華節錄：「投胎轉世需要福德資糧，若把投胎比喻為坐飛機，墮胎如同將未出生孩兒的機票搶走，使其錯過投胎的機會，加上若其福德資糧不足的話，要再投胎可是百千萬劫難遭遇。所以，嬰靈必定會不斷地干擾全家人，祈求父母幫其超度投胎。」其實，被墮胎的嬰靈們真的很可憐，祂們對父母的干擾，也只是想引起父母的注意，希望父母可以超度祂們，讓祂們有機會投胎轉世，不要繼續在人間與靈界孤苦無依的遊盪。

超度嬰靈和超度祖先一樣，都是必須圓滿，家宅方能安寧。若是一直忽視不管，則干擾可能就會越來越嚴重，最後導致家庭失和、影響家庭成員健康、事業不順、婚姻破裂……等等，都是精舍辦事曾經發生的案例。

以下引用自一位有緣人：

母親約兩年前開始常常抱怨她的腰有痠痛感，每次回家幫她按摩調整後可以舒服個兩三天，但就是不能斷根。有一次帶母親去請示其他問題，她突然口頭詢問蔡師兄嬰靈要如何超度？那時我才曉得我有三位無緣的兄弟姊妹。

母親除了腰痠之外，晚上也需要靠藥物才能入睡。近幾年與父親的關係更是降到冰點，家裡常籠罩著低氣壓讓人喘不過氣。後來，超度三位無緣子女的迴向圓滿了，母親的腰痠竟然就消失了！但睡眠問題與緊張的夫妻關係還是沒有改善，我們相信「有佛法就有辦法」，再度前往精舍請示，佛菩薩果然開示出雙親之間有相欠的因果關係，而睡眠問題當時僅說是身體因素，或許是機緣未成熟，所以還沒開示出因果。

又過了大半年，母親在吞嚥時很容易被嗆到，我又帶母親到精舍請示，除了請示吞嚥時容易嗆到是否有干擾，我也幫她請示睡眠的問題。佛菩薩慈悲開示干擾兩者的因果為：「前世，約民國初

年，因動盪不安，生活困苦，有3位前世的嬰靈菩薩干擾……。」佛菩薩開示的經文數雖然很多，但只要持之以恆的精進誦經，迴向圓滿後一定可以改善母親多年的睡眠問題。就像父親努力誦經，將與母親相欠的業力迴向圓滿後，父母之間的感情可說是撥雲見日，越來越恩愛美滿了，所以我對於誦經改善母親睡眠的問題深具信心。

干擾背後真正的原因可能是外靈也可能是因果，人輪迴多劫，因果關係錯綜複雜，還可能因為機緣未到，沒辦法開示出來，但只要堅持誦經還債並且耐心等待，總有一天會感動隱藏在背後的業主菩薩，讓祂們都願意與我們解冤釋結。業債還清了，人生之路就能越走越平坦，越走越光明！
(引用完畢)

現場開示精華節錄：「嬰靈干擾會使自己的身體不適、腰酸背痛、晚上睡不好；嬰靈會控制您的心智，使您胡思亂想、思緒紊亂，並且會影響到下一代；每個生命都是寶貴的，人要為自己的行

為負責，不論因任何原因所產生的嬰靈，都是需要被誠心地超度，才能脫離苦海，陽世的人也才能安寧。」我們有幸生為人，有機緣可以接觸佛法、學佛修行，精進努力未來還能解脫輪迴，真的是很大的福報。但這世上還有很多人正在苦海中浮沉，您的分享就是救度眾生上岸的浮木，請您在精進誦經修行之餘，也能隨緣度眾，多多轉發分享精舍感應文，能讓更多眾生因為您而接觸佛法、學習因果善知識。

如同上述有緣人分享：「如果您有機會看到牟尼精舍的感應文章與因果知識，希望您可以多多轉發分享，讓更多人因此得到解脫，讓世界更美好。」現在正瀏覽本篇文章的您，若是還沒有接觸佛法，請您撥空多多閱讀部落格文章，相信一定能為您的人生找到正確的方向；若是您身邊的親朋好友也有嬰靈干擾的問題，請把本篇文章或超度嬰靈系列的文章轉發給他，您的分享，就是他與嬰靈重生的希望，真正是功德無量！南無本師釋迦牟尼佛！

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無阿彌陀佛

南無大慈大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無護法韋馱尊天菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩

本書內容恭取自牟尼精舍官方部落格，僅供淨化人心之用，不作任何商業用途。歡迎多多流通分享。若內容有誤，歡迎指正。

牟尼精舍簡介：

牟尼精舍不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的因果問題；牟尼精舍專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！

歡迎有醫生看到沒醫生，有神求到無神者。不妨一試。

牟尼精舍官方部落格

http://mouniassn.pixnet.net/blog